

もっと素敵に輝く！ 人生はこれからが楽しい！

Take  
Free

# Platinum

[プラチナ・ミスモ]

創刊号

2025

荻野アンナさんインタビュー

横浜山手・  
文学さんぽ

理想のセカンドライフ探し

プラチナ世代向け  
「住まい」7選

MiS-MO



連山を見渡し

山紫水明の境に遊ぶ

*The guest feel 5 senses in scenery  
and find so many impression,  
This is our Ryokan concept.*

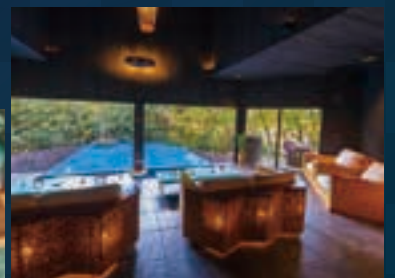
## ◆日帰りGinyuSpaのランチ(温泉+Spa+お蕎麦ランチ) 3時間30分滞在コース



天然温泉や「GinyuSpa」でのトリートメントに癒されたあとは、昼食にお蕎麦を堪能できるお得なプラン。提携農家から仕入れたお米で作られた米粉をつなぎに使用した特製の吟遊蕎麦をご賞味ください。

## &lt;タイムスケジュール&gt;

- |             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| 10:00~11:00 | GinyuSpa専用の源泉掛け流し露天風呂を楽しむ(30分)    |
| 11:00~12:30 | オールハンドで行われる「Body90トリートメント」で至福の時間を |
| 13:00~13:30 | Bar「明星」(1F)にて昼食の「お蕎麦」に舌鼓          |



日帰りGinyuSpaのランチ 31,152円 → 27,830円

・日帰りのみご利用いただけます  
・1日1組限定(お一人でも)

・こちらのプランは11時からの施術開始のプランになります  
・お早めのご到着で、箱根吟遊館内「湯処」もご利用いただけます

・完全予約制(前日昼12時までにご予約ください)

## CONTENTS

### 巻頭特集

4

荻野アンナさんインタビュー

## 横浜山手・文学さんぽ

12

早めの古い支度が大切  
ライフプランに合わせた住み替えを！

### 第2特集

理想のセカンドライフ探し

14

## プラチナ世代向け 「住まい」7選

パークウェルステイト湘南藤沢SST  
中銀ライフケア熱海 第三伊豆山  
アリスタージュ経堂  
クラーチ溝の口  
ヒルデモアたまプラーザ・ビレッジⅢ  
伊豆高原〈ゆうゆうの里〉  
長寿園

44

資料請求

46

読者プレゼント&アンケート

※本誌掲載の情報は2025年3月1日現在のものです。

※記事内の料金表示はすべて「税込」です。

※営業時間や定休日、メニューの内容、金額などは変更になる場合がありますので、店舗などにご確認の上、ご利用ください。

※年末年始、お盆などの臨時休業はお問い合わせください。

※本誌掲載の記事・写真の無断転載を禁じます。また、無断での複写、電子データ化などの複製は著作権法上の例外を除き禁じられています。

荻野アンナさんインタビュー

# 横浜山手・文学さんぽ

横浜・山手で生まれ育った芥川賞作家の荻野アンナさん。

館長を務める神奈川近代文学館の魅力や近隣のおすすめスポットについて、さらに人生の後半戦を豊かに過ごすヒントも伺いました。

2月のある晴れた日、神奈川近代文学館をバックに霧笛橋で。60代に入ってさまざまな髪色に挑戦し、「この組み合わせに落ち着きました」。



### おぎの・あんな

1956年、横浜市生まれ。大学卒業まで山手で育つ。小説家、慶應義塾大学名誉教授。91年『背負い水』で芥川賞、2002年『ホラ吹きアンリの冒険』で読売文学賞、08年『蟹と彼と私』で伊藤整文学賞を受賞。近著に『老婦人マリアンヌ鈴木 の部屋』など。2024年4月から神奈川近代文学館館長。

取材・文／中村茉莉花 写真／高嶋佳代

# ふるさとを感じる本の匂い 作家たちの魅力を伝えたい



常設展より。写真や直筆原稿、関連資料で作家の軌跡を振り返る。



万年筆風の外灯など、敷地内のあちこちに遊び心あふれる意匠が。



入り口の自動ドアには、さりげなく原稿用紙の模様。



名作を発売当時の復刻版で楽しむことができる。

## 文学とアートの 息づく街へ

2024年に開館40周年を迎えた神奈川近代文学館。その節目の年に、新館長に就任したのが、山手地区で育った作家の荻野アンナさんだ。

「ここに来ると、本の匂いがするよな気がするんです。文学少女だった私にとっては、ふるさとという感じがします」

2015年まで、20年にわたり両親の介護に尽くしてきた荻野さん。母で画家の江見絹子さんは、神奈川の女流美術家協会を育て、地方文化の発展に力を注いだ人だった。

「館長を引き受けたときには、『もう介護も終わったし、地域に役立つことをしなさい』と母が背中を押してくれたような気がしました」

今後、実家を江見さんの作品を展示する郷土資料館にするべく、建築家・隈研吾氏の設計で改修予定だ。

「こちらが『文学の館』なら、母の実家は『絵の館』。山手地区に文化を感じながら散策できる場所が増えるのは、素敵なことですよ」



3月上旬まで開催していた常設展「文学の森へ」の展示前で。

### 神奈川近代文学館

☎045-622-6666 ㊤横浜市中区山手町110  
㊤みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩10分  
㊤9時30分～17時(入館は30分前まで)  
㊤月曜(祝日を除く)、臨時休館あり

## 展示で伝える 作家たちの魅力

夏目漱石、芥川龍之介、谷崎潤一郎、川端康成をはじめ神奈川ゆかりの文豪の原稿や書簡など、計130万点の貴重資料を所蔵している同館。宮沢賢治やフローベール、ラブレールなど和洋を問わず幅広い文学に親しんできた荻野さんも、展示を通して作家たちの新たな魅力に気づかされることが多いという。

「昨春に開催した橋本治展では、直筆原稿だけではなく、彼が趣味で編んだセーターまで何点も展示しました。ユニークな言語表現にもたびたびハッとさせられましたね」

秋には敬愛する坂口安吾の企画展を予定している。

「八面六臂はちめんろくつぱの活躍で、さまざまな伝説を残した作家。私も編集委員として参加します。『仕事部屋を展示室内に再現してみようか』なんて、安吾のいろいろな魅力を知ってもらおう策をあれこれ練っているところです」

荻野さんの思いが詰まった安吾展を、今から心待ちにしたい。

心のアンテナにかかったものと  
誠心誠意付き合っていていきたい





## “一人合宿”で 温泉を楽しむ

「仕事も介護も落ち着いた今、体はいろいろと不調が出てきているものの、精神的にはとてもいい状態。ゆつたりとした暮らしのなか、この穏やかな時間を大切にしたいですね」

来年迎える古希を前にそう語る荻野さん。毎日10時～18時で仕事をこなし、夜は手料理に合わせた晩酌が日課。夜中は読書三昧。たまの温泉が楽しみで、「仕事で分厚い本を読まなきゃいけないとなると、温泉にこもって、一人合宿をするんです」と笑う。最近では、平家の落人伝説が残る日光の湯西川温泉を訪れた。

「しんしんと雪が降るなか、こたつで本を読み、夜は山の幸と晩酌を楽しむ。ぜいたくな時間でした」

老いと向き合うヒントとして思い出すのは父の姿だという。大のお酒好きだった父は、晩年を過ごした老人ホームの自室をバー仕様に変えてしまった。

「量は飲めなくなっても、お酒を並べて、キャッシュシャーやダーツなどの小道具もそろえて、仲間を呼んで。最後まで人間らしくあることは、大切なこ

とだと思っんです」

バーに「ジャマイカ(じゃあ、まあいつか)」と名付けたのは荻野さん。言葉を生業としているためか、20年続けている落語のせい、ダジャレが大好きなのだ。

小説を書き始めた30代の頃から小さなノートを肌身離さず持ち歩き、気になることや印象的な言葉に出会うとメモを欠かさない。太宰治の本棚に落語全集が入っていたというエピソードや、昨晩見た夢の断片……。それらを大切に温め、創作へと孵化させていく。次作は、介護体験をもとにした小説を書きたいと意気込む。

教壇に立っていた母校・慶應義塾大学で、学生たちによく言う言葉がある。

「悩みの多い若い時期を過ぎ、やがて“ちゃんとした大人”になったら、悩みから解放されて安定した状態になると私たちは期待しがち。でも、そんなことはない。いくつになっても不安定な自分はいるし、悟れるときは来ないし、悩みは悩みのまま」

一呼吸おいて、続けた。

「つまり、人生は一生青春なんです。言うことを聞かなくなる体を騙し騙し、いつまでも好奇心のアンテナを立てて、それに引っかかるものと誠心誠意付き合っていきたいですね」



