

本誌掲載の記事・写真・地図等の無断転載・複製を禁じます。 ■配布エリア 川崎市麻生区、多摩区・宮前区の一部、横浜市青葉区の一部、東京都町田市・稲城市の一部  
編集/発行 株式会社インクルーブ 〒215-0017 川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル 3F TEL 044-959-3750 FAX 044-959-3751 E-mail include@mismonet.com 企業名を記載している場合はその企業からのPR情報です。



## 河口湖に広がる 童話の世界



### 新ゆり武内クリニック

**泌尿器科** 婦人泌尿器科  
老人医療

月・火・木・金・土  
午前 9:00~12:30 / 午後 2:00~5:00

初診の方・久しぶりにご来院の方は  
事前にお電話のうえ、ご来院ください。

水曜・土曜午後・日曜祝祭日休診

044-959-3119  
http://www.nyuu.jp/

川崎市麻生区上麻生  
1-3-5ドレイク5F

### 新百合ヶ丘南歯科

Shinyurigaokaminami Dental Clinic

歯科医師・歯科衛生士によるマイクロスコープ診療

すべて自由診療・事前予約制・個室診療

初診料:16,500円/予防メンテナンス 33,000円(すべて税込)

診療時間 午前9:00~12:00 / 午後13:30~17:00  
※診療時間が変更になりました。

休診日 木曜・日曜・祝日

044-322-8037

川崎市麻生区上麻生  
1-3-5 ドレイク202  
小田急線新百合ヶ丘駅  
南口 徒歩3分  
「洋服の青山」のビルの2階

院長 高山 祐輔

シニアのセカンドライフ&終活 6~8面

第44回 東海道五十三次を往く 14面

## 私らしくを、いつまでも。 グランクレール

東急不動産HDグループのシニア向け住宅

- ホテルライクなゆとりあるシニアライフ
  - 趣味や交流を深める文化サークル活動
  - 予約不要で利用できるダイニング
  - 万が一の場合にも安心、24時間サポート体制
- 介護が必要になった場合はシリーズ内の介護住宅へ住替えが可能<sup>※1</sup>

ご成約プレゼントキャンペーン!

全国各地の東急ホテルズで、ご宿泊、ご飲食などのお支払いにご利用いただける

東急ホテルズギフトカード 50,000円分をプレゼント!

<対象> 神奈川県エリアのグランクレールシリーズをご成約いただいた方。プレゼントは1世帯1回まで。※引渡完了後のプレゼントとなります。

## 新しいステージで、第二の人生を愉しむ

「大いなる安心」を意味するグランクレールは、東急不動産ホールディングスグループが長年の街づくりで培ったノウハウとグループ力を結集した、シニアのための住まいです。グランクレールシリーズは、東京・神奈川で24住宅・約2,240室を展開しています。(2024年10月時点)

和風モダンスタイル レジデンス **グランクレール美しが丘**  
東急田園都市線「たまプラーザ」駅より徒歩12分

フルリニューアル居室完成! 申込受付中!

閑静な低層住宅街で四季が感じられる開放感あふれる住環境。グランクレールシリーズ第1号住宅として長い歴史と経験に基づく運営ノウハウによって経験豊富なスタッフがご入居者の安心をサポートしています。

検索



家具付き居室キャンペーン実施中! ※詳しくはお問合せ下さい。

大型複合商業施設など沿線有数の利便性を誇るたまプラーザ駅から徒歩圏の邸宅街。和の安らぎの中にモダンなテイストを取り入れたくつろぎの空間で、文化的でアクティブな暮らしをお送りください。

検索

- |              |  |            |                      |           |                      |
|--------------|--|------------|----------------------|-----------|----------------------|
| ランチ付き 3住宅見学会 | 11/5 (火) 10時 GC美しが丘 → GCあざみ野 → GCセンター南 | セミナー付き 見学会 | 11/17 (日) 14時 GC美しが丘 | 特別食付き 見学会 | 11/18 (月) 11時 GCあざみ野 |
| ランチ付き 2住宅見学会 | 11/8 (金) 11時 GC馬事公苑 → GC美しが丘           |            |                      |           |                      |
|              | 11/9 (土) 11時 GC美しが丘 → GCセンター南          |            |                      |           |                      |
|              |  |            |                      |           |                      |
|              |  |            |                      |           |                      |
|              |  |            |                      |           |                      |
- 「高齢者住宅の選び方」初めての方におすすめ!
- 見学会に合わせて特別メニューをご用意。
- ※GC=グランクレールの略 ※上記見学会はご予約・定員制となります

見学予約・資料請求はこちら グランクレール入居相談室

0120-109-305

受付時間: 9時~17時 水曜定休

検索

※1 住替えには審査があります。介護の状況によって、事業者と入居者の合意により介護住宅へ移り住む場合があります。シニア住宅から介護住宅に移り住んだ場合、シニア住宅の利用権は終了します。また、シニア住宅の1人あたりの専有面積より減少します。

【施設・物件概要】●施設名/グランクレールあざみ野 ●所在地/神奈川県横浜市青葉区あざみ野二丁目34番地11 ●交通/東急田園都市線・横浜市営地下鉄ブルーライン「あざみ野」駅徒歩12分(約960m) ●総室数/76室 ●土地・建物の権利形態/土地:賃借(定期借地権(期間:2054年1月1日まで(解体期間含む)))建物:事業者所有 ●専有面積/44.37㎡~81.95㎡ ●類型/住宅型有料老人ホーム ●居住の権利形態/利用権方式 ●物件名/グランクレールあざみ野 ●所在地/神奈川県横浜市青葉区美しが丘四丁目17番地28 ●交通/東急田園都市線「たまプラーザ」駅徒歩12分(約960m) ●総戸数/51戸 ●募集対象戸数9戸 ●土地・建物の権利形態/土地:事業者所有 建物:事業者所有 ●建築年/2007年 ●居室区分/全室個室 ●専有面積/41.85㎡~64.60㎡ ●類型/サービス付き高齢者向け住宅 ●居住の権利形態/終身建物賃貸借方式 ●終身建物賃貸借方式 ※終身建物賃貸借方式を採用しておりますが、ご入居者が入居契約に定める義務に違反した場合等や都道府県知事の承認を得た場合には、契約を解除させていただく場合があります。またご入居者が病院に入院又はご入居者の心身の状況に変化が生じた後に、ご入居者と事業者が入居契約の解約について合意した場合には、契約が終了します。(共通概要) ●利用料の支払方法/選択方式(前払方式、月払方式) ●入居時の要件/入居時自立 ●介護保険/外部の在宅サービス利用可 ●居室区分/全室個室 ●その他/提携ホーム移行型(グランクレールあざみ野) ●追加費用がかかります ●貸主・事業者/東急不動産株式会社、宅建業法による免許番号:国土交通大臣(17)第45号、公益社団法人首都圏不動産公正取引協議会会員、一般社団法人不動産協会会員 ●代理・管理運営/広告主/株式会社東急ライフデザイン(東急不動産株式会社連結子会社)東京都渋谷区道玄坂一丁目10番8号 電話03-6455-1236、宅建業法による免許番号:国土交通大臣(4)第7716号 ●広告有効期限/2024年11月末日



# 山梨県 河口湖に広がる 童話の世界

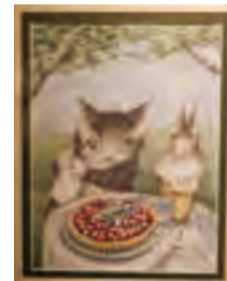
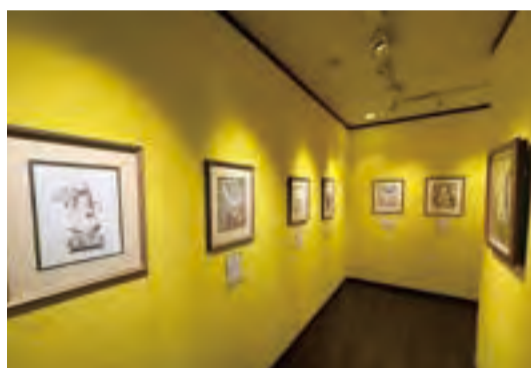
自然豊かな山梨県・河口湖には、絵本や童話の世界に出てくるような街並みやスポットがいっぱい。メルヘンチックな非日常の世界へ、さあ出かけよう。



## 河口湖木ノ花美術館

絵本『猫のダヤン』の作者・池田あきこが描く世界を五感で体験できる美術館。メルヘンチックな建物や庭を歩くとまるで絵本の中の“わちふーど”の世界に迷い込んだよう。パステル画材で描かれた柔らかく繊細なタッチの原画作品のほか、革でできたジオラマも多数展示。ファンはもちろん、絵本を知らない人でもその世界観を楽しめる。年に一度、池田あきこのアートパフォーマンスやサイン会、ワークショップなどのイベントも開催。

DATA ☎0555-76-6789  
山梨県南都留郡富士河口湖町河口3026-1  
☎(3~11月)9時~17時、(12~2月)10時~16時 ㊿不定休



ミュージアムショップでは  
グッズも充実!



人気のアートタイルや版画をはじめ、文具や洋服、革製品など、猫のダヤングッズとしては日本随一の品ぞろえ。美術館でしか買えない限定品も。

## ★ オルソンさんのいちご



美術館併設のレストラン&カフェ。フレッシュないちごをふんだんに使用した名物の「いちごパフェ」はシーズンレスに味わえる。ハンバーグやカレーなど食事メニューも充実。



絵本に登場する農場の  
経営者・ブタの  
オルソンさん



DATA ☎10時~16時30分(12~2月は15時30分まで)  
㊿水曜(時期により変更あり)


# 2024年12月1日(日) 移転開院

いつまで我慢しますか?  
理想の歯で、心も晴れやかに。

総合的な歯科治療からインプラントまで地域に寄り添う確かな医療を

2008年の開院以来、地域の皆さまの厚いご支援に深く感謝いたします。このたび本院を「新百合ファーストデンタル」と改め、新百合ヶ丘南口に移転の運びとなりました。診療台やおべさも拡充し、新本院は小児一般診療と先進インプラントを、分院となる新百合山手ファースト歯科は矯正と歯内療法、メンテナンスを中心とした体制にいたします。

今後も地域の先生方と連携し、先進技術による医療と、10年先まで安心なホスピタリティを心掛けてまいります。引き続き、よろしくお願ひ申し上げます。



院長 永田達也

本院 **新百合ファーストデンタル**  
(旧 本院 新百合山手ファースト歯科)

歯科、歯科口腔外科、矯正歯科

TEL 044-966-9961

診療時間 月~土 9:30~14:00、15:00~18:00  
日 9:30~14:00、15:00~17:00

川崎市麻生区上麻生 3-1-1 ヤオコー新百合ヶ丘店テナント棟2F

分院 新百合山手ファースト歯科(川崎市麻生区万福寺3-1-1 ハレアカラ1F)  
青葉台ファースト歯科、プライム歯科梶ヶ谷

詳しくはこちらから↓




小田急線新百合ヶ丘駅より徒歩5分!  
ヤオコー新百合ヶ丘店テナント棟2F



## 河口湖音楽と森の美術館

19世紀末～20世紀初頭の世界的に貴重なアンティークオルゴールや自動演奏楽器をはじめ、ただ見るだけではなくさまざまな音楽の楽しみ方を提供してくれるエンターテインメント性にあふれた美術館。おとぎ話の世界に出てくるようなヨーロッパ調の美しい庭園と、雄大な富士山のコラボレーションはここでしか見られない圧巻の景色。時間ごとに各会場でミニコンサートが開かれ、一日中いても飽きることなく満喫できる。

**DATA** ☎0570-010-223  
山梨県南都留郡富士河口湖町河口3077-20  
☎10時～17時(最終入館16時) ⑧火・水曜(祝日除く。時期により変更あり)



タイタニック号に搭載予定だった自動演奏楽器。

自動演奏楽器



オペラ歌手

100年前の貴重な自動演奏楽器と現代オペラ歌手の、時を越えた共演は圧巻! 名物司会者がウィットに富んだ軽妙なトークで場を盛り上げ、子どもから大人まで楽しめる。



## ★ 森のレストラン



大きなガラス窓から絶景の富士を望める、音楽と森の美術館内にあるカフェ&レストラン。ピアノやフルートなどの生演奏を聴きながら、シェフが腕を振るランチやスイーツを楽しむぜいたくなひと時を過ごせる。

**DATA** ☎10時～17時(ランチタイムは11時～15時)

音楽家にちなんだ  
期間限定メニュー



ブラームスやベートーベンなど、音楽家にちなんだランチメニューが実際のエピソードと共に楽しめる。※季節ごとに変更あり。



サンドアート



生演奏

ピアノとバイオリンが奏でる音楽に合わせて、砂で即興で絵を描いていく「サンドアート」は必見! その巧みな技術に驚くとともに、自然と物語の世界に引き込まれる。



「眠れる森の美女」や「白雪姫」など題材は時期ごとに替わる。

100種類以上の  
ドレスから選べる♪



プリンセス体験も!

写真映える優雅な館内や庭園でドレスをまとい、自由に撮影ができる特別な体験も。物語のプリンセスになりきってみては。※別途有料。



もうひとつの大切な時間  
**私、先生**

**くもん書写の先生募集**

充実の指導者育成プログラムの他、  
教室開設後も担当者がしっかりサポート!!

※25歳～60歳代前半(女性)の方にお願いしています。

- 渋谷 11/14(木)・11/20(水) 10:00～12:00 (各線「渋谷駅」直結) 渋谷ヒカリエ 11階 ヒカリエカンファレンスルームB
- 横浜 11/18(月)・11/26(火) 10:30～12:30 (横浜駅)東口よりポルタ地下街中央通路を直進) そごう横浜店 9階 市民フロア ミーティングルーム B
- 東京 11/19(火)・11/27(水) 10:30～12:30 丸の内センタービル 18階 会議室 (JR「東京駅」丸の内北口徒歩3分、東京メトロ「東京駅」大手町駅直結)
- 武蔵小杉 11/21(木) 10:00～12:00 シティライフ カンファレンス (CL Marks I 2階) (東急東横線「武蔵小杉駅」徒歩2分)
- 町田 11/27(水) 10:00～12:00 町田市文化交流センター 5階 会議室カトレア (JR「町田駅」町田ターミナル直結 プラザ町田ビル5階)
- 立川 11/29(金) 10:00～12:00 me:rise立川 Conference Room 3階 room A (「立川駅」北口 徒歩5分)

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインも対応しています。

右記日程でオンライン説明会を開催します

- 11/11(月)10:00～
- 11/13(水)18:00～
- 11/19(火)10:00～
- 11/22(金)18:30～
- 11/26(火)16:00～
- 11/28(木)19:00～
- 11/30(土)10:00～ (各30分)

【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください



ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

11月無料体験学習(11/10～11/30)生徒募集中!

くもん書写の先生 検索

KUMON 公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です

公文エルアイエル ☎0120-410-297

くもん書写の先生 検索

小学生 中学生 高校生

おかげさまで **60周年** / **市進学院**

**冬の学習応援キャンペーン**

**1 冬期講習  
本科講座**

↓

**50%OFF!**

**2 市進学院通常本科にご入会の方**

入会金 16,500円

→ **無料!**

※冬期講習(本科)フル受講の方対象

**3 市進学院通常本科にご入会の方**

初月授業料

→ **無料!**

※冬期講習(本科)フル受講の方対象

その他、別途「きょうだい・友人紹介特典」有り!

▼お申し込み・詳細は、お電話・教室受付・ホームページにて

**市進学院 新百合ヶ丘教室** 市進 新百合ヶ丘 検索

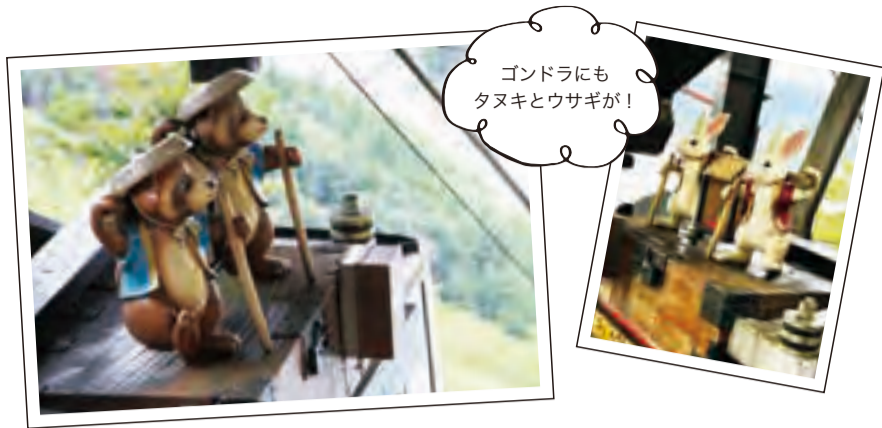
川崎市麻生区上麻生1-3-5 ドレイクビル  
[新百合ヶ丘駅南口 徒歩3分] TEL.044-951-6655



新百合ヶ丘駅南口 小田急線 至新宿

イオンスタイル OPA 市進学院

エルミロード (イトーヨーカドー) ●洋館の青山



カチカチ山の舞台だよ

昔話「カチカチ山」とは…

タヌキを捕まえたおじいさんは、おばあさんにタヌキ汁を作ってくれるよう頼んで畑へ。その際にタヌキはおばあさんをだまして殺し、おばあ汁を作ります。おじいさんは知らずに食べてしまい…。おじいさんの悲しむ姿を見かねたウサギは、おばあさんの仇討ちを始めます。



## ～河口湖～ 富士山パノラマロープウェイ

昔話「カチカチ山」の舞台となったと言われる天上山山頂へは、河口湖畔からロープウェイで3分。河口湖が眼下に広がり、秋には紅葉も楽しめる。山頂にはユニバーサルデザインのゆるやかなスロープ「絶景パノラマ回廊」が展望広場まで続き、気候条件が合えば、裾野まで広がる雄大な富士山を堪能できる。「うさぎ神社」や「たぬき茶屋」など、タヌキとウサギのモチーフもあちこちに。富士山に向かってこぐ絶景ブランコ(有料)も。

**DATA** ☎0555-72-0363  
山梨県南都留郡富士河口湖町浅川1163-1  
☎8時30分～17時(季節などにより変動あり) ☎悪天候により運休あり

## 河口湖北原ミュージアム Happy Days～幸せな時代の物たち～

テレビ「開運!なんでも鑑定団」でおなじみのコレクター・北原照久のコレクションを展示するミュージアム。ブリキのおもちゃや乗り物玩具、人気キャラクターの歴代の人形のほか、レコード、雑誌、ポスターまで、約4000点の貴重な品々が並ぶ。毎年展示替えを行うため、どんなお宝が見られるかは行って見てのお楽しみ。ぎっしりと並べられたレトロなおもちゃから、当時の時代背景や生活様式が垣間見えるのも楽しい。

**DATA** ☎0555-83-3220  
山梨県南都留郡富士河口湖町小立1204-2  
☎10時～16時(最終入館15時30分) ☎不定休



昔懐かしのおもちゃから、子ども時代の幸せな思い出がよみがえる。



「ミスモ」の人気連載を書籍化。上・下巻ついに完結!

## 写真でたどる、現代の 東海道五十三次を往く

上巻 | 日本橋～袋井宿 下巻 | 見付宿～三条大橋

現代の東海道を、迫力ある写真と丁寧な解説で臨場感たっぷりにお届け!



好評  
発売中!

全国の主要書店、Amazon、  
通販サイトにて好評発売中!  
上・下巻共 A4変形判 148頁  
オールカラー  
各1,650円(税込)

お求めは  
こちらからも



## SHINYURI HALLOWEEN 2024



今年も「しんゆりハロウィン」の  
季節がやってきた!



### しんゆりハロウィンフェスティバル

10月26日(土) 12:30～17:00

HUBHUB新百合ヶ丘(万福寺1丁目12-15)で緑日の開催が決定!  
誰でも参加可能なのでお友達と一緒に遊びに来てね!