©横浜市観光協会

山手から根岸森林公園まで散歩することもしばしば。ここはかつて競馬場で、観覧席が昔の姿のまま残る。「桜の時期がおすすめです」。



©横浜市観光協会

山手本通りを無心で散歩するのが好きという荻野さん。港の見える丘公園は「秘密の花園の奥に文学の館がある、といった素敵な一角」と話す。

# 文学好きの心をくすぐる 本格的な寿司とデザート



彩り鮮やかな「ささめ雪のちらし鮭」(2,800円)は谷崎潤一郎の「細雪」がモチーフ。テイクアウト可能。

## 文学の世界に浸り “口福”な時間を

文豪にゆかりのあるスポットも数多い横浜・山手エリア。文学館内にある「すすす」は、ちよつと珍しい「鮭喫茶」。文学作品に登場する食べものをモチーフに、レシピを考案する。

女性店主が握る寿司は江戸前の本格派。「梶井基次郎のレモンスカッシュ」(700円)をはじめ、ドリンクやサイドメニューも文学好きの心をくすぐる粋なものばかり。

「窓からは港が一望できますし、お客様とお会いするときなんかにも重宝しています」と荻野さん。



志賀直哉の名短編「小僧の神様」から着想を得た「小僧の神様の握り鮭」(4,800円)。はけで醤油をひと塗りして。  
※仕入れによりネタは異なる

## 荻野さんのお気に入りスポット

### 喜久家洋菓子舗



名物のラムボールは、ラム酒を混ぜ込んだ生地チョコレートにコーティングした一品。

1924(大正13)年創業の洋菓子店。以前は2階に作家の中島敦も通った喫茶室があった。“喫茶店禁止”だった高校時代、荻野さんが友人たちと訪れると、意外な先客が。「先生たちがいて、『あら、残念だったわね』と言われてしまって(笑)」。

☎045-641-0545 ㊤横浜市中区元町2-86  
㊤みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩3分  
㊤10時15分～19時 ※月曜は18時15分まで  
㊤不定休

### バー シーガーディアンⅡ (ホテルニューグランド本館1F)



重厚な趣と寡黙でいて味わい深いおもてなし。まるでイギリスのバーにいるかのよう。

大佛次郎や池波正太郎も愛した英国調の正統派バー。格式高い雰囲気の中、横浜由来のカクテルなどを味わえる。「自宅が近いのでなかなか宿泊の機会はないものの、内装も素敵でときどき足を運びます」と荻野さん。

☎045-681-1841(代表) ㊤横浜市中区山下町10  
㊤みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩3分  
㊤17時～23時(L.O.22時30分)



カウンターに座り、店主と言葉を交わしながら、ちらし鮭に舌鼓を打つ荻野さん。



期間限定のデザートメニューも。写真は「芥川龍之介の『蜜柑』パフェ」(3月上旬で販売終了)。

### 鮭喫茶すすす(神奈川近代文学館内)

☎090-1186-7884  
㊤9時30分～17時(L.O.16時30分)  
※寿司11時～14時(L.O.)  
㊤施設に準ずる

『早めの古い支度が大切』

# ライフプランに 合わせた 住み替えを！

まずは老後をどう過ごしたいか  
「ラストプランニング」が大切

子どもが独立し、住宅ローンのメドも  
つき、定年を間近に控えた50〜60代は、  
住まいについて見直すといいい時期。建て  
替え、リフォーム、住み替えと選択肢は  
いくつもある。今の自宅に住み続けたい

「子どもたちが巣立ってしまい、家が広過ぎる」  
「一人暮らしに漠然と不安を感じる」——。  
年齢を重ねるとライフスタイルは変化していくもの。  
その変化は、住まいについて考え直すきっかけの一つ。  
現在、プラチナ世代向けの住まいには  
さまざまなタイプがあるが、  
住み替えを考える際のポイントなどについて、  
ファイナンシャルプランナーの  
岡本典子さんに聞いた。



人が多いというが、長年住み続けた家の  
方が自分よりも先に老朽化してしまうこ  
ともある。また、高齢になるにつれ、家  
の管理や庭の手入れ、食事作りが億劫おっくう  
になってくることも。「住まいの見直しは、  
老後をどう過ごしたいかに大きく関わっ  
てきます」と岡本典子さんは話す。  
「人生に一区切りついたが、老後に漠

然とした不安がある」「介護が必要に  
なった際、誰も面倒を見てくれる人がい  
ない」「親の介護をしてきて大変だった  
ので、自分のときは自分でなんとかした  
い」。人によって老後への考え方はさま  
ざまだ。「まずは早めに老後のライフプ  
ランを考えることをおすすめします」。  
岡本さんのファイナンシャルプラン

ナー仲間の間では、人生終盤のライフプランを考えることを「ラストプランニング」と呼ぶ。「自宅で最期を迎えたい」「終の棲家になるところに住み替えたい」、または「要介護1から2までは訪問介護で済ませ、それ以降は介護付き有料老人ホームに入りたい」「要介護3になったら特別養護老人ホームに入ろう」など。老後をどこでどのように暮らし、どのような最期を迎えたいのか。認知症になつてからでは自分で考えることも、施設を見学して決めることも難しい。選択肢がたくさんある元気なうちにどうしたいのかを明確にしておくことが大切だ。

### 元気で活動的なうちに シニア向け住まいに入る選択肢も

住み替えという選択をした場合、一般的な戸建てやマンションのほかに、シニア向け分譲マンションや有料老人ホームという選択肢もある。有料老人ホームというと、要介護になつてから入るところだとイメージしている人も多いかもしれ

ないが、今は元気なうちから入居できる有料老人ホームもある。実際にホームから仕事に通う人もいるという。

「入居時自立型の有料老人ホームや住宅型の有料老人ホームはおおむね65歳から入居できるところが多いです」と岡本さん。もし、シニア向けの住まいに入ると決めた場合は、入居する施設を多方面から検討する必要がある。どういうグレイドの施設なら自分は入居可能なのか、まずは資金の洗い出しから。その次に、自分が理想とする暮らしや受けたサービス内容をもとに、候補施設をピックアップしてみる。「海の近くやリゾート地に住みたい」「看護師は24時間常駐してほしい」「手厚い介護をしてもらいたい」「ペットと一緒に暮らしたい」など、希望する要件を書き出してみよう。施設をある程度絞り込んだら、必ず見学し体験入居もしてみよう。施設の設備や清潔感、スタッフの入居者への対応、入居者の表情など、実際に行ってみなければわからないことも多い。共同生活が苦手という人もいるが、共同生活がそ

れほど強くない施設もある。施設の雰囲気や自分が合うかどうかを見ておくことが大切だ。

「入居施設の選択には時間も労力もかかるので、早めに着手するのいいと思います」と岡本さんは話す。



#### 岡本典子 おかもと・のりこ

FPリフレッシュ代表  
ファイナンシャルプランナー

2003年にCFP®、1級FP技能士を取得。老後を安心して暮らせる高齢者施設・住宅への住み替えコンサルを中心に、セミナー講師・講演、執筆、監修を行う。著書に『イザ!というとき困らないための親の介護と自分の老後ガイドブック』(ビジネス教育出版社)、『後悔しない高齢者施設・住宅の選び方』(日本実業出版社)などがある。

<https://www.fp-refresh.jp/>

理想のセカンドライフ探し

# プラチナ世代向け

# 「住まい」の選

いつまでも自分らしく

生き生きと過ごしたい――。

そんな願いが叶えられる

プラチナ世代向けの住まいをご紹介します。

ホテルのような快適空間や

アットホームな雰囲気施設の



住宅型有料老人ホーム  
パークウェルステイト湘南藤沢SST

---

シニア向け分譲マンション  
中銀ライフケア熱海 第三伊豆山

---

介護付有料老人ホーム  
アリスタージュ経堂

---

介護付有料老人ホーム  
クラーチ溝の口

---

介護付有料老人ホーム  
ヒルデモアたまプラーザ・ビレッジⅢ

---

介護付有料老人ホーム  
伊豆高原〈ゆうゆうの里〉

---

介護付有料老人ホーム  
長寿園

---

都心へのアクセスが良好な場所から  
海の近くの温暖なリゾート地まで、  
編集部おすすめの  
7施設をピックアップ。  
この機会に、自分の理想に合った  
住まいを探してみませんか。



住宅型有料老人ホーム

# パークウェルステイト湘南藤沢SST

神奈川県藤沢市

## 湘南が日常になる 自由に豊かな暮らしを

藤沢のスマートタウンに誕生した三井のシニアサービスレジデンス。新築大規模施設だからこそその安心と快適がつまっている。

心地よい空間が広がるカフェ。  
湘南ビールなども楽しめる。





1



2

1 ライブラリーでは読書や執筆など思い思いの時間を。居室への本の持ち出しも可能。2 カフェには暖かい日差しと風が心地よいテラス席も設置。

## 一つの街をとともに創る 地域に開かれたレジデンス

自然の豊かさで大規模なショッピングモールなどが程よく調和する藤沢は、鉄道3社4路線が乗り入れるなど交通アクセスに恵まれ、ファミリー層からシニアまで、「住みたい町」として幅広い世代から支持を集める湘南エリアの中心地。西に富士山、南に江の島