### しんゆりハロウィンスタンプラリー

10月26日(土)・27日(日) 10:00～17:00

指定の台紙に新百合ヶ丘駅周辺のポイントに設置されたスタンプを集めて、お菓子と交換しよう!  
※台紙は新百合ヶ丘オーバ(B1F インフォメーション)・新百合ヶ丘エルミロード(1F インフォメーション前)・  
イオンスタイル新百合ヶ丘(2F サービスカウンター)で配布予定。お1人様1枚まで。なくなり次第終了

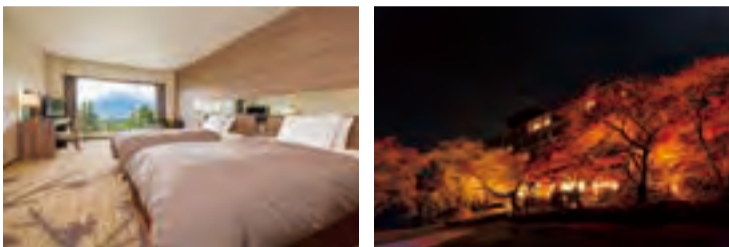


主催:新百合ヶ丘商店会 お問い合わせ:event@areabrain.co.jp

INCLUBE TEL 044-959-3750  
株式会社インクルーブ FAX 044-959-3751

〒215-0017 川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F  
www.misonet.com E-mail include@misonet.com

泊まるならココ!



## 富士ビューホテル

箱根・富士屋ホテルの系列ホテル。1936(昭和11)年の開業と歴史は古く、ジョン・レノンが宿泊したことも。ホテル正面に富士山と河口湖の両方を眺められる。春は桜、秋は紅葉を楽しめる庭園は3万坪と広大。テニスコートやゴルフのショートコースもあり、ゆっくり滞在するのもおすすめだ。富士急ハイランドへも車で10~15分で行ける。

**DATA** ☎0555-83-2211  
山梨県南都留郡富士河口湖町勝山511

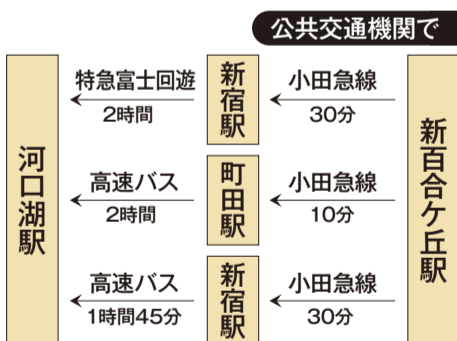
## 大石公園

バラやラベンダーなど90種類以上の花々が季節ごとに咲き乱れる公園。秋はバラや紅葉したコキアを楽しめる。丸々とした形がかわいらしいコキアは、10月上旬から色付き始め、同中旬から下旬が見頃。和名をほうき草といい、昔はこの茎を乾燥させてほうきを作っていたそう。富士山と河口湖を背景にぜひ記念写真を。園内の河口湖自然生活館にはショップとカフェがあるので、お土産探しや休憩もできる。

**DATA** ☎0555-76-8230(河口湖自然生活館)  
山梨県南都留郡富士河口湖町大石2585  
◎公園は入園自由、河口湖自然生活館は9時~17時45分(10~2月は17時15分まで)  
⑧無休



## MAP & ACCESS



## 川崎市立長沢中学校 第1期生

1980(昭和55)年3月卒業生  
※昭和139年4月2日~昭和40年4月1日生

## 「還暦同窓会」のご案内

川崎市立長沢中学校第1期生(1980年3月卒業)の皆さまへ  
同級生の皆さまにおかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
さて、私たちが早いもので人生の節目となる「還暦」を迎えることになりました。  
そこで、みなさまとお互いの健勝を称え合うとともに、懐かしい思い出話や近況を語り合ったり、励まし合ったりして、これからの人生もより豊かになるような楽しい時間を共有したく、  
右記のとおり「還暦同窓会」を開催することにいたしました。  
当日は、お世話になった先生たちもお招きする予定です。  
ご多忙とは存じますが、是非ご出席くださいますようお願い申し上げます。

還暦同窓会実行委員会 幹事 村瀬淳之助 中村和広 阿部義和

- 開催日時：2025(令和7)年2月1日(土) 12:00~14:00 (受付11:30~)
- 開催場所：ホテルモリノ新百合ヶ丘 新百合ヶ丘駅南口徒歩1分
- 会費：12,000円
- 2次会：14:30~16:30
- 開催場所：ルシェルモリノ(ホテルモリノ新百合ヶ丘内)
- 会費：5,000円

お手数ではございますが、出欠のご返信を下記のQRコードから  
11月10日頃までにご一報くださいますようお願い申し上げます。  
<https://forms.gle/XF75GDZeY6JwUgHj7>

お問い合わせ  
株式会社インクループ(ミスモ編集部)  
代表取締役 中村和広(1期卒業生・同窓会幹事)  
044-959-3750 nakamura@misonet.com



# シニアのセカンドライフ&終活

長寿国日本では人生100年時代を迎え、老後の暮らしが30年以上続く可能性も。せつかくの貴重なこの年月を、楽しく、より豊かに過ごすための方法を考えてみませんか？

## シニアライフには3つの「Do!」を

歳を重ねると外出が億劫<sup>おっくう</sup>になったり、新しいことを始めることが面倒になったりすることもある。そんなときは、意識してアクションを起こすことが大切だ。まずは、以下3つの「Do!」を生活に取り入れてみよう。

### 1. 健康を維持する

シニア世代が心身ともに健やかに過ごすためには、無理なく継続的に身体を動かすことが必要。ウォーキングや体操をしたり、スポーツクラブや運動サークルに入るなどして、習慣化することが大切だ。

また、「耳の聞こえが悪くなった」「目が見えにくくなった」など、シニア世代には加齢による体調の変化はつきもの。そんなときは、病院や街の専門家に遠慮せず相談するといい。できないことを嘆くのではなく、今できる状態をなるべくキープできるように努めよう。

### 2. 好奇心を持ち続ける

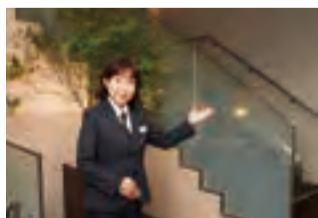
好奇心は生活を豊かにしてくれる原動力。好きな趣味のレッスンを続けるのもいいが、今までに習ったことがない学びや講座に挑戦すると、新しい発見があり、脳の活性化にもつながる。さらに、趣味を通じて友人ができ、話す機会も増え、社会とつながることもできる。

### 3. 生活スタイルの見直しをする

老後生活が始まる時には、今までの住まいやライフスタイルを見直してみよう。子どもたちは独立したのに、老夫婦だけで階段の多い一軒家で住み続けた方がいいのか。ひとり暮らしだけれど介護が必要になったときのために備えておくことは何かなど、先を見越して調べたり情報集めをしておくことが重要だろう。

地域の行政制度を知ることも大切だが、民間でもシニアライフをサポートするサービスが多種類出てきている。シニア向けセミナーやイベントも開催されているので、散歩を兼ねて足を運んでみてはいかがだろうか。

老後は人生の集大成となる素敵な時間。無理なくより快適に自分らしく過ごすためにも、いつもアンテナを張り、新しく確かな情報を得て準備をしておこう。



90余年の実績があり、一級葬祭ディレクターが多く在籍。安置室やご家族の仮眠室など施設の充実はもちろん、ご家族の想い、時代のニーズを汲み取ったサービスでご希望の葬儀を実現できる貸し切り家族葬式場です。

大成祭典 セレモニーホール大成 新百合ヶ丘



☎0120-115-542

川崎市麻生区古沢62-4  
☎24時間電話受付  
🅕無休 🅖あり  
小田急線新百合ヶ丘駅から徒歩8分



ホームページ

#### 利用者の声

●対応が先へ先へと素晴らしく、当事者として大変楽でした。葬儀の段取りも手際良く、返礼品のアドバイス等も的確でありがたかった。親類の多い中、本当に良い式ができたことが良かったです。

です。立地、大きさもちょうど良かったです。また祭壇の花に満足しました。何よりも担当の女性の対応と気遣いが素晴らしく、親類も大成さんでやりたいた言っていました。

**A** 病院で「もしものとき」を迎えられましたら、大成祭典へご連絡ください。当社スタッフが迎えに伺います。お電話では「故人様のお名前」「今いらっしゃる病院・施設名」「お電話をいただいた方のお名前と携帯電話番号」「ご希望のご安置場所(ご自宅や安置施設)などをお伺いします。そして、ご安置場所に搬送後、葬儀の打ち合わせとなります。打ち合わせの後は旅支度・納棺の儀を執り行い、通夜から葬儀・告別式、出棺、火葬というのがおおよその流れになります。



**Q** 病院で家族が亡くなった後の流れを教えてください。

#### 終活コラム

いざというときに困らない、慌てないために葬儀のプロに聞く！  
葬儀のために今からできること、知っておきたいことを終活のプロが答えます。



## 飲み込みに不安を感じたら「とろみ飴」



硬いあめを食べることが不安な人におすすめの「とろみ梅ぼ志飴」「とろみしょうが蜂蜜飴」が好評発売中。人生100年時代、榮太樓總本舗の「榮太樓飴」を生涯食べられるよう、蜜状のあめとして開発された商品。飲み込む力が弱まるなど体に悩みのある人も同じ味を楽しめる。

**注目**  
江戸時代から続く榮太樓飴の慣れ親しんだ味がそのまま蜜状に。

### 榮太樓總本舗

☎0120-284-806  
受付時間/平日10時~17時



ホームページ

## 「あれ?」と思ったら聞こえのチェック



テレビの音量を大きくする、集中して話を聞くと疲れる...それは「聞こえづらさ」のサインかも。放置すると認知症リスクを高めることもあるため、早めに相談を。ヒヤリングストアでは丁寧なカウンセリングと補聴器選びで、快適な「聞こえ」をサポートする。

**注目**  
「ミスモを見た」の一言または誌面提示で補聴器の貸し出しが無料。

### ヒヤリングストア 成城コルティ店

☎050-3355-6576  
東京都世田谷区成城6-5-34 成城コルティ2F  
営業10時~19時 休第3月曜



ホームページ



## 樹木葬に代わる理想の永代供養墓



先祖から孫の代まで、家族全員で利用できる永代供養墓「清風フラワーベッド オハナ」が誕生。「人数制限なし」「個別で埋葬」を実現し、将来の子どもや孫も一緒に利用できる。墓じまいの必要がなく、家族に負担をかける心配のない理想の永代供養墓。限定16基で販売中。

**注目**  
「清風フラワーベッド オハナ」ではお墓のデザインも可能。

### 川崎清風霊園

☎0120-148-315  
川崎市麻生区片平1515-1  
受付時間/9時~17時 休無休



ホームページ



## 毎年恒例の「大成フェスタ2024 in 横浜」



入場無料・予約不要の「大成フェスタ2024 in 横浜」が、11/17(日)9時30分~13時に開催。模擬店や花鉢販売、人形供養、空くじなしの抽選会など盛りだくさん。葬儀や互助会に関する相談ができる「なんでも相談会」では祭壇の展示も。当日は駐車場利用不可。

**注目**  
プロが撮る写真撮影は先着15組。「青葉台福祉まつり」も同時開催。

### 大成祭典 セレモニーホール大成 1・2

☎0120-115-542  
横浜市青葉区青葉台2-18-6(総合受付)



ホームページ



## シニアも“ゆうゆう”テニス体験しませんか?

テニスは体だけでなく脳も鍛える生涯スポーツ!