人気の鎌倉や逗子・葉山へも気軽に出かけられる藤沢の絶好地に、2024年10月に誕生したのが、三井不動産グループのシニアサービスレジデンス、「パークウエルステイト湘南藤沢SST」だ。官民一体で推進する、無

電柱化された先進のサステイナブル・スマートタウン「Fujisawa SST」内にあり、戸建街区や葛屋書店を中核とした「湘南「J-SITE」」などとともに一つの街を形成する、地域に開かれたシニアレジデンスとしても注目を集める。

湘南の明るい日差しが降り注ぐゆったりした敷地に佇む建物は、ほどよい高さの14階建て。豊かな植栽から四季が感じられる中庭、ラウンジやダイニングなど共用施設内部にはモンスセラなど本物の緑があふれ、屋外テラスでは、樹木に遊びに来るメジロやセキレイなど愛らしい野鳥の姿が見られることもある。「三井の安心感に加え、新築で566室と規模が大きく、利便性の高い設備が充実していることも、多くのご入居者様にお選びいただいている理由です」。こう話すのは、入居相談員の天野寛之さん。他社施設から移り住む入居者も多く、新築ゆえ入居者の平均年齢が若いことも特色。「お仕事をもちで、ここから出勤される6代のご入居者様もいらっしやいます」。



4



3

3 200席以上を有するダイニング。毎週金曜の夜はバーカウンターもオープン。4 ダイニングのある日の昼食。和食はだしがおいしいと評判。5 サウナも備わる大浴場では、中伊豆から運ぶ温泉を楽しめる。



5

## カフェにサークル活動 自分らしく生き生きと

ナチュラルなくつろぎの空間が広がるラウンジやカフェ、1200冊もの蔵書がそろうライブラリー、理学療法士や有資格者のトレーナーらがサポートするメディカルフィットネスなど、多彩な共用部を自室の延長のように使えるのも、ここならではの魅力だ。

自炊ももちろん可能だが、入居者に特に喜ばれているのがダイニングの食事。料理は、ミシュラン星付き店をもつONODERAグループが提供。健康に配慮した日替わりメニューは毎食2〜3種類、アラカルトもある。「事前予約が必要な施設が多いなか、コースメニューやイベント食などを除き、ご入居者様はもちろんご家族、ご友人も予約なしで食事が楽しめるのも当施設ならではの利点です」と天野さん。外食するまでではないが、ちよつと気分を変えたいときに便利なのは、7時半から17時までいつでも利用できるカフェ。この春から一般利用も予定され、地域の人々との自然な交流が生まれるのも楽しみだ。

プライベートを過ごす一般居室は約



モデルルーム(407号室)。機能的な設備と仕様で安心・安全な暮らしをサポート。

44㎡〜73㎡と幅広く、ペットの飼育やゲストの宿泊もできる。浴室やトイレの扉は開閉時に負担が少ない引き戸を採用。共有施設の予約やスタッフへの連絡は専用タブレットででき、管理室に異常を知らせる生活リズムセンサーが在宅時の安全を見守ってくれる。同じ建物内に介護居室もあり、最期まで住み続けられるのも魅力だ。

万々に備える万全の医療連携も、大型レジデンスの強みだろう。建物内には、訪問診療にも対応するクリニックを併設。24時間365日対応する看護スタッフが常駐するのもありがたく、専門診療や緊急時には、「湘南藤沢徳洲会病院」との医療連携も大きな安心につながっている。

多彩な魅力を体感できる湘南で、新たな人生のステージを始めてみてはいかがでしょう。



6 音楽に合わせて軽快なステップで踊る社交ダンスサークル。7 ややかでアットホームな雰囲気になんと人が集まる卓球サークル。  
8 藤沢駅・辻堂駅・湘南藤沢徳洲会病院間を運行する専用のシャトルバス。



8



7

## 住宅型有料老人ホーム パークウェルステイト湘南藤沢SST

住 所 神奈川県藤沢市辻堂元町6-15-1  
電 話 0120-321-385(受付時間10時~17時、水・日曜休み)  
アクセス JR東海道線・小田急線藤沢駅から徒歩6分  
「ソニー前」バス停下車徒歩5分(350m)



●種類/住宅型有料老人ホーム●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/選択方式(前払方式・月払方式)●入居時の要件/入居時自立、60歳以上●介護保険/在宅サービス利用可■居室区分/完全個室●開発事業主/三井不動産レジデンシャル株式会社[所在地]東京都中央区日本橋室町三丁目2番1号●貸主・運営会社/三井不動産レジデンシャルウェルネス株式会社(三井不動産レジデンシャル株式会社100%出資子会社)[所在地]東京都中央区日本橋室町三丁目2番1号 ※1.週40時間常勤換算で6.0名のうち要介護者対応人数4.5名(予定)によるシフト制。夜間(18時~翌9時)看護スタッフ1名。ただし休憩時による最少時は0名。※2.ご入居者様の健康状態や行動が他の入居者または従業員の生命に危機を及ぼすおそれがあり、かつ当レジデンスにおける通常の介護方法・接遇方法ではこれを防止できない場合などにおいて契約を解除させていただく場合があります。※3.協力内容:高度医療を必要とする場合の入院・手術、専門科の受診、人間ドックの実施。※4.クリニックは、三井不動産レジデンシャルウェルネス(株)が運営する施設ではありません。診察・診療時には別途料金が必要となります。



シニア向け分譲マンション

## 中銀ライフケア熱海 第三伊豆山

静岡県熱海市

# 海と暮らす極上の住まい 非日常を日常に

目の前に熱海の海を望む、上質なシニア向けマンション「中銀ライフケア熱海 第三伊豆山」。古くから観光地・別荘地として人々を魅了してきた人気の地で第二の人生を。

全室オーシャンビューの  
ぜいたくなくつろぎ空間

ドアを入った瞬間、広がる海の青さに息をのむ。シニア向けマンションのパイオニアとして、熱海エリアだけで10棟のマンションを展開する「中銀ライフケア」。なかでも海に面した「中銀



1 温泉大浴場ももちろんオーシャンビュー。土～月曜、祝日は朝の入浴も可。2 毎日厨房で作る食事は、栄養価も高くおいしいと好評。3 窓から線路沿いに咲く「あたま桜」が見える。

エントランスロビーからの絶景。初島や大島が見渡せる。

ライフケア熱海 第三伊豆山」は、全室オーシャンビューという抜群のロケーションを誇る。開放的なエントランス、ラグジュアリーなラウンジ、吹き抜けの食堂など、館内から雄大な海を見渡すことができる。熱海駅まで車で5〜6分と、アクセスも良好だ。

ここで待つのは、映画に出てくるようなセカンドライフだ。健康なうちから入居し、温暖な気候のもと趣味に旅行にと思いいの時間を過ごす。休日の別荘代わりに利用する入居者も多い。部屋のタイプは約73㎡の1LDKから100㎡を超える2LDKまで多彩。ぜいたくな間取りがホテル住まいのようなくつろぎの時間を演出する。

食堂では半ズボンやサンダルがNGというドレスコードが設けられ、日常に程よい緊張感をもたらす。ビリヤード、社交ダンス、カラオケなどのサークル活動も入居者主体で行われ、月2回は中銀ライフケア全館合同のゴルフコンペも開催される。

看護師が24時間常駐し、気軽に健康相談ができるほか、何かあれば部屋へ来てくれるなど健康面でも安心だ。

熱海的美観と心地よい住まい。「中銀ライフケア熱海 第三伊豆山」で、充実したシニアライフを満喫したい。



4

4 廣橋正俊さん、瑠璃子さんご夫妻。窓から見える芝生と海がお気に入りだ。5 海を眺めながらのぜいたくな暮らし。別荘として利用する入居者も多い。



5

## 大浴場から望む初日の出 悠々自適な理想の暮らし

「温暖な気候で景色もよく、快適です」。そう口をそろえるのは、2024年11月からここで新たな生活を始めた廣橋正俊さん(80)と瑠璃子さん(82)ご夫妻。神奈川県横須賀市内の自宅が建て替えの時期を迎えたことをきっかけに見学を訪れ、1階の部屋から望む芝生の緑と海の青さに魅せられ、購入を即決した。

廣橋夫妻のお気に入り入りは、土・月曜、祝日限定の「朝風呂」だ。「朝焼けや日の出を眺めながら入る温泉は最高。元旦は大浴場で初日の出を拝むことができました」と正俊さんはほほえむ。

食事は朝・昼は食堂でとり、夜は瑠璃子さんの手料理とともに部屋でゆったりと夫婦水入らずの晩酌タイムを過ごす。「栄養士の方が考えた野菜中心のお食事は、ヘルシーで味付けもちょうどよく、私たち好みです」と瑠璃子さんは話す。