未経験者も大歓迎!

## 豊富なクラスから自分に合ったレッスンを

### レベルと環境を選んで楽しもう

過ごしやすい秋はスポーツをするのに最適です。テニスはハードなイメージがありますが、自分に合ったレベルと環境を選べば、年齢・性別を越えて楽しむことができます。個人競技と違い、仲間とコミュニケーションを図ったり、ゲームで状況判断や決断をしたりするなかで脳も活性化され、健康寿命を延ばす生涯スポーツとしても注目されています。ぜひテニスを通して新しい仲間を増やし、健康を手に入れてください。

お話を伺ったのは...



レックインドアテニススクール  
新百合ヶ丘校 支配人  
深田亮平コーチ

テニスは年齢・性別問わず楽しめるスポーツ。充実したテニスライフを満喫してください。

レックインドアテニススクールは、未経験者から上級者まで目的別に豊富なクラスを用意。インドアコートは、天候に左右されず外気も取り入れながら快適にプレイできるため、初心者やシニアにも最適だ。ベテランのコーチとともにマイペースで楽しもう。

### ミスモ読者 無料体験開催!

申し込み時に「ミスモを見た」と伝えると、通常2,000円の体験レッスンが無料に!

#### ゆうゆうクラス

11月6日(水)、13日(水)15:30~16:20

#### シニアクラス

11月6日(水)、13日(水)12:30~13:50

ラケットは無料レンタル。動きやすい靴、服装で、タオル、飲料などをご持参ください。参加希望の方はお電話でお申し込みを。

### ゆうゆうクラス

火曜・水曜・木曜  
15:30~16:20

60歳以上のテニス未経験者を対象に、テニスを通して健康維持を図ります。



▲仲間との楽しいコミュニケーションは、脳の活性化にもつながります。



▲コーチが一人一人のフォームを丁寧に指導してくれます。



▲コーチや仲間とともに、自分のペースで楽しくプレイ。

### シニアクラス

水曜・木曜  
12:30~13:50

60歳以上のテニス経験者の方を対象に、ゆっくりと楽しめます。

新百合ヶ丘駅  
南口から  
徒歩2分



レックインドアテニススクール新百合ヶ丘 TEL.044-299-6091

神奈川県川崎市麻生区万福寺2-1-1(元住宅展示場) 営業 火~金曜9時~21時30分、土曜8時~22時、日曜8時~19時 休月曜

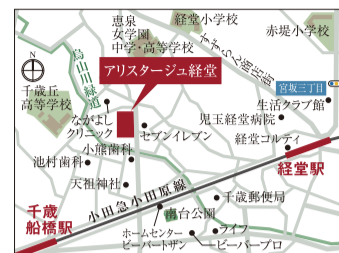




将来の安心と暮らす、京王グループのシニアレジデンス



入居時自立型の「アリストージュ経堂」は、世田谷区の閑静な住宅街に立地。健康的でハイクラスなシニアライフを満喫していただくサービスを提供しています。約7千㎡の敷地にある緑豊かな中庭もホームの大きな魅力。京王プラザホテルで経験を積んだシェフが作る美味しい家庭料理、年中無休で毎日利用できる大浴場も利用者から喜ばれています。



昼食付きの見学会も承っております。(予約制)

【アリストージュ経堂施設概要】●所在地/東京都世田谷区経堂三丁目20番22号 ●交通/小田急線「経堂」駅 徒歩11分(約850m)・「千歳船橋」駅徒歩11分(約870m) (「経堂」駅・京王線「八幡山」駅より定期送迎バス運行) ●戸数および専有面積/一般居室116戸(40.02㎡~133.42㎡)、介護居室30戸(21.71㎡~22.94㎡) ●構造/鉄筋コンクリート造地上7階建 ●土地・建物の権利形態/事業者非所有(2012年5月から普通借家契約30年間) ●開業/2012年8月 ●事業主体/京王ウエルシテージ株式会社(京王電鉄株式会社100%出資) 【東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】 ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●入居時要件/満65歳以上の自立の方 ●利用料の支払方式/前払金方式(3,400万円~26,760万円。想定居住期間内の家賃相当額+想定居住期間を超えて契約が継続する場合に備えて事業者が受領する額は、ご入居時の年齢及びお部屋のタイプにより金額が異なります。) ●月額管理費/176,550円(共用部及び住戸の清掃費・維持管理費・水道光熱費・事務部門の人員費) ●ヘルスケア前払金/660万円 ●月額食費/95,700円(3食30日召し上がった場合。厨房管理費33,000円を含む) ●介護保険/東京都指定介護保険特定施設(一般型特定施設)指定番号第1371210640号 ●介護に関わる職員体制/1.5:1以上(夜間帯19時30分~翌日7時30分、最少人員3名) ●介設職員数/常勤25名・非常勤3名※2024年7月1日現在。 ●施設内に協力医療機関有り【経堂3丁目クリニック/内科、協力内容:外来診療・訪問診療・緊急時対応ほか】

※資料のご請求はお気軽にお問い合わせください。

0120-611-612 [受付時間] 平日 10:00~18:00

アリストージュ 検索 https://www.aristage.jp

信頼される安心を、社会へ。



### セコムグループのシニアレジデンス コンフォートガーデンあざみ野

「コンフォートガーデンあざみ野」は、齢を重ねることを不安に感じることなく、自然に受け入れながら快適に暮らすという考えのもと、独自の「医・食・住」のサービスを提供しています。この度、初秋の昼食付き見学会を開催いたします。

#### 錦秋の昼食付き見学会

開催期間: 2024年11月8日(金)~26日(火)  
時 間: 11:00~13:00  
定 員: 1日2組4名様  
参加費: 無料  
予 約: 完全予約制



#### ご見学特典

見学お申し込みの方には、**リハビリスタッフによる体力調査や栄養士による食事に関するアドバイスを**受けていただくことができます。ぜひご来館ください。

※3日前までに、下記フリーダイヤルよりお申し込みください。

※写真はイメージです。

●所在地 千225-0011神奈川県横浜市青葉区あざみ野1丁目23-6 ●施設類型 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●開設年月日 2006年10月1日 ●設計・監理 株式会社三菱地所設計 ●施工 東急建設株式会社 ●敷地面積 16,594.15㎡ 建物面積 14,982.87㎡ 事業主体所有 ●居室数 一般105戸 介護21戸 一時介護1戸 ●居室面積 一般56.08㎡~100.60㎡ 介護一時介護21.48㎡ ●居室権利形態 利用権方式 ●利用料のお支払い 選択方式:前払い方式/月払い方式(原則 満65歳以上の方) ●入居時要件 自立・要支援・要介護 ●介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設/介護予防特定施設 ●居室区分 全室個室 ●介護職員体制 1.5:1以上 ●併設医療機関 医療法人社団フォルクモア クリニック医療あざみ野 ●協力医療機関 医療法人社団三善会 横浜新緑総合病院、昭和大学横浜市北部病院、医療法人社団コンパス東京東、医療法人社団フォルクモア クリニック医療あざみ野 ●前払金(非課税) 5,320万円(56.08㎡)~43,303万円(100.60㎡) ●月額利用料(税込)1人入居の場合:291,255円 2人入居の場合:495,556円 ※1日3食、30日間喫食いただいた場合の食費が含まれます。光熱水費及び通信費は含まれません。

COMFORT GARDEN AZAMINO 0120-756-003 受付時間/午前9時~午後6時(年中無休) 神奈川県横浜市青葉区あざみ野1丁目23-6 https://www.secomfort.com

## MiS-MO主催 第4回 輝く60歳からの プラチナ人生応援フェア

in 新百合ヶ丘 セカンドライフや終活の相談会・セミナー

10/31 木 9:30 16:00 ホテルモリノ新百合ヶ丘7F「桧の間」  
小田急線新百合ヶ丘駅南口から徒歩1分  
川崎市麻生区上麻生1-1-1

※イベント詳細は16面へ

予約不要  
入場無料

さまざまなブースやセミナーが盛りだくさん! その内容をピックアップしてご紹介します

生前整理 ブース: 常時 セミナー: 12:20~12:50

自分に合った片づけ&思い出品のリメイク  
小田原衛生グループ

価値観に合わせたリバウンドしない片づけ方法や生活空間の作り方の提案のほか、着物を傘に、ランドセルを財布になど、片づけで出てきた思い出の品をリメイクして身近に使える品に生まれ変わらせるサービスなどを紹介する。

旅 ブース: 常時 セミナー: 11:00~11:30

おすすめ旅行プラン&クルーズツアー  
JTB新百合ヶ丘エルミロード店

BS朝日「世界の船旅」でおなじみのクルーズマスター齋藤和宏が、今年から運航を開始する「MITSUI OCEAN FUJI」の魅力と南米ワールドクルーズツアーを紹介。そのほか、セカンドライフを充実させる最適な旅行プランを案内する。