ここでの暮らしは、熱海駅まで往復1時間かけて徒歩で外食や観光に出かけたり、車でショッピングを楽しんだり。マンション内でもカラオケやマ

看護師が24時間常駐。  
月2回は提携医師による健康相談を実施する。



6



7



8

6 豪華なしつらえの迎賓室。遊びにきたゲストとのコーヒータイトムやサークル利用にも。7 図書コーナーでは青い海を眺めながら、ゆったりと読書を楽しめる。8 月2回活動するヨガサークルで、体を動かす入居者たち。



6

笑顔の絶えない職員たち。入居者の安心・安全な暮らしを常に最優先に考えている。



ジャンなどのサークル活動を通じて新たな交友関係を築くなど、楽しく充実した日々だ。

旅行好きでもあるお二人は、長いときで20日ほどかけ、車中泊の旅に出るという。そのスタイルは今も変わらず、部屋には北海道から九州まで全国の地図がある。「人生は1回きり。残り少ない人生を楽しく過ごしたいのなら、ここはおすすめてですよ」と正俊さん。瑠璃子さんも「この年になるとなかなか新しい友人を作るのは難しいけれど、ここでは自然と気の合う仲間ができる。お一人で入居しても、きっと素敵な余生が送れるはずですよ」と語る。

年齢を感じさせず、まぶしい笑顔を見せる廣橋夫妻。ますます豊かな人生を、ここ「中銀ライフケア熱海 第三伊豆山」を拠点に実現している。

## シニア向け分譲マンション 中銀ライフケア熱海 第三伊豆山

住 所 静岡県熱海市伊豆山794-7

電 話 0120-373-756(受付時間8時30分~17時30分)

アクセス JR東海道線熱海駅からバス8分、「前鳴沢」バス停下車徒歩3分(200m)

中銀ライフケア10カ所と中銀ケアホテル、熱海駅などを巡回する「中銀バス」も運行



●用途地域/住居地域、一部第一種風致地区●建築面積/3118.66㎡●建築延面積/21323.34㎡●構造・規模/A棟：鉄骨鉄筋コンクリート造 地下1階、地上6階、塔屋1階 B棟：鉄筋鉄骨コンクリート造 地上10階、塔屋3階●総戸数/166戸(住戸165戸、ケアディレクター室1戸) ●専有面積/60.57㎡~111.25㎡●バルコニー面積/9.14㎡~13.05㎡●建物完成/平成4年4月●入居条件/満55歳以上、健康で身元引受人が立てられる人 ●管理・運営/中銀インテグレーション株式会社



介護付有料老人ホーム（入居時自立型）

## アリストージュ 経堂

東京都世田谷区

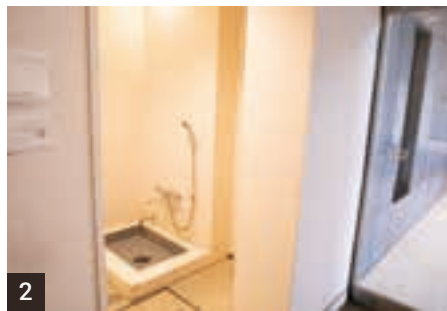
# 今も将来も安心できる 京王グループのレジデンス

細部まで配慮が行き届いた居室と充実のサポートは京王ならではの、世田谷の閑静な住宅地に佇む上質な空間で「人生最上の時期」を。

大切なペットと一緒に  
暮らせる居室もおすすめ

世田谷区の、閑静な住宅地の中に見えてくる、7階建ての端正なホテルのような建物、そこが入居時自立型の介護付きレジデンス、「アリストージュ 経堂」だ。施設名の「アリストージュ」は、最上 (aristo) と時期 (age) を組み合





竹や格子の意匠など和の落ち着いた雰囲気に心安らぐロビーラウンジ。

**1**居室には安心設備も随所に(モデルルーム)。**2**ペット専用エントランスと足洗い場。**3**ペット用住居は専用庭付き。愛犬が走り回れるのもうれしい。

わせた造語で、元気なうちに入居して、「人生最上の時間を過ごしてほしい」という思いが込められている。常時介護が必要になった際には、レジデンス内の介護居室に移り住むことも可能だ。「今は元気だけれど、もし急に倒れたら誰が助けてくれるのだろうか…、そういった心配を取り除きたいと入居される方が多いですね。戸建てに住む高齢者を狙った物騒な事件が多い昨今は、不安を感じられてご入居を検討されるケースもあります」。こう話すのは、入居相談室でマネージャーを務める角田裕之さんだ。

入居者が真っ先に挙げる決め手は、優良企業・京王電鉄100%出資のグループ会社が経営する安心感と信頼感。116ある一般居室には、小田急線や新宿の高層ビル群などを望める眺望抜群の居室、夫婦・親族など2名入居が可能な居室のほか、中型犬までの犬や猫と一緒に入居できる専用庭付き住居があるのも大きなポイントだ。エントランス横には、ペット専用出入り口や足洗い場が設けられ、居室玄関前にはリードフックも。近隣には愛犬の散歩に最適な烏山川緑道などもあり、大切なペットとの入居を検討する人には特におすすめしたい。



4

4 コンシェルジュ機能を備えたフロントデスク。5 緑の芝生、ソメイヨシノやケヤキなどの木々に癒される中庭。外の風が心地よい。



5

## 行き届いた安心の設備と 真摯な対応も選ばれる理由

運輸、流通、不動産、レジャー・サービスなど、多彩な事業展開を行う京王グループが、その総力を結集し、入居者の信頼に応える「アリスタージュ経営」。1階には協力医療機関のクリニックが併設されているのも安心につながっている。

角田さんが当施設ならではの話すのが、隅々までシニア目線で設計された居室の配慮。例えば約44㎡の居室には、緊急時を知らせるボタンが7カ所も。トイレでは具合が悪くなっても押しやすい下部に設けられ、浴室に至っては、浴槽と洗面所に加えて洗い場にも緊急ボタンがあり、いざというときに備える。さらに、在宅時に一定時間通行がなかった際に異常を知らせる安否センサーを導入。そのおかげで大事に至らずに済んだ例もあるという。

日々の楽しみでもある食事は、専属の栄養士が立てた献立を、京王プラザホテルの料理長監修のもと、ホテルで腕を磨いたスタッフが調理。家庭料理でありながら、家庭ではなかなか出せない味と盛りつけが好評だ。人気があ

6 上質で健康に配慮した家庭料理。朝昼晩とも2つのメニューから選べ、季節のアラカルトもある。7月に一度の行事食では季節を感じる食材や料理が楽しめる。誕生日などを祝う特別食の提供も。



7



6



9



10



8

8 3つの温度帯からなる大浴場。各浴槽内には手すりがあり安心。  
9 玄関には靴を履く際に便利な壁面収納椅子も。10 キッチン吊り戸棚。小柄な女性でも軽い力でさっと下ろせるのがありがたい。

るのは季節を彩る行事食。普段は自炊  
していても、行事食はダイニングでと  
楽しみにしている入居者も多い。  
「どんなに立派な施設でもサポート  
するのは人です。当施設では何事も  
しゃくし定規にとらえずに、例えば本  
来の業務から外れていても、まずは  
ご入居者様のお声をしっかりと受け止  
めて、そこから真摯な対応をとるこ  
とを心がけています」と角田さん。施  
設に事細かな決め事はなく、他の入  
居者の迷惑にならない限り、何をす  
るのもしないのも自由。丁寧な対応  
と京王ならではのゆったり感が、「こ  
こを選んでよかった」という満足感に  
つながっているようだ。上質で安心、  
自由な環境に暮らす「アリスタージュ  
経堂」は、人生最上の時期を謳歌する  
にふさわしい。内覧で、レジデンス  
の雰囲気やスタッフの対応を肌で感  
じてみてはいかがだろうか。

## 介護付有料老人ホーム アリスタージュ経堂

住 所 東京都世田谷区経堂3-20-22

電 話 0120-611-612(受付時間10時～18時)

アクセス 小田急線経堂駅・千歳船橋駅から徒歩11分(約850～870m)。経堂駅、京王線八幡山駅から定期送迎車運行



■ 類型及び表示事項：● 類型／介護付有料老人ホーム ● 居住の権利形態／利用権方式 ● 利用料の支払い方式／選択制(前払い方式・月払い方式)  
● 入居時要件／入居時満65歳以上で自立・要支援(身の回りのことが自分でできる健康状態)の方 ● 居室区分／全室個室、一般居室(自立)・介護専  
用居室 ● 介護保険／東京都指定介護保険特定施設 ● 介護に関わる職員体制／1.5:1以上

■ 施設概要：● 敷地面積／6,921.21㎡ ● 延床面積／13,978.02㎡ ● 構造・規模／RC造、地上7階建 ● 総戸数／146室(一般居室116室、介護居  
室30室) ● 開設／2012年8月 ● 運営／京王ウェルシステージ(株)(京王電鉄(株)100%出資)

介護付有料老人ホーム（入居時自立型）

## クラーク溝の口

川崎市高津区

# 駅近で都心へのアクセス良好 新設の「eスポーツラウンジ」も人気

元気なうちに入居し、いずれ介護が必要になっても、住み慣れた居室で生活を続けられるのが魅力。安心感のある自由な生活を満喫できる。



きれいなフォームでスイングする佐藤公子さん。  
月に数回、ゴルフで心と体をリフレッシュ。



1 明るいスタジオ・アスレチックジムでは、健康体操などフレイル予防につながるクラスなどを開催。2 好きなスポーツをしながら、スタッフや仲間との会話に花が咲く。3 ピアノ、ハーモニカ、尺八、歌など、得意なもので参加できる「器楽とうた」サークル。

## 共用施設やサークルが充実 一人一人に合った暮らしを

「ナイスショット!」と、明るい掛け声が響くのは、2024年に新設された「eスポーツラウンジ」。80代の佐藤公子さんが、スタッフらとシミュレーションゴルフを楽しんでいた。大型スクリーンに映し出されたコースに向かい、豪快なスイングを打ち込む姿は年齢を感じさせない。夫とのゴルフの思い出を話したり、お互いのプレイに「喜一憂したり、いきいきとした表情が印象的だ。eスポーツは若者だけのスポーツと思われがちだが、シニア世代のフレイル予防にも有効という研究成

果もある。ここでは、大画面を用いたゲーム機器でのボウリングやテニスも楽しめ、施設を訪れた家族や友人と一緒にプレイできるのも人気の理由だ。

ほかにも、スタジオ・アスレチックジムでの健康体操や運動用プールでのウォーキングなど、無理せず参加できるアクティビティが充実。音楽やビリヤード、ダンス、水彩画など、サークル活動や教室は20種類以上ある。見学した日は「器楽とうた」サークルが発表会に向けて新曲を練習中だった。「週1回みんなで集まることが楽しみ」と、メンバーは笑顔で話す。

最寄りのJR南武線津田山駅までは徒歩4分と、入居者だけでなく訪れる家族にも便利な環境だ。近くにはスーパーや公園もある。商業施設が立ち並び、東急田園都市線も通る隣駅の武蔵溝ノ口駅へは、循環バスが土・日を除き1日12便運行しているので、渋谷や横浜など都心へも出かけやすい。交通至便な立地は、入居者の高評価の一つでもある。



5

**4** 夫婦・親子など2人暮らしも可能な居室。広々とした空間に明るい日差しが差し込む。庭やバルコニーでガーデニングもできる。  
**5** 約35㎡～45㎡という広さのワンルームタイプの居室。くつろげる空間で、料理や趣味など自分だけの時間を楽しめる。



4

## 加齢に伴う不安を解消 安心して年を重ねられる

閑静な住宅地にあり、6階建ての建物に全246室を有する「クラーチ溝の口」は、一見すると老人ホームではなく普通のマンションのよう。明るいダイニングをはじめ、露天風呂付き大浴場や図書室、シアタールーム、ビリヤードコーナー、理美容室などの共用施設を備える。車いす同士がすれ違える幅広い廊下には、明るい日差しが降り注ぐ小上がりのくつろぎスペースも。

居室は約35㎡～74㎡の4タイプをラインアップ。ワンルームタイプでも広々とした居住スペースが魅力で、それぞれのライフプランに合わせて選べる。すべての居室に3つ口のIHクッキングヒーター付きキッチンが備わり、床暖房やドラム式洗濯機などの居室設備も充実している。収納も多く、生活面にも配慮された設計だ。緊急コールボタンは居室内の各所に設置され、プライバシーを配慮した見守りシステムの生活リズムセンサーも完備している。緊急時にはスタッフが駆けつけてくれるという安心感のもと、アクティブな生活が叶う。日常生活



行事食の一例。予約不要のレストランでは1日3食、2種類のセットメニューから選べるほか、アラカルトメニューも充実。栄養バランスを配慮しながらも薄すぎない味付けが美味。

活での困りごとや悩みは、フロントのコンシェルジュや生活相談員に気軽に相談できる。

年を重ねるなかで「介護が必要になるのでは」という不安は誰にでもあるもの。元気なうちから入居し、要介護になっても、クラーチ溝の口では住み替える必要なく、住み慣れた部屋で生活を続けながら24時間対応の介護・看護スタッフのケアを受けられるのが魅力。併設のクリニックもあり、もしものときには看取りまで対応してくれる。都心部としては希少なホームだ。



7



6



8

6 大浴場の湯は、冷え性や神経痛への効能も認められている天然鉱石の「光明石」を使用。冬季を除いて楽しめる露天風呂もある。7 開放感あふれる屋上。春には桜、秋には紅葉を望め、多摩川の花火も楽しめる。夏祭りなどのイベントも催され、子や孫、友人たちと楽しいひとときを過ごせる。8 話題の書籍も並ぶ落ち着いた雰囲気のある図書室。貸し出し可能で、本のリクエストもできる。

## 介護付有料老人ホーム クラーチ溝の口

住 所 川崎市高津区下作延5-29-1  
 電 話 0120-439-510(受付時間9時~18時)  
 アクセス JR南武線津田山駅から徒歩4分(約320m)



■ 類型及び表示事項：● 類型 / 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ● 居住の権利形態 / 利用権方式 ● 利用料の支払方法 / 一時金方式 ● 居室区分 / 全室個室 ● 入居時の要件 / 入居時自立・要支援・要介護、70歳以上 ● 介護保険：川崎市指定特定施設入居者生活介護(1475301477)・川崎市指定介護予防特定施設入居者生活介護(1475301477) ● 介護にかかわる職員体制：2.5：1以上  
 ■ 物件概要：● 土地の権利形態 / 賃借(定期借地・契約期間50年・2001年11月契約) (株)日本ヒューム所有 ● 建物の権利形態 / 所有 ● 敷地面積 / 7,676.77㎡ ● 建築面積 / 4,288.66㎡ ● 延床面積 / 19,868.21㎡(内有料老人ホーム面積 19,649.97㎡) ● 構造・規模 / 鉄筋コンクリート造6階建 ● 総戸数 / 246戸 ● 事業主・運営 / 株式会社クラーチ



介護付有料老人ホーム（入居時自立型）

## ヒルデモアたまプラーザ・ビレッジⅢ

川崎市宮前区

# 自立も介護も明るく照らす 安心のレジデンスライフ

東京海上の信頼と実績が上質な暮らしを見守ってくれるシニアレジデンス。アクティビティはもちろん介護ケアも手厚く、内と外がゆるやかにつながる開放的な環境も心地よい。

アクセスも環境も整う  
上質な空間で快適な日常

東急田園都市線たまプラーザ駅周辺は、駅直結のショッピングモールを中心に緑豊かな公園が点在し、桜やケヤキの並木を少し歩けば、閑静な住宅地が広がる。年齢を問わず人気の街だ。「ヒルデモアたまプラーザ・ビレッジ





1



2



3

**1** 標準的な48㎡の居室。大きな窓がうれしい。  
**2** 独立型の広いパウダールームとバスルーム。大きな鏡で気持ちよく1日が始まる。**3** コンシェルジュには日常生活の困りごとなどを何でも相談できる。



明るく広々としたラウンジ。日中はここで語らう人が後を絶たない。

Ⅲは、駅から少し歩いた眺めの良い丘に立つ。落ち着いた外観は風景に溶け込み、回遊庭園がそれを囲む。

「四季の変化に富む回遊庭園は人気の散歩道です。駅へはシャトルバスがあり、交通の便が良いので、遠方のご家族にも喜ばれています」と話すのは支配人の葛西剛志さん。駅からは羽田や成田直行の高速バスもあり、当施設から車で3分ほどで東名高速の川崎インターにも行ける。

エントランスから中に入ると、自主サークル「歌おう会」の明るい歌声が聞こえてきた。憩いの場であるラウンジは、吹き抜け天井から光が射し込み、開放的な雰囲気。東京海上フィルハーモニックオーケストラをはじめ、プロの演奏会も不定期で開催される。

天然木を基調とした居室には折り上げ天井とワイドスパンの窓を設け、バルコニーでは外気浴もできる。室内と廊下には大容量の壁面収納があり、趣味の道具や思い出の品を惜しむことなく手元に置いておけるのがうれしい。

「ヒルデモア」とはアンデルセン童話の妖精の名前。美しい人生を語り合う高齢者を讃え、応援し、見守ってくれる。東京海上グループがデンマークにならぬ培ってきた介護の精神だ。



5

4 ダイニング「是々」。季節や行事に合わせたイベント食や、天ぷら、ステーキなどを目の前で調理し提供する不定期開催のライブキッチンも。5 管理栄養士監修のもと専属料理長が仕上げる料理は、味も栄養も申し分ない。6 施設の中はどの場所もお気に入りというK・Uさん。部屋の外の“ご近所づきあい”も楽しみの一つだという。