終活・葬儀 ブース: 常時 セミナー: 13:00~13:30

エンディングノートの書き方  
大成祭典

自分自身のもしもの時に備えて、家族に必要な情報や想いを残す「エンディングノート」の書き方のポイントを分かりやすく解説する。参加者には大成祭典オリジナルエンディングノートをプレゼント。そのほか、葬儀や互助会の相談も。



美容 ブース: 常時

お肌診断&ハンドケア  
C'BON 新百合ヶ丘店

スキンチェッカーを使用し、メイクの上からできる簡単な肌チェックで、素肌づくりのプロに肌の悩みを相談できる。自分の肌に合わせた化粧品サンプルも。乾燥や家事仕事による手荒れが気になる方はハンドケアもおすすめ。





## アットホームな居酒屋で旬肴を味わう

靴を脱いで上がる店内は、まるで友人の家に遊びに来たかのような居心地の良い空間。割烹料理屋で修業した店主が作る料理は、豊洲から仕入れた新鮮な魚を使った旬肴から、家庭的なカレーまで幅広い。酒飲みのハートを射抜く希少な銘酒が数多くそろっている。



魚介のカルパッチョのドレッシングは絶品。



鶏ガラと豚骨のWスープで食べるレタスしゃぶしゃぶ。

### MENU

- レタスしゃぶしゃぶ 2,200円～
- 魚介のカルパッチョ 1,100円
- 刺身盛り合わせ 2,200円～
- ポルベッティー(イタリア風ミートボール) 880円
- 和み屋のカレー 660円

### ミスモ特典

グラスビール1杯orデザート無料  
8名以上はワイン1本無料。【2025年5月31日迄有効】

### 季節料理 和み屋

☎042-401-5442

稲城市東長沼3114-3

☎17時～22時(L.O.21時30分) ※ランチは完全予約制

☎月曜 ①あり



# 秋の おすすめ ガイド

## 新春の食卓を彩る和洋中のおせち



ホテルの料理長が監修したおせち料理は伝統と革新が融合したぜいたくな一品。ロブスターなど厳選された食材を使用した料理は見た目も美しく、新春の食卓を華やかに彩る。和洋中が楽しめる三段重「極 KIWAMI」(写真、4～5人前41,000円)のほか、二段重や一段重も。予約受付中。

### 注目

本州のみの配送で配送料は一律2,000円。12/31(火)にお届け。

## レンブラントホテル東京町田

☎042-724-3121

町田市原町田3-2-9

☎9時～19時



予約・詳細



## 里山の風景の中で滋養ある絶品うなぎを



50年以上受け継がれてきた秘伝のタレで香ばしく焼き上げる、脂の乗った江戸前うなぎ。肉厚でふっくらした中にも歯応えの残る絶妙な食感と、ほどよいタレの甘さがやみつきに。人気のうな重やひつまぶしを、秋風薫る里山の風景を眺めながらゆっくり味わいたい。

### 注目

高級昆布や焼アゴ、かつお節でだしをとった辛口汁の田舎そばもおすすめ。



## うなぎ・田舎蕎麦 寺家乃鰻寮

☎045-962-7338

横浜市青葉区寺家町414 四季の家

☎11時～20時(L.O.)/ランチ(L.O.14時30分) ①火曜 ②あり



ミスモネット

## ランチビュッフェの利用で温泉が無料に



和洋中60種類以上を満喫できるランチビュッフェ(写真はイメージ)。

開業1周年を記念して、レストラン「フオンテンプロー」のランチビュッフェ利用で、隣接する日帰り温泉「元湯 森の湯」の入浴が無料に(12/31(火)まで)。ビュッフェはアルコール含む飲み放題付き。11月は秋メニュー、12月にはクリスマスメニューが登場する。精算はキャッシュレス決済のみ。



大自然に囲まれている「元湯 森の湯」。

### MENU

- 大人 4,000円
  - 小学生 2,400円
  - 幼児(3～6歳) 1,200円
- ※料金は変更の場合あり

### ミスモ特典

本誌持参で300円引き  
1～9名まで。他割引との併用不可。  
【2024年12月31日迄有効】

## 箱根ホテル小涌園 フオンテンプロー

☎0460-82-4111

神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297

☎11時～14時30分(L.O.14時)

①12/10(火)～12(休)



ホームページ



## さわやかな青畳の香りとともに年末を



いよいよ年末。畳替えをするなら、質の良い商品と仕事ぶりに定評がある、創業34年の古林畳店へ。国産イ草を使用し、熟練の職人が丁寧に仕上げる畳は目が詰まって美しく、使うほどにつやが出てくるのが特長だ。さわやかなイ草の香りとともに気持ち良く新年を迎えたい。

### 注目

畳の張り替えから新畳の製作まで、予算に合わせてオーダー可能。



## 古林畳店

☎0120-10-7834

川崎市麻生区王禅寺西3-7-15

☎7時～17時



ホームページ

# 古代小麦を使ったシュトーレンが登場



左から、パンプキン、ヒマワリ、クルミの3種のシュトーレン。

## ケルン

☎044-951-0533

川崎市麻生区万福寺1-16-4

☎9時～19時

☎木・日曜、祝日(営業の場合もあるので要確認)



シュトーレンに使うシードやドライフルーツ。



ラム酒漬けフルーツが入った定番シュトーレンも。

### MENU

- アインコーン30%・ホラーサーン小麦70%のシュトーレン(パンプキン、ヒマワリ、クルミの3種) 各1本 2,800円
- 定番シュトーレン 1本 1,300円

### 注目

古代小麦のシュトーレンに入るフルーツ類の量は小麦粉の約4倍!

## 「教える人のための声と表現」講座



講師はナレーター、俳優、演出家の渡辺克己氏。

人に何かを教える時に重要な役割を果たすのが話すこと、つまり声によるコミュニケーション。同講座では、声の出し方や相手に伝えるための表現を実践的に学ぶことができる。本来の自分の声や話すリズム、表現で、もっと伝わるコミュニケーションを目指そう。



会場となる玉川大学。

### INFORMATION

- 日時 11/23(土・祝) 10時～13時
- 受講料 5,500円
- 主な内容  
自分の声や話すリズムを取り戻し、自分の表現に出会い、選択肢を増やす

### 注目

同講座以外にも多種多様な公開講座を開講。申し込み受付中!

## 玉川大学継続学習センター

☎042-739-8895

町田市玉川学園6-1-1

受付時間/9時～17時 ☎日・月曜、祝日



予約・詳細



## 楽しく英会話を学べるヨネッティへ



外国人講師と楽しく学べる未就学児クラス。

ヨネッティ王禅寺では、今秋から毎週水曜(休館日を除く)に英会話教室をスタート。まったく英語に触れたことがない子どもに適したクラスを用意し、授業時間は30分から。未就学児の子どもでも安心して受講できる。子どもの習い事の一つに英会話を加えてみては。



基礎から学べる小学生クラス。

### MENU

- 年中さんクラス 15時30分～16時
- 年長さんクラス 16時10分～16時40分
- 小学1年・2年生コース 16時50分～17時30分
- ※料金は1,100円×回数分(2025年3月末までのクラス)。テキスト代は別途

### 注目

外国人講師からネイティブレベルの発音を学べるのがポイント!

## ヨネッティ王禅寺

☎044-951-3636

川崎市麻生区王禅寺1321

☎第4水曜(☎あり)



ホームページ



## 11月・12月開催の学校説明会



中学・高校・大学の一貫教育システムにより、文武両道を目指す同校。クラブ加入率が高く、大学と連携した教育活動も好評だ。中等部は11/17(日)、12/14(土)、高等学校は11/9(土)・30(土)に学校説明会(入試相談可)を開催。詳細と予約はHPから。

**注目**

受験にとらわれない中高生活で、自分の「好き」を極められる。

### 東海大学付属相模高等学校・中等部

☎042-742-1251  
相模原市南区相南3-33-1



ホームページ



## 11/16(土)授業見学会 & ミニ説明会開催



2025年度から完全中高一貫校となり、教育理念の「知耕実学」をさらに深化させる東京農業大学第一高等学校中等部が、11/16(土)11時～授業見学会を開催する。また、同日午後には受験生と保護者と別々で行うミニ説明会も実施予定。いずれも要予約。詳細はHPで確認を。

**注目**

新校舎も2026年の最終完成に向けて続々建設中!

### 東京農業大学第一高等学校中等部

☎03-3425-4481  
東京都世田谷区桜3-33-1



ホームページ



## 入試本番に向けたイベント多数



中学部では11/9(土)に適性検査型入試体験&説明会、11/16(土)にプログラミング入試体験会、11/30(土)に過去問解説会、12/14(土)に第2回プログラミング入試体験会を開催予定(すべて小6生対象)。高等部では11/16(土)・30(土)に学校説明会、12/3(火)・4(水)に入試個別相談会を実施する。詳細はHPで。

**注目**

11/3(日・祝)・4(月・休)には相生祭(学園祭)を開催!