6



4

## 専門スタッフが支える 手厚いケアと余暇の時間

廊下や居室の障子など、空間に導入した和のデザインは落ち着いた日常を演出する。土壁と網代天井が美しい数寄屋造りのダイニングでは、日本庭園を眺めながら旬の料理を味わえる。

老化による心身の衰え「フレイル」予防にも力を注いでいる。管理栄養士と直営キッチンによる高栄養の食事や健康セミナー。プロのトレーナーによるオーダーメイドのプログラムは先進機器を使ったトレーニングも導入し、入居して体力がついたという人も多い。また、豊富なアクティビティは心の栄養だ。園芸家プロデュースの屋上庭園ではフラワーアクティビティが開催され、入居者と育てた花やハーブが館内や食卓を彩る。

ホビーハウス「ヒュッゲ」では、ピアノなどの楽器演奏や、精緻に再現されたデジタル絵画鑑賞ができる。春には満開の桜を愛でながら散策したり、秋にはボジョレーの解禁を皆で楽しんだり。質の高い日常の娯楽が、健やかな

生活をしっかりと支えている。

専門スタッフによる多角的なチームケアも自立型ではかなり手厚い体制だ。資格保有率100%の介護スタッフが24時間常駐し、日中は看護師も待機。「ビレッジⅢ」に入居後、体の状態が変わり、より手厚い介護が必要になった際には隣接する「ビレッジⅠ」に移り住むことが可能。ビレッジⅠでもリハビリスペースでの運動や多彩なアクティビティに参加でき、介護が必要になっても健康を維持しながら自分らしく暮らすことができる。

「夫婦で入居し、その1年後に主人は亡くなりましたが、ここで一緒に過ごせて幸せでした。今は24時間すべてが私の時間。オセロも覚えたし、90歳になってもいい出会いが多くてうれしいの」と入居10年目のK・Uさん。安心の将来を糧に日常を楽しむ、最上のビレッジライフがその笑顔の源泉に違いない。



**7** 8 回廊庭園に面した「ヒュッグ」には音楽室があり、オルセー美術館所蔵のデジタル絵画も鑑賞できる。**9** 個人の希望に合わせて、筋力や柔軟性を高めるイタリア生まれの「キネシス」やエアロバイクなどもケアプログラムに組み込める。

**10** 機能維持を目的としたビレッジⅠのリハビリスペース「Lys(リュース)」の可動域を広げる北欧の先進機器「レッドコード」はビレッジⅢにも導入。

## 介護付有料老人ホーム ヒルデモアたまプラーザ・ビレッジⅢ

住 所 神奈川県川崎市宮前区犬蔵2-34-7

電 話 044-978-6300

アクセス 東急田園都市線たまプラーザ駅から徒歩13分(約970m)



●類型：介護付有料老人ホーム(一般型) ●介護保険：川崎市指定介護保険特定施設 ●事業所番号：1475501050 ●特定施設入居者生活介護／介護予防特定施設入居者生活介護 ●居住の権利形態：利用権方式 ●土地建物：事業主体所有 ●構造・規模：鉄筋コンクリート造 地下2階 地上5階建 ●敷地面積：6,628.95㎡ ●延床面積：10,282.32㎡ ●居室数：70室(39.25㎡～48.71㎡) ●定員：120名 ●職員体制：3:1以上 要支援・要介護の方3名に対し、週40時間勤務を1名と換算した介護・看護スタッフ1名以上 ●夜間最少職員配置(21時～翌7時)/介護スタッフ2名 ●看護体制：日中常駐(夜間オンコール対応) ●入居時の要件：自立(要介護認定を受けていても、基本的な身の回りのことができる方はご入居いただけます。) ●共用部分(地下2階)トランクルーム【地下1階】ダイニング、機能訓練室、多目的室、健康管理室、理美容室、大浴場、小浴場、機械浴室【1階】ラウンジ、読書コーナー、応接室、庭園【2～5階】ラウンジ【屋上】テラス【別館】ホビーハウス ●開設日：2008年3月1日 ●事業主体：東京海上日動ベタラライフサービス株式会社

介護付有料老人ホーム（入居時自立型）

# 伊豆高原〈ゆうゆうの里〉

静岡県伊東市

## 伊豆高原の風のなか 充実のアクティブライフ

伊豆高原の四季を感じながらの自由で心地よい暮らし。スタッフの温かいサポートのもと、リゾート地での悠々自適なシニアライフが叶う。



食堂横のテラスで、コーヒー片手に談笑する入居者たち。伊豆高原の澄んだ空気に深呼吸したくなる。



1



2



3

1 広大な敷地の中に、コミュニティセンターを中心に住居棟が点在し、一つの「町」のよう。2 居室には、リビングや寝室など4カ所にクールボタンがあり、安心の暮らしを送ることができる。3 笑顔で施設の魅力について語る施設長の高橋渉さん。

## 雄大な国立公園のなかで あこがれの別荘地暮らし

緑あふれる国立公園内に位置する「伊豆高原（ゆうゆうの里）」。約25000坪の広大な敷地の中に、住居棟がゆつたりと点在している。景観を損なわないよう、建物はすべて2階建て。敷地内を歩くと、鳥のさえずりがあちこちから聞こえる。近隣には桜並木や大室山、城ヶ崎海岸など観光スポットが充実。カフェや美術館も徒歩圏内にある。

65歳から入居可能で、現在の入居者は約380名。「温暖な気候のせいか、入居される方も温かくておらかな方々が多いんですよ」と話すのは、施

設長の高橋渉さん。日に2回は施設内を歩き、入居者たちと言葉を交わす。質の高いサービスを提供するために、職員にとっても働きやすい職場にすることを心がけているという。「親切で感じがいい」と多くの入居者が口をそろえるスタッフたちの気遣いと温かさが、当施設の魅力だ。

コミュニティセンターに常駐するコンシェルジュは、日常のちょっとした困りごとから、「こんなことをやってみたい」という趣味やお出かけの相談まで幅広く請け負う。敷地内には24時間安心の介護を提供するケアセンターも。入居時に支払う介護等一時金で、一時的に体調を崩した際の生活上の支援もあり、もしものときも安心。老後の資金計画も立てやすい。日常的に介護が必要となった場合には、一般居室から介護居室へ住み替えもできる。元気なうちに入居し、要支援・要介護になっても顔見知りの職員による継ぎ目のない支援が約束されているのが伊豆高原（ゆうゆうの里）の強みだ。



5

4 木のぬくもりが温かいコミュニティホール。中央には開設当時からヒメシャラの木が。5 コンシェルジュサービスは、生活上の些細な相談に対応する。



4

## ランニングにゴルフ、卓球 充実のアクティビティ

「窓を開ければ緑はあるし、春は桜がきれいで、最高の環境よね」。そう語るのは、入居5年目を迎えるY・Oさん(77)。見学に来た際、自然環境のすばらしさやスタッフの温かさに入居を決めた。パークゴルフやマーじゃんをはじめとするサークル活動や入居者同士の交流で「毎日とっても忙しいの」とはじけるような笑顔を見せる。「ご飯もおいしいし、毎日温泉に入れるのもぜひたくですよね」。

入居2年半で、今年77歳を迎えるM・Kさんは、5〜10kmのジョギングを日課としているそう。「国立公園の自然の中をランニングできるなんて、ランナーにとっては夢のようですよ」と話す。アモイマロンやヴェニス馬拉ソンなど国内外のレースに出場するのも大きな楽しみだ。10年前に妻に先立たれたあと、足をけがしたことをきっかけに老後の暮らしを考えはじめたKさん。現在は安心の環境で、ジョギングに卓球にゴルフにとアクティブな毎日を過ごしている。「ここにきたら仲間もたくさんできて前向きになるし、長



大食堂では3食提供。伊豆の海と山の幸を味わうこともできる。

生きできそう」と笑う。

毎日に彩りを添える食事は、旬の味覚を盛り込んだ通常食以外に、週1〜2日ほど「全国食べ歩き」や「当地弁当」や寿司といった豪華な特別選り取り食も。居室は約30㎡の1Kから約53㎡の2DKまで4タイプ。どの部屋から木々の緑や青い空が目に入るの、リゾート地の暮らしならではの豊かさだ。

安心できる環境のなか、仲間と笑顔で過ごす日々。心身ともに健やかなシニアライフを叶える理想の環境が、ここには広がっている。



6 アスレチックジムではトレーナーが一人ひとりに合ったメニューを考案してくれる。7 広く開放的な大浴場。地元の源泉から引く温泉に毎日入ることができる。



8 伊豆急行線伊豆高原駅周辺にある桜並木。全長3,000mの“桜のトンネル”は圧巻だ。9 お椀をふせたような形が特徴の大室山。山頂では約1kmの噴火口を散策するお鉢めぐりを楽しめる。



## 介護付有料老人ホーム 伊豆高原〈ゆうゆうの里〉

住 所 静岡県伊東市八幡野1027  
 電 話 0120-084-605(受付時間9時~17時)  
 アクセス 伊豆急行線伊豆高原駅から徒歩20分(1,500m)



●敷地面積/82,713.22m<sup>2</sup>●延床面積/24,358.82m<sup>2</sup>●土地・建物の権利形態/事業主体所有(抵当権設定有)●建築構造/鉄筋コンクリート造地上2階建(10住居群)●総戸数/338戸●居室面積/[一般居室]30.9~53.2m<sup>2</sup> 【介護居室】19.3~31.1m<sup>2</sup> ※介護居室は住替え用のため募集を行っていません●開設/昭和54年5月●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●入居時の要件/入居時自立●介護保険/静岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・介護予防特定施設●居室区分/全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上●広告有効期限/2025年9月30日



介護付有料老人ホーム

## 長寿園

神奈川県小田原市

# 四季折々の風景とともに 味わうシニアライフ

箱根山の麓にあり、園内からは自然を望める。自立した生活を送りながら、いざというときはサポートを受けられる環境も充実。

「円満幸福」の理念が  
支える安心の暮らし

自然豊かな箱根の玄関口・小田原の山裾に位置し、2024年に70周年を迎えた「長寿園」。東京や横浜など都心方面からのアクセスも良く、箱根湯本へは最寄りの入生田駅から登山電車で約3分、小田原までは車で約15分、御殿場エリアへは車で1時間ほどと好立地だ。日帰りで足を延ばせる観光





1 エントランス近くのウッドデッキ。暖かい時期には、鳥のさえずりを聞きながら森林浴を楽しめる。2 自然に囲まれた場所に建つ長寿園。3 部屋は全室南東向きでエアコンと照明付き。窓から明るい光が差し込む。4 裏山の畑で野菜を育てたり、ガーデニングを楽しんだりと土いじりを楽しむ入居者も。



大きな窓から山々を見渡せる展望ラウンジ。読書やテレビ鑑賞、入居者同士のコミュニケーションの場に。

スポットや温泉も多く、温泉が好きだからという理由でこの地を選んだ入居者も少なくない。

現在、入居者は120人前後で、平均年齢は約87歳。6割が自立者で、日々の外出から海外旅行まで自由に過ごすことができ、アクティブな暮らしといざというときの安心とを両立させている。

園内はアットホームで和やかな雰囲気。「人生の目的は円満幸福の生活にある」の経営理念のもと、家庭的な細かいサポートを行う。毎朝参加するラジオ体操に顔を出さない入居者がいればスタッフがすぐに声をかけ、体調の変化などにもすばやく対応する。診療所も併設し、近隣の5つの医療機関と連携するなど、安心の医療支援体制を整えている。

一般居室は、シングル向けのワンルームのほか、夫婦でもゆったりと暮らせる2LDKも用意。夫婦のどちらかが要介護認定を受けていても入居できる数少ない施設で、さらに介護が必要になった際は、追加費用なしで介護棟に住み替えができる。住み慣れた環境で、最期まで安心して過ごせることが、入居者にとっての大きな魅力だ。



5

**5** 開放感あふれる食堂。テーブルを囲めば入居者同士の会話も自然と弾む。

**6** 栄養バランスの良い食事を提供。この日の昼食は、鶏肉の焼き南蛮、胡麻和えなど。

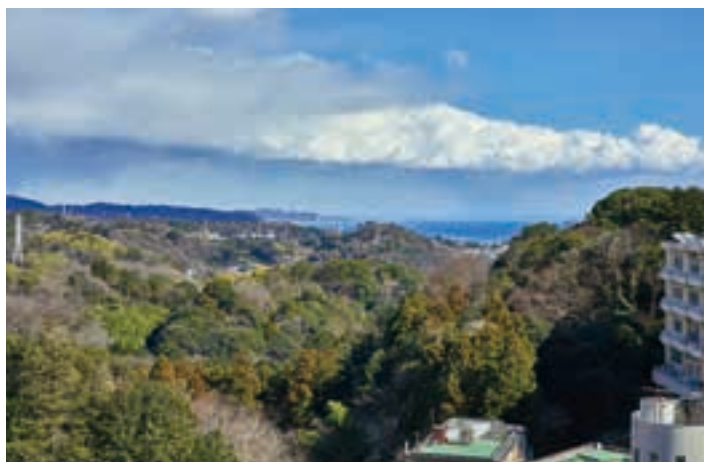


6

## 交流を生む共用スペースに 多彩なサークル活動

「長寿園」では、趣味や交流を大切にしながら、心豊かな毎日を送ることができる。共用スペースは、入居者同士の交流を生む展望ラウンジ、小説や雑誌が並ぶ図書室、カラオケやDVD鑑賞を自由に楽しめるDVDルームなど充実。四季を感じられる屋上テラスからは相模湾や箱根の山々が見え、晴れた日にはウォーキングや日光浴をする入居者もいるという。大ホールにはグランドピアノがあり、津軽三味線や民謡歌手など、外部のゲストを招いての演奏会を催すことも。

サークル活動もさかんだ。マージャンから囲碁将棋、青空ゴルフ、コーラスや書道、詩吟の会など、幅広い選択から自分の好きなことに打ち込める。サークル外でも、毎日裏庭の畑に通い、野菜作りに精を出す人、外部から講師を呼んでピアノのレッスンを受ける人、自分の趣味や特技を存分に生かして、それぞれが生き生きとした時間を過ごしている。お花見や夏の夕涼み、クリスマス会などの季節行事もさまざま。近くのパン屋や和菓子屋の移



屋上テラスからは、遠くに相模湾を望める。ピアガーデンが開催されることも。



8



9



7



10

7 食堂に隣接した茶室「桜寿亭」。お茶会の活動などに利用される。8 入居者が手がけた陶芸作品。9 各所に入居者が手がけた手芸や工芸が展示されている。細部まで作りこまれたものも多く、ついつい足を止めて見入ってしまう。10 新聞4紙がそろう、「Free Wi-Fi」が使えるロビー。新聞を読みながらスタッフと談笑する入居者も。

動販売日もある。  
 栄養士と調理スタッフがつくる食事は、地元の食材を活用しつつ、生活用水はすべてミネラル豊富な箱根山麓の地下水を利用する。また、正月やクリスマス、敬老の日といった催しでは、特別な行事食が食卓を彩る。  
 入居前は一人暮らしで話す相手も少なかったが、入居してからは毎日が忙しく、気づけば以前より元気になっていた——そんな声も聞こえてくる長寿園の暮らし。今日も、入居者とスタッフの笑顔が園内に広がっている。

### 介護付有料老人ホーム 長寿園

住 所 神奈川県小田原市入生田475

電 話 0120-737-757

アクセス 箱根登山電車入生田駅から徒歩12分(約950m)。入生田駅からはシャトルバスも利用可。JR・小田急線小田原駅からマイクロバスが平日4本往復



●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護 ●利用料の支払い方式/前払い金方式 ●介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)・介護予防特定施設(神奈川県指定第1472300225号) ●居室区分/全室個室 ●介護に関わる職員体制/2.5:1以上

※ホームの詳細事項を確認されたい場合には、重要事項説明書を送付しますのでお申し付けください。見学会では入居のお申し込みは受け付けておりません。

まとめて!

掲載施設の資料請求はこちらから

# 資料請求しちゃおう! キャンペーン

ご希望の方に今号でご紹介した7施設の詳細がわかる資料をプラチナ・ミスモ編集部からまとめてお送りします。(施設にはお申し込みいただいた方の個人情報は開示いたしません)

資料請求をした方全員に「**図書カードNEXT(500円分)**」を、さらに抽選で1名様に、今号(P10)でご紹介した「**鮭喫茶すすす**」の**食事券(10,000円分)**をプレゼント!

こんな方におすすめ…

- ・直接施設に問い合わせるのは気が引ける方
- ・いろいろな施設を比較・検討したい方
- ・焦らずゆっくり施設を選びたい方
- ・請求の手間を減らしたい方

## お送りする施設の資料

パークウェルステイト湘南藤沢SST

中銀ライフケア熱海 第三伊豆山

アリストージュ経堂

クラーチ溝の口

ヒルデモアたまプラーザ・ビレッジⅢ

伊豆高原〈ゆうゆうの里〉

長寿園

## 資料請求方法

ハガキ・二次元コードのいずれかを利用して、**住所**・**氏名**・**年齢**・**職業**・**電話番号**・**Eメールアドレス(お持ちの方のみ)**・**今号の感想を明記し、ご請求ください。**

**宛先** ■ハガキ  
〒215-0017  
川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F  
株式会社インクループ  
プラチナ・ミスモ編集部「資料請求」係

■二次元コードからのご請求はこちら➔



**締切** 2025年9月30日(火)

(当日消印有効)

- ※「鮭喫茶すすす」の食事券は、締め切り後の発送となります。
- ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※資料請求にお申し込みいただいた方の個人情報は、発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用いたします。

有料老人ホーム・サ高住のことなら

**R** 老人ホーム紹介センター  
**ロイヤル介護 入居相談室**

業界トップクラス  
の実績

業歴17年以上の経験  
相談実績136,000組以上

ご相談  
ご紹介 **無料**

インターネットに載っていない情報も  
対面で丁寧にお伝えしています。

老人ホーム探しをスムーズに解決したい方!私達にお手伝いさせてください。

情報力に自信があります。

実際に現地を何度も足を運んで集めた情報をお伝えしています。  
現場の声・実際に入居されている方の声を大事にしています。

丁寧な対応を心がけています。

お客様のお話をしっかりお聞きしてから、ご要望に合わせてご提案します。担当者が見学の段取りや入居後のアフターフォローも行いますのでご安心ください。

スピーディーな対応をいたします。

年中無休(年末年始除く)で、夜20時まで毎日営業しています。  
独自の情報システムや各種のネットワークを使い、急なご相談にもスムーズにお応えします。

安心ポイント 70名以上の資格者・経験者がご対応いたします!