### 相模女子大学中学部・高等部

☎042-742-1442  
相模原市南区文京2-1-1



ホームページ



## 少人数制で本物に触れ本質に迫る教育を



1学年男女120名の都内で一番小さな中高一貫校。「学びの主役は生徒」をモットーに、「少人数制のきめ細かな指導で、「本物から本質に迫る」教育を展開。自主的な学びと失敗を恐れずに挑戦する心を育成する。11/30(土)14時～16時、学校説明会を開催。予約は1カ月前からHPにて。

**注目**

放課後は大学生メンター常駐の「セルフ・スタディ・ルーム」を開室。

### 多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校

☎042-372-9393  
多摩市聖ヶ丘4-1-1



ホームページ



# MISMO CAFE



## ふるさとの銘菓 第91回 元祖みそばん

福島県福島市

江戸時代後期から続く福島のお餅と菓子店、駒田屋本舗。看板商品の「みそばん」は、味噌と小麦、砂糖で作られた郷土菓子だ。駒田屋本舗八代目の渡邊浩光さんは誕生の経緯をこう語る。

「約40年前、味噌入りの生地で包んだみそまんじゅうを食べたお客さまから『まんじゅうの皮だけが食べたい』という要望をいただき、生地だけを蒸したのが始まりです。福島産の甘麹味噌とサラメ、沖縄の黒糖をブレンドした生地は、絶妙な甘じょうばさと、ふんわり軽い

食感が特長だ。午前中の早い時間帯には蒸したてを求めて地元ファンが訪れる。家に持ち帰っても出来たての味を楽しめるよう、包みのままレンジで加熱できるのがうれしい。近年はチーズ入りみそばんも仲間入りした。

「インスタグラムでみそばんをもっとおいしく食べるためのアレンジを提案された方がいたので。味噌とチーズは発酵食品なので相性が良く、当社で試作を繰り返し、商品化に至りました。いつの時代も消費者の声を大切に、老舗の心意気だ。

駒田屋本舗 ご注文・問い合わせ ☎024-522-4729

福島県福島市荒町5-29 営業時間/8時30分～18時(土日祝～17時)  
元祖みそばん 10個入り 1,190円 <https://www.komadaya.jp/>

## 公開講座「離乳食ルーム」



駒沢女子大学健康栄養相談室主催「離乳食ルーム」が、12/17(火)開催。生後6～11カ月の乳児対象で、離乳食の進め方について管理栄養士の講話や試食・グループワークを行う。会場は駒沢女子大学実験実習館。参加無料、定員15組(申し込み先着順、子連れ可)。

駒沢女子大学 健康栄養相談室 ☎042-350-7167  
稲城市坂浜238



予約・詳細

<p><b>11/1(金) 19:00キックオフ</b></p> <p><b>川崎フロンターレ vs 鹿島アントラーズ</b></p> <p>※ルヴァンカップ決勝進出の場合、10/30(水)開催となります</p>	<p><b>11/5(火) 19:00キックオフ</b></p> <p><b>川崎フロンターレ vs 上海海港</b></p>	<p><b>注目 FW20 山田新選手</b></p>
<p>【会場】Uvanceとどろきスタジアム by Fujitsu</p> <p>※試合観戦は有料となります。 ※試合は天候などにより中止・変更になる場合があります。</p>		
<p><b>川崎フロンターレ 0570-000-565</b></p> <p>川崎市高津区末長4-8-52 ※月～金 10:00～18:00 (祝日・臨時休業日を除く)</p>		

箱根旅をスマホで便利に!

# Mi\*o-S-MO 箱根net

[mismo-hakone.jp](https://mismo-hakone.jp)

※画像はイメージです

## 岡崎医院 内科・循環器内科・糖尿病内科

高血圧などの生活習慣病、心臓病、動脈硬化でお悩みの方はお気軽にご相談ください



内科・循環器科 岡崎 大武  
真壁 (旧岡崎) 伶子

糖尿病内科 花井 豪 (東京女子医科大学)

院長 岡崎 大武

◆ 診療 9:00~12:30 15:00~18:00 受付は終了の30分前まで

◆ 休診日 日・祝

※当院HPからWEB予約も可能です

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	岡崎大武 真壁伶子	岡崎大武	岡崎大武 真壁伶子	真壁伶子	岡崎大武	岡崎大武
15:00~18:00	岡崎大武	岡崎大武	岡崎大武	真壁伶子	岡崎大武 花井豪	岡崎大武 (土曜日午後のみ 17:00 終了)

インフルエンザワクチン接種のWEB予約を承っております(12/27(金)まで)  
クレジットカード決済も可能

☎044-966-8881 (代表) ☎044-966-8880 (自動音声予約)



川崎市麻生区王禅寺東 2-13-1 王禅寺消防署近く/駐車場あり  
直接来院受付可 <https://okazakiin.com/> 医院案内・診察予約はHP

# Wellness & Medical Care

### デトックスを意識した日々を送りましょう


デトックス(解毒)は、健康維持にとって忘れてはならない重要な要素です。大半の病気が有害物質が蓄積することによって起るといっても過言ではなく、現代は2000万種類以上の化学物質に囲まれている現実があります。毒だらけの日常なのが実情です。メンタルヘルスの不調にも原因不明の体調不良にもつながり得ます。細胞が本来の機能を失い、老廃物の排泄阻害となり、細胞同士の情報交換も障害されるのです。

毒を避けるためにできること。免疫のとりである腸内環境を整えることは重要です。糖質過剰や酸化した油

小麦製品の多量摂取を避けましょう。経口より経皮暴露が実は危険。1週間でも90%残留します。化粧品や洗剤、シャンプーなども意識を。電磁波も影響が大きいデジタルデトックスを。できるだけ有線に、電子レンジ使用時は離れて、寝る時は機内モードなど。また人工添加物や加工食品を避けましょう。

デトックス機能により発揮するためには、ストレスを減らす。脳内デトックスには睡眠をしっかりと確保。飲酒や服薬は適量に、便秘を避けて肝機能を高める。水分をこまめに摂り、朝一と食前の白湯習慣。入浴や運動で汗をかく。

ファスティングを行う。土に触れたり、自然に接したりしてアーシングを。有効な食材、栄養には、ニンニク、生姜、ネギ、しそ、茗荷、パクチー、ウコン、マグネシウム、亜鉛、ビタミンDなどが挙げられます。



◆精神科・心療内科  
**フィールファインクリニック**  
院長 岡本 浩一 先生  
044-967-1105  
川崎市麻生区万福寺6-7-2 メディカルモリビル5F  
<https://www.feelfine-cl.com>

## あさお 井澤クリニック

心療内科 精神科 神経科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	休診	○	○	休診	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	9:30~14:00

■ 休診日：日・祝日、木曜、月曜午前

初診の方はお電話で予約をお願いします

TEL 044-981-3636

柿生駅北口前 川崎市麻生区上麻生5-40-1-202

## 百合丘歯科医院

診療時間 9:30~12:00 / 13:30~18:00

休診日 木曜、日曜、祝祭日

院長紹介

歯学博士 長尾 浩史  
国立東京医科歯科大学卒/元インプラント外来臨床講師

TEL 044-966-1109

川崎市麻生区百合丘1-20-7

## 新百合ヶ丘 RYU CLINIC 龍 龍クリニック

■ 内科・循環器内科 龍 祥之助  
■ 心療小児科・小児精神科 龍 彩香

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○

キッズスペースあり

休診日 水・日曜、祝日、土曜午後




電話・LINE・インターネットでのご予約ができます




TEL 044-955-7231

川崎市麻生区古沢7

### 近隣自治体の総合医療体制

#### 川崎市麻生区

麻生休日急患診療所  
tel 044-966-2133

受付時間 9:00~11:30 13:00~16:00  
診療科目 内科・小児科  
※夜間は多摩休日夜間急患診療所利用

その他の問合せ先

川崎市救急医療情報センター tel 044-739-1919

#### 川崎市多摩区

多摩休日夜間急患診療所  
tel 044-933-1120

受付時間 日曜、祝日 9:00~11:30 13:00~16:00  
夜間内科 18:30~22:30  
夜間小児科 18:30~翌朝5:30  
診療科目 内科・小児科

#### 東京都稲城市

市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照  
[www.city.inagi.tokyo.jp/iza/kyuuujitsu/](http://www.city.inagi.tokyo.jp/iza/kyuuujitsu/)

その他の問合せ先

東京都医療機関・薬局案内サービス  
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/>

#### 東京都町田市

市内の医療機関にて当番制で診療。詳細はホームページを参照  
<https://www.city.machida.tokyo.jp/iryo/iryo/kyubyo/>

その他の問合せ先

町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック tel 042-710-0927  
準夜診療 18:00~21:30  
休日診療(日・祝、年末年始) 8:45~16:30

どの医療機関も出かける前に必ず電話で確認を取り、また保険証は忘れずに持参を。

#### 近隣自治体の歯科医療体制

##### 川崎市 歯科医師会の歯科診療

詳細はホームページを参照  
<http://www.kawashi.or.jp/works/holyday/>

##### 横浜市青葉区の歯科診療

横浜市歯科保健医療センター  
tel 045-201-7737

診療時間 10:00~16:00  
<夜間診療>  
診療時間 19:00~23:00

##### 町田市 歯科医師会の歯科診療

町田市歯科医師会休日急患歯科診療所  
tel 042-725-2225

診療時間 9:00~12:00 13:00~17:00

休日急患診療インフォメーション

## 新百合ヶ丘にある出版社で職住接近を実現しませんか？

# 正社員・パート募集

2001年の創立以来、新百合ヶ丘・たまプラーザの周辺エリアや箱根・小田原エリアでハイグレードなフリーペーパーやフリーマガジンを発行してきました。

今年23周年を迎えた、地元根付いた会社で一緒に楽しい誌面を創って地域を盛り上げてみませんか。

### ①企画営業

ミスモ、ミスモリッシュ、ミスモ箱根、ミスモネットなど弊社媒体の広告営業や販促物などの提案、企画の立案など、町の小さなレストランから上場企業までさまざまなお店や企業のPRをお手伝いのお仕事です。第2新卒も歓迎!

### ②編集

貴方のキャリアに応じて、進行管理や校正、編集アシスタントなどをお任せします。

### ③制作

InDesign、Illustrator、Photoshopを使用できる方、WEBサイト・SNS運営のお仕事に携わっていた方歓迎!