**ボーン相模大野店** **相模大野駅北口徒歩2分**



**ボーン相模大野サウスモール2階**

**0120-60-6186**

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野3-3

営業時間 / 10:00~20:00  
(電話受付時間 / 9:00~20:00)

年中無休(年末年始除く)



ホーム情報をネットで検索♪

**ロイヤル介護**

ロイヤル介護



1975年創業 ロイヤル介護 入居相談室は  
ロイヤルハウジンググループが運営しています。  
(運営会社) **神奈川ロイヤル株式会社**

# 読者プレゼント & アンケート

「プラチナ・ミスモ」をご覧くださいありがとうございます。創刊号はいかがでしたか？ 今後、より良質な誌面をご提供できるよう、読者の皆様のご感想をお聞かせください。ご回答いただいた方の中から抽選で賞品をプレゼントします。奮ってのご応募お待ちしております。

## A 新百合ヶ丘エルミロード 専門店ギフトカード (10,000円分)



1名様

### 約90の専門店が集う 新百合ヶ丘の商業施設

ファッションや雑貨、レストランなど多彩なジャンルの専門店が集う「新百合ヶ丘エルミロード」。新百合ヶ丘駅前にあり、買い物に便利。

新百合ヶ丘エルミロード  
☎ 044-965-3111  
川崎市麻生区上麻生 1-4-1

## B 季節のフレンチ ランチコース食事券 (1名6,200円)



2組  
4名様

### 歴史あるクラシカルホテルで 本格フレンチを

芦ノ湖とホテルの庭園に面して大きな窓がある落ち着いた雰囲気のレストラン。箱根で過ごす特別な時間を彩る本格フランス料理を味わって。

小田急 山のホテル  
フランス料理「ヴェル・ボワ」  
☎ 0460-83-6321  
神奈川県足柄下郡箱根町元箱根 80

## C 写真でたどる、現代の 東海道五十三次 を往く(上・下巻セット)



3名様

### 臨場感たっぷり！ 話題の東海道五十三次本

ミスモの大人気連載シリーズ「東海道五十三次を往く」の書籍版上・下巻セット。迫力ある写真と丁寧な解説で各宿の魅力を紹介。

ミスモ編集部  
☎ 044-959-3750  
川崎市麻生区王禅寺西3-12-10  
佐熊ビル3F

## 応募方法

ハガキ・二次元コードのいずれかを利用して、**アンケートの回答**・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・Eメールアドレス(お持ちの方のみ)を明記し、ご請求ください。

### 宛先

#### ・ハガキ

〒215-0017  
川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F  
株式会社インクルーブ  
プラチナ・ミスモ編集部  
「読者プレゼント」係

・二次元コードからの  
ご請求はこちら➡



### 締切

2025年9月30日(火)

(当日消印有効)

※プレゼントの応募は、希望賞品1点につき1通とさせていただきます。お一人で2点以上応募される場合は、それぞれ別々にご応募ください。

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※読者プレゼントにご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送および個人を特定しない統計的資料作成に利用するほか、賞品を協賛企業等から直送する場合、必要な情報を協賛企業等に開示することがありますのでご了承ください。

### アンケート

- 「プラチナ世代向け『住まい』7選特集でご紹介した施設のうち、最も興味のある施設とその理由を教えてください。
- シニア施設への入居を検討したことはありますか？  
① ある(ご自身) ② ある(ご家族)  
③ 今後検討したい ④ 検討の予定はない
- シニア施設を検討するうえで、重視することは何ですか？(複数回答可)  
① 施設・設備 ② 食事 ③ アクティビティ ④ 医療連携  
⑤ 介護連携 ⑥ スタッフの質 ⑦ 場所・立地 ⑧ 費用  
⑨ 運営会社 ⑩ その他(自由回答)
- 趣味を教えてください。
- 日常で感じる“シニアあるある”をお聞かせください。  
(例えば…電化製品の音声に返事をする、つまづきやすくなった など)
- 「プラチナ・ミスモ創刊号」のご感想をお聞かせください。
- 今後取り上げてほしい特集がありましたらお聞かせください。

ご回答ありがとうございました。



## 生涯にわたる、 お口の健康と素敵な笑顔のために

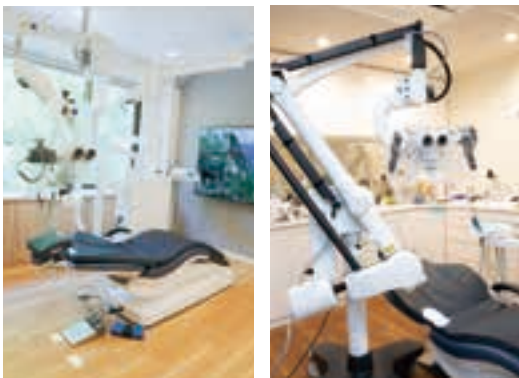
お口の悩みや問題を根本から解決するための診療とコミュニケーションを大事にしており、一人ひとりと丁寧に向き合うために歯科医師・歯科衛生士それぞれ1日3~4人までの診察としております。

全ての診療を個室診療室で行い、プライバシーを重視した環境を提供します。

すべて自由診療

事前予約制

マイクロスコープ、CT完備



### 新百合ヶ丘南歯科

Shinyurigaokaminami Dental Clinic

初診料: 16,500円 / 予防メンテナンス 33,000円

インプラント(上部構造込み・1部位) 440,000~1,100,000円(すべて税込)

歯科

診療時間 午前9:00~12:00 / 午後13:30~17:00

※診療時間が変更になりました

休診日 木曜・日曜・祝日

TEL 044-322-8037

川崎市麻生区上麻生1-3-5 ドレイク202

小田急線新百合ヶ丘駅南口 徒歩3分

「洋服の青山」のビルの2階



三井のシニアサービスレジデンス

PARK WELLSTATE

湘南藤沢SST

有料老人ホーム  
(入居時自立/60歳以上)

# 新しい人生に、 湘南という日常。

## 三井のシニアサービスレジデンス パークウェルステイト湘南藤沢SST

エントランス

遊びに来た家族や友人と一緒に気軽に出かけられる大型商業施設が身近に充実。

徒歩  
6分



湘南モールFILL (約420m) 提供写真

辻堂駅  
直結



テラスモール湘南 (約1,740m) 提供写真

徒歩  
3分



湘南T-SITE (約220m) 提供写真

### ご入居時要件

※ご入居にあたっては、ご入居審査がございます。

- 満60歳以上であること(2名ご入居の場合は、2名とも)
- 2名ご入居の場合は、原則両者が配偶者もしくは親族であること
- ご入居の際、原則として自立の方
- 原則として、ご入居者様より年齢の若い身元引受人がいること
- 公的健康保険、介護保険に加入していること

## 「建物見学会付き入居相談会」受付中

完全予約制



image photo

看護スタッフ・介護スタッフ  
24時間建物内に常駐

介護が必要になった場合でも最後まで暮らせる  
介護居室もご用意

※1.【看護スタッフ】週40時間常勤換算で6.0名のうち要介護者対応人数4.5名によるシフト制。夜間(18時～翌9時)看護スタッフ1名。ただし休憩時による最少時は0名。【介護スタッフ】※週40時間常勤換算で10.0名のうち要介護者対応人数10.0名によるシフト制。夜間(20時～翌7時)ケアスタッフ1名。ただし休憩等による最少時は0名。介護居室の利用者がいない場合は、ケアスタッフの配置はございません。※介護保険サービスは、別途介護保険サービス事業者とご契約いただき、介護保険サービスの内容によって別途費用がかかります。※ご提供するサービスの一部は、有料となります。また、サービス内容については変更になる場合がございます。※掲載の施設の写真は2024年7月に撮影したものです。



すまいとくらしの未来へ

【開発事業主】 **三井不動産レジデンシャル**  
MITSUI FUDOSAN RESIDENTIAL

【貸主・運営会社】 **三井不動産レジデンシャルウェルネス**  
MITSUI FUDOSAN RESIDENTIAL WELLNESS

お問い合わせ  
資料の請求は



**0120-321-385**

営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜・日曜・年末年始



パークウェルステイト湘南藤沢

検索