応募

電話かメールで連絡後、履歴書(写真貼付)、職務経歴書、自己PRをご郵送ください。書類選考の上、面接日をご連絡致します。応募書類は返却いたしませんので、ご了承ください。



株式会社インクループ

〒215-0017 川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F

Mail: [info@mismonet.com](mailto:info@mismonet.com)

Tel : 044-959-3750




ミスモネット ミスモ箱根ネット

# ペット大好き

## 年中無休 王禅寺ペットクリニック

**秋の健康診断キャンペーン開催中 12/31(火)まで**

**本院** 川崎市麻生区王禅寺西3-27-1  
TEL.044-969-1013

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	○	○	○

9:00~12:00  
12:00~19:00 予約制

**新百合ヶ丘病院** 川崎市麻生区上麻生1-14-2  
TEL.044-952-2200

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	○

9:00~18:00

**禅寺丸ペットクリニック** 川崎市麻生区上麻生5-38-18-2F  
TEL.044-981-1013 柿生駅南口すぐ

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	○

9:20~17:00 予約制

**予防注射と猫の診察室** 川崎市麻生区王禅寺東3-26-4  
TEL. 予約は新百合ヶ丘病院または本院まで

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	○

9:00~17:00 予約制

※臨時休診日があります。予約時にご確認ください  
動物取扱業の種類/保管(川崎市24麻保第2号)登録年月日/2013年1月25日  
有効年月日の末日/2024年12月31日 取扱責任者/木村真治

## 乾燥肌にご用心!

動物も私たち人間と同様に、乾燥肌になることがあります。特に冬場や乾燥した環境では、犬や猫の皮膚も乾燥しやすく、トラブルの原因となります。皮膚が乾燥すると、フケが目立つ、かゆみを伴う、毛が抜けるなどの症状が見られます。これらの症状を放置すると、皮膚炎や二次感染を引き起こす可能性があります。そのため、注意が必要です。

乾燥肌の原因は、気温や湿度の低下、シャンプーの使い過ぎ、不適切な食事、アレルギー、病気などさまざまです。特に、過度なシャンプーは皮膚の保湿を保つために必要な皮脂を奪い、乾燥を悪化させることがあります。また、栄養バランスが崩れていると、皮膚の健康が損なわれることもあります。例えば、必須脂肪酸の不足は、皮膚の乾燥を引き起こす一因です。

乾燥肌を予防するためには、まず生活環境を見直しましょう。室内の湿度を適切に保つことはもちろん、犬・猫用の保湿スプレーやクリームを使用するのも効果的です。シャンプーの回数や使用する製品の選び直し、必要以上に皮脂を取り去らないものを選ぶことが重要です。また、動物にとって栄養バランスのとれた食事は、皮膚の健康維持に欠かせません。もし、かゆみやフケ、脱毛がひどい場合や皮膚に異常が見られる場合は、自己判断で対処せず、必ず獣医師に相談してください。乾燥肌の原因には基礎疾患が隠れていることもあるため、専門的な診断と治療が必要な場合があります。適切なケアと早めの対応が、ワンちゃん・ネコちゃんの健康を守る第一歩です。

**斉藤動物病院(日本獣医皮膚科学会会員)**  
院長 斉藤 邦史 先生  
電話 044-986-2885  
住所 川崎市麻生区下麻生3-25-36  
診療時間 平日 9:00~12:00/15:00~18:00  
日祝 9:00~12:00 水曜休診  
予約制(オンライン予約可)  
http://saitoah.com/

## 夜間診療・急患 随時受付

# 麻生獣医科医院

ASAO VETERINARY CLINIC

感染症の予防につきましては引き続き待合室の混雑を避けるなどの対策にご協力をお願いします

来院の際はお電話下さい(予約制)

診療時間 月~土曜 10:00~12:00, 16:00~19:00  
日曜 9:00~12:00  
祝日 9:00~12:00, 16:00~19:00

LINE

炭酸泉・マイクロバブル(トリミングなど)導入/ペットホテル

044-965-1150 予約制 川崎市麻生区上麻生2-38-9

動物取扱業の種類/保管 登録番号/川崎市19麻保第1号 登録年月日/2007年4月12日 有効期間の末日/2027年4月11日 動物取扱責任者/上田 裕

## 笑顔あふれるペットサロン

オゾン泡シャンプー 始めました

**トリミング**

早めのご予約がおすすめ!!

**ペットホテル**

◆営業時間 10:30~19:00  
◆定休日 火・水曜日

ドッグビューティーサロン **ユリ** TEL 044-989-3349

川崎市麻生区栗平2-2-5T.Oビル204号

動物取扱業者登録店 動物取扱業の種類/保管(川崎市19麻保第13号)・販売(川崎市19麻保第6号) 登録年月日/2017年5月31日 登録の有効年月日の末日/2027年5月30日 取扱責任者/増田京子

## 次号予告

Mi-S-Mo

1月号は1/1(祝) 新聞折込予定

ミスモは隔月発行です

## Pretty Shot

—プリティショット—

追いかけてみましょう!

麻生区 彩夢ちゃん(メス 10カ月)

**大募集** ペットの写真を大募集しています。(ペットの名前とコメントも入れてください)

**宛先** <デジタルデータ>\*1MB以上のもの。メール mismo@misonet.com <プリント>〒215-0021 川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 3F ミスモ編集部「ペットコーナー」係

## そえだ動物病院

川崎市麻生区 千代ヶ丘7-19-6 Pあり(4台)

診療時間 9:00~12:00/14:00~19:00 金曜、祝日休診  
入院設備・ペットホテル・トリミング ●狂犬病予防注射実施病院

動物取扱業者登録病院 動物取扱業の種類/保管(川崎市19麻保第3号) 登録年月日/2007年4月19日 有効年月日の末日/2027年4月18日 取扱責任者/添田 岳史

ペットホテル予約受付中 元気でお留守番ができるよう、スタッフ一同 心をこめてお世話いたします

Tel 044-953-2008 http://soeda-ah.b.la9.jp/



## 大切なペットの健康と幸せを叶える 地域密着型のペットサロン

トリミングのほか、ホテルやグッズ販売まで愛犬や愛猫との楽しい暮らしをサポートしてくれるペットサロン。トリミングは見た目の美しさだけでなく、犬の健康維持のために大切なこと。「犬の毛質や個性、飼い主様のご要望に沿うことが最優先。定期的に通ってもらうことで、健康でつやのある毛に育ちます」と話すオーナーは、皮膚や爪、足の裏まで健康状態を丁寧にチェックし、必要があれば栄養やしつけなどのアドバイスをすることも。40年以上地元で店を構える確かな腕を求めて、遠方から通う人もいほど顧客の信頼も厚い、地域密着型の良心的なサロンだ。



健康を考えたフードやおやつ、おもちゃなど、グッズの品ぞろえも充実。

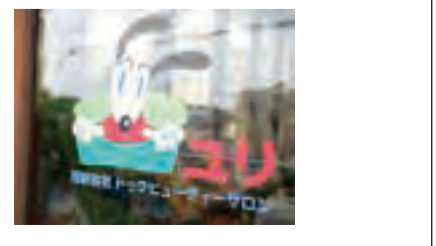
- トリミング&ペットホテル
- 送迎対応可
- フレンドリーなスタッフ
- 定期健康チェック

ドッグビューティーサロン ユリ

044-989-3349  
川崎市麻生区栗平2-2-5-204  
営10時30分~19時(休火・水曜)なし 栗平駅から徒歩1分  
動物取扱業者登録店 動物取扱業の種類/保管(川崎市19麻保第13号)・販売(川崎市19麻保第6号) 登録年月日/2017年5月31日 登録の有効年月日の末日/2027年5月30日 取扱責任者/増田京子



ホームページ



# 東海道五十三次を往く

第44回

## 草津宿

東海道と中山道が合流する交通の要衝



京都・三条大橋を目指して上州や信州を経由してきた中山道と再び合流するのが草津宿だ。合流地点には「右東海道いせみち 左中山道美のぢ」と書かれた追分道標が立っている。二つの街道が合流する交通の要衝だった草津宿は当然大きな宿場町だった。都市化の波で当時の面影は薄れてしまったが、中でも異彩を放っているのが、2軒あった本陣の一つ田中七左衛門本陣だった。「国指定史跡草津宿本陣」である。現存する本陣では最大級で、江戸時代に建てられた建物はもちろんのこと、吉良上野介、浅野内匠頭、皇女和宮、土方歳三、シーボルトなど歴史上著名な人物の名前が書かれた大福帳など貴重な資料も保存されている。本陣周辺には新しい高層マンションが建つ一方で、昔ながらの木造の商家も残っている。



### やばせ道道標(瓢泉堂)

草津宿を後に矢倉橋を渡ってしばらく行くと矢倉道との分岐点に「やばせ道道標」があるが、かつてここに「うばがもち」の茶屋があり、広重が描いた「名物立場」はその茶屋を描いたもの。現在は全国でも珍しいひょうたんを売る店がある。



本陣田中九蔵家跡・脇本陣跡周辺  
瓦屋根の旧家などが並ぶ、旧街道らしい雰囲気が続く。篤姫や将軍家茂が利用したという本陣田中九蔵家跡、向かいには脇本陣跡がある。

東海道筋では唯一ほぼ完全に残っている本陣



### 草津宿本陣

草津宿のシンボルである「草津宿本陣」は、寛永12(1635)年から明治3(1870)年まで約240年間にわたって数多くの大名や公家が休泊のために利用した本陣だ。敷地面積約4300㎡、部屋数39室と、本陣として最大級の規模を誇った。格天の上段の間、畳廊下や湯殿、庭園、台所土間、4棟の土蔵などを見学することができる。国指定史跡。※2025年3月末まで工事のため休館



### 街道の食

#### 本陣そば(三味そば)

うばがもちや本店の隣にある、その名も宿場そば。海老天、とろろ芋、にしんの3種類のそばにデザートのおうばがもちが付いている。

#### 宿場そば

☎ 077-562-0816  
滋賀県草津市大路 2-13-19



### 街道の土産

#### うばがもち

草津産のもち米「滋賀羽二重糯」で作った餅を北海道産小豆のこしあんで包み、その上に白あんと山芋の練りきりを載せて乳房を表している。400年以上の歴史がある草津宿の名物。

#### うばがもちや本店

☎ 077-566-2580  
滋賀県草津市大路 2-13-19



東海道と中山道の分岐点に立つ火袋付きの追分道標は、街道を往来する人々の寄進によって建てられたと伝えられている。右が東海道、左が中山道。



### 「写真でたどる、現代の東海道五十三次を往く」上・下巻好評発売中!

人気連載「東海道五十三次を往く」を書籍化。定価は上・下巻各1,650円(税込)。お求めは全国の書店、ネット通販などから。



お求めはこちらからも!



イベント

落語家・立川志らびー独演会



立川志らくの門弟で二ツ目の志らびーが、11/22(金)19時から東京・下北沢の北沢タウンホールで独演会「とか言っとく！」を開催。ゲストに柳家小満ん。全席指定3,000円。予約はメール(shirap.yoyaku@gmail.com)でも可。

立川志らびー

☎080-2047-2285(予約受付11時~21時)  
会場/東京都世田谷区北沢2-8-18(北沢タウンホール)

レジャー

箱根・千条の滝ハイキング



箱根小涌園のスタッフが案内する、自然を堪能しながら歴史を学ぶ「千条の滝トレッキングコース」を開催中。国登録有形文化財や蓬萊園、千条の滝を約2時間で巡り、最後は三河屋旅館で庭園を眺めながら抹茶を一服する。要予約。

箱根小涌園

☎0460-82-4126(箱根小涌園ユネッサン)  
神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297  
https://reserva.be/activity\_kowakien

スクール

入試説明会&ミニ説明会開催



何事にも全力で取り組むことを大切にしている完全中高一貫の男子校。11/17(日)には、作問担当者から出題のポイントが解説される入試説明会を開催。12/7(土)には授業見学ができるミニ説明会が行われる。いずれも要予約。

東京都市大学付属中学校

☎03-3415-0104  
東京都世田谷区成城1-13-1  
https://www.tcu-jsh.ed.jp/

レジャー

イルミネーションイベント



11/2(土)~2/23(日・祝)の毎週土曜(11/3、1/12、2/23の日曜も)、十国峠山頂で星と夜空が輝く天空のイルミネーション「MANTEN 1059」が開催される。青い光が輝くテラスのほか、プロジェクションショー・フォトスポットも。

PANORAMA TERRACE 1059

☎0557-81-6895  
静岡県田方郡函南町桑原1400-20  
https://www.jukkoku-cable.jp/

レジャー

イルミネーションと新観覧車



今年開園60周年のよみうりランドでは、2025年4/6(日)までの16時~20時30分、恒例のイベント「ジュエルミネーション」を開催。テーマは「LIGHT is LOVE~ダイヤモンド60セレブレーション~」。新観覧車も10/24に営業開始。

よみうりランド

☎044-966-1111  
稲城市矢野口4015-1 @あり  
https://www.yomiuriland.com/

グルメ

小田原料理店の手作りおせち



小田原漁港発、サクふわアジフライで人気が高い行列店のおせち。40年以上一貫して大晦日の完全手作りにこだわり、価格は27,000~51,500円。神奈川県内は自社便で配送。詳細はHP、電話、またはメール(osechi@warabe.jp)で。

わらべ菜魚洞

☎0465-22-4858  
受付時間/9時~15時、17時~20時30分  
https://www.warabe.jp/

住まい

eスポーツができるシニア住宅



今年4月、施設内にeスポーツラウンジがオープン。ゴルフやボウリングなどがバーチャルで楽しめ、高齢者でも気軽に体を動かすことができる。75歳以下を対象に入居検討者キャンペーン実施中。詳細は電話にて問い合わせを。

介護付き有料老人ホーム クラチ溝の口

☎0120-439-510  
川崎市高津区下作延5-29-1 受付時間/9時~18時  
https://www.kuraci.co.jp/house/kuraci/mizonokuchi/

スクール

できた喜びをできる自信に



子どもの「考える力」を育むために、豊かな体験をすること、仲間とともに成長すること、学ぶ楽しさを知ることにより、重きをおいた教育を展開。放課後から18時までの常設学童クラブも。入試日程は11/17(日)午前と11/30(土)午後、願書配布中。

和光鶴川小学校

☎042-736-0036  
東京都町田市真光寺町1282-1  
https://wakoe2.wako.ed.jp/

グルメ

湖畔で優雅なスイーツタイム



箱根・芦ノ湖畔にあるデザートレストランの期間限定スイーツ「プティ ロトンヌ」は、グラス仕立てのぶどうのトライフル、栗の生チョコレートなど秋らしいスイーツが並び8種の盛り合わせ。単品1,800円、ティーセット2,600円。

デザートレストラン サロン・ド・テ ロザージュ

☎0460-83-6321  
神奈川県足柄下郡箱根町元箱根80 @11時~16時(L.O.) @無休  
https://www.hakone-hoteldeyama.jp/restaurant/rosage/

イベント

「箱根大名行列」開催



箱根の秋の伝統行事「箱根大名行列」が11/3(日・祝)に箱根湯本で開催。スペシャルゲストとしてはこね親善大使を務める松尾駿(チョコレートプラネット)さんを迎え、箱根湯本芸者衆や北條鉄砲衆とともに華やかに巖かに進む。

箱根湯本観光協会

☎0460-85-7751  
http://hakoneyumoto.com/sp/news/117

グルメ

和菓子と日本茶の専門店



今年5月にオープンした札幌市の「あん」と茶と」では、全国でも珍しいサクッとした食感の「揚げきんつば」や、静岡の風味豊かな日本茶を楽しむ。オンラインでの購入も可能で、こだわりの和菓子やお茶は贈り物にも最適だ。

あん」と茶と

☎011-351-6395  
北海道札幌市中央区南3条西2-6-2 KT三条ビル1F  
https://antochato.com/

サービス

不動産売買は東急リバブルへ



開設から43年の新百合ヶ丘センターは、長年の実績と信頼を生かし、地域に精通した営業スタッフが不動産売買をサポート。売買・賃貸・買取・リフォームなど、さまざまなニーズに応えるサービスも用意している。

東急リバブル 新百合ヶ丘センター

☎0120-341-109  
川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル3F @10時~18時 @火・水曜  
https://www.livable.co.jp/branch/shinyurigaoka

オトクな情報いろいろ!  
Palette

サービス

旬の味を堪能する宿泊プラン



「季節のパルフェ付きご宿泊プラン<秋>」が、11/26(火)まで期間限定販売中。ディナーの締めくりに専属パティシエが提供する「巨峰とシャインマスカットのパルフェ」は、箱根の秋に着想を得た、目にも美しいこだわりの一品。

箱根・強羅 佳らく

☎0460-83-8860  
神奈川県足柄下郡箱根町強羅1300-8  
https://www.gora-karaku.jp/

スクール

学校説明会を開催



生徒の自主性を大切に、多様性を尊重した教育を行う成城学園。学校生活を通して感性を磨き、知性を高めていくことができる。11/9(土)に中高説明会、12/14(土)に高校説明会、12/22(日)に中学校説明会を開催。詳細はHPにて。

成城学園中学校高等学校

☎03-3482-2104  
世田谷区成城6-1-20  
https://www.seijogakuen.ed.jp/chukou/

住まい

安心して楽しいシニアライフを



調布、目白、南房総にある、元気なうちから住める介護付き有料老人ホーム。多彩なイベントやサークルで活動的なシニアライフが満喫できる。24時間スタッフが常駐。昼食・送迎付き見学会を随時受付中。詳細は問い合わせを。

サン・ラポール(入居相談部)

☎03-3319-3811  
東京都渋谷区幡ヶ谷1-8-3  
https://www.sun-rapport.co.jp/

Mミスモiミスモsミスモ-Mミスモo

第4回 輝く60歳からの

# プラチナ人生 応援フェア

## in 新百合ヶ丘

どなたでも  
入場できます

予約不要

入場無料

10/31 木  
9:30~16:00

セカンドライフや終活の相談会・セミナー

人生100年時代と言われる昨今、充実したセカンドライフや計画的な終活のためには確かな情報・知識が大切です。早めの準備でシニアライフを楽しく、より豊かに!

会場

小田急線新百合ヶ丘駅南口から徒歩1分  
**ホテルモリノ新百合ヶ丘  
7F「桜の間」**

川崎市麻生区上麻生1-1-1



### ブース

**住まい** 元気なうちから有料老人ホームを考えよう  
アリスタージュ経堂、サン・ラポール南房総/調布/目白、クラーチ溝の口、長寿園、伊豆高原ゆうゆうの里

**資産相談** 将来の資産管理や相続について  
三井住友信託銀行 新百合ヶ丘支店

**不動産** 不動産相続や老後の住まい、  
不動産有効活用を提案  
東急リバブル 新百合ヶ丘センター

**生前整理** お家の片付け、思い出・遺品整理等の相談、  
利き脳チェック  
小田原衛生グループ

**葬儀** 葬儀や互助会の相談  
大成祭典

**お墓** お墓に関するクイズ出題  
川崎清風霊園

**健康** 難聴者の「聞こえ」体験&補聴器の試聴体験  
小型補聴器専門店ヒヤリングストア 成城コルティ店

**美容** お肌診断&ハンドケア  
C'BON 新百合ヶ丘店

**旅** おすすめクルーズツアーや箱根・伊豆の  
旅情報が満載 **お土産・グッズ販売あり!**  
JTB新百合ヶ丘エルミロード店、箱根町観光協会、東伊豆町観光協会

その他、ハンドメイドアクセサリ販売、書籍販売など

### セミナー

9:40~10:10

**老人ホームの選び方** ロイヤル介護 入居相談室

10:20~10:50

**自立型介護付老人ホームと  
高齢者住宅**

サン・ラポール南房総/調布/目白

11:00~11:30

**クルーズツアーのすすめ**

JTB新百合ヶ丘エルミロード店  
JTBロイヤルロード銀座 クルーズマスター 齋藤和宏

11:40~12:10

**高血圧のお話**

岡崎医院 院長 岡崎大武

12:20~12:50

**自分に合った片付け&  
思い出品のリメイク**

小田原衛生グループ

13:00~13:30

**エンディングノートの書き方**

エンディングノートプレゼント! 大成祭典

13:40~14:10

**実は樹木葬って〇〇なんです!**

川崎清風霊園

14:20~15:05

**60才からの幸せ終活**

終活カウンセラー 田中まさこ  
(終活カウンセラー協会認定講師)

15:15~16:00

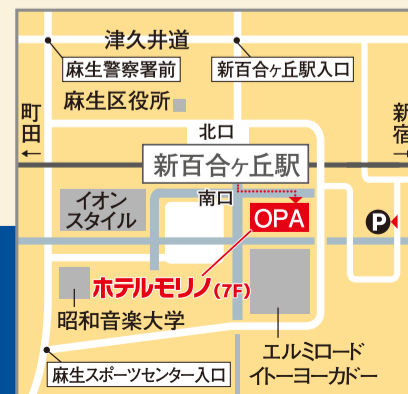
**落語で笑って健康長寿に!**

落語家 立川志らびー

※一部企業PRも含まれます  
※内容や時間は変更になる場合があります

宿泊券や食事券ほか豪華賞品が当たる  
スタンプラリーも開催!

詳細は  
こちら



問い合わせ

主催:株式会社インクルーブ ミスモ編集部  
TEL.044-959-3750 川崎市麻生区王禅寺西3-12-10 佐熊ビル3F