

本誌掲載の記事・写真・地図等の無断転載・複製を禁じます。 ■配布エリア 川崎市麻生区・多摩区・宮前区の一部、横浜市青葉区の一部、東京都町田市・稲城市の一部
編集／発行 株式会社インクループ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F TEL 044-959-3750 FAX 044-959-3751 E-mail include@mismonet.com

愛しのクッキー

(I love cookie)



新ゆり武内クリニック

泌尿器科 婦人泌尿器科
老人医療

月・火・木・金・土
午前 9:00~12:30 / 午後 2:00~5:00
初診の方は終了時刻の30分前迄、
再診の方は10分前迄にご来院ください。
※土曜の初診についてはお電話でお問い合わせを。
水曜・土曜午後・日曜祝祭日休診

044-959-3119
<http://www.nyuu.jp/>
川崎市麻生区上麻生 1-3-5ドレイク5F

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、本紙掲載の広告、イベント情報および記事の内容に変更が生じる可能性があります。詳しくはそれぞれの店舗等のホームページや電話などで、ご確認ください。

32年の実績 **古林畳店**
TEL 0120-10-7834

川崎市麻生区王禅寺西3-7-15
営業時間：7時~17時

詳細はこちらから

今回は新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底し、予約制で開催します。

第8回 MiS-MO 主催 **小学生と保護者のための**

私立中学校合同相談会

2022 in 新百合ヶ丘 ~自分に合う学校を見つけよう~

参加無料 **予約制**

開催日時 **2022 5/8 日** 10:50~15:40 (入場締切15:10) ※予定 ※90分単位での事前予約制 (分散入場制)

開催場所 **新百合トウェンティワンホール「多目的ホール」**
川崎市麻生区万福寺1-2-2
新百合トウェンティワンビル地下2階

●各校個別相談ブース ●学校案内・資料コーナー

相談ブース参加校 (先生に直接相談できます) ※50音順 (3月17日現在)

■ 桜美林中学校	■ サレジオ国際学園世田谷中学校	■ 玉川学園中学部	■ 東京農業大学第一高等学校中等部	■ 日本女子大学附属中学校
■ 大妻多摩中学校	※2023年度より共学	■ 多摩大学附属聖ヶ丘中学校	■ 桐光学園中学校	■ 日本大学第三中学校
■ カリタス女子中学校	■ 自修館中等教育学校	■ 桐蔭学園中等教育学校	■ ドルトン東京学園中等部	■ 法政大学第二中学校
■ 駒沢学園女子中学校	■ 成城学園中学校	■ 東海大学付属相模高等学校中等部	■ 日本学園中学校	■ 森村学園中等部
■ 相模女子大学中学部	■ 聖セシリア女子中学校	■ 東京都市大学附属中学校	■ 日本工業大学駒場中学校	■ 和光中学校

資料コーナー参加校
左記の学校 +
■ 玉川聖学院中等部
■ 横浜翠陵中学校

感染症の予防対策

- 当日、受付ほか会場内にアルコール消毒液を設置いたします。
- 事前に検温いただき37.5度以上ある場合は、ご来場をご遠慮いたします。
- 受付で検温を実施させていただきます。体温が37.5度以上ある場合は、入場をご遠慮いたします。
- 参加校の先生、スタッフはマスクを着用いたします。ご来場者にもマスクの着用をお願いいたします。
- 相談ブースのデスクに、飛沫感染防止の亚克力ボードを設置いたします。

お問い合わせ先 主催：株式会社インクループ ミスモ編集部
川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F
TEL.044-959-3750
E-mail mismo.sch@mismonet.com

ミスモ 私立中学 検索 www.mismonet.com

●新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、延期または中止になる場合があります。詳細は上記ホームページでご確認の上、ご来場ください。



泉屋東京店

盲導犬アート缶
(ブルー)

盲導犬支援につながる 伝統の味

1927年に創業した日本初のクッキー販売店。家庭の手作りのような素朴な風味を継承し、愛され続けている。その味がかわいい犬のイラスト缶に詰まった同商品は、売り上げの一部を補助犬育成活動などに寄付。おいしく食べて社会奉仕を。1,620円

DATA/東京都千代田区麹町3-1
☎ 0120-86-5238



富士屋ホテル

本館焼き菓子
詰め合わせ

数量限定のホテルホームメイドクッキー

パティシエが手作りの風合いを大事に、色や形にもこだわって焼き上げた、ホテルホームメイドクッキー。同ホテルリニューアル1周年記念プランの土産品として作られ、好評につき、「ホテル・ショップ」と「ペーカー&スイーツ ピコット」のみで数量限定販売中。4,600円

DATA/神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下359
☎ 0460-82-2211



愛しのクッキー

かわいくおいしく進化を続けるクッキーの世界。

ミスモ編集部が「今、食べたい」目線で厳選した
バラエティー豊かなクッキー各種を召し上げ。



パレスホテル東京 ペストリーショップ 「スイーツ&デリ」

ヴィーガンクッキー缶

健康にも環境にも配慮したやさしい味

オーガニック&ヴィーガンレストラン「BROWN RICE」とコラボレーション。動物由来の素材を排除し、塩以外すべてが環境に配慮したオーガニック素材。国産米粉、ココナッツオイル、メープルシュガーを使用し、やさしい甘みでサクサク食感。4,540円

DATA/東京都千代田区丸の内1-1-1 B1F
☎ 03-3211-5315

信頼される安心を、社会へ。
SECOM
セコムフォート株式会社



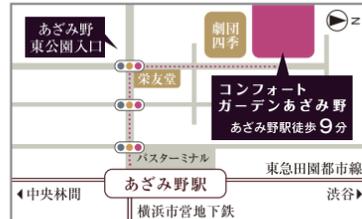
セコムグループの介護付有料老人ホーム コンフォートガーデンあざみ野

「コンフォートガーデンあざみ野」は、齢を重ねることを不安に感じることなく、自然に受け入れながら快適に暮らすという考えのもと、独創的な「医・食・住」のサービスを提供しています。

開設15周年を記念して、昼食付見学会を開催いたします。
安心・安全・快適のシニアライフをこの機会にぜひご体感ください。

【開設15周年記念】春の昼食付見学会

開催期間：4月9日(土)～4月27日(水)
時間：午前11時～午後2時
定員：1日1組2名様
参加費：無料
予約：完全予約制
※3日前までに、下記フリーダイヤルよりお申込みください。



●所在地 〒225-0011 神奈川県横浜市青葉区あざみ野1丁目23-6 ●施設類型 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●開設年月日 2006年10月1日 ●設計・監理 株式会社三葉地所
設計 ●施工 兼急建設株式会社 ●敷地面積 16,594.15㎡ 建物面積 14,982.87㎡ 事業主体所有 ●居室数 一般105戸介護21戸一時介護1戸 ●居室面積 一般56.00㎡～100.60㎡ 介護一時介護
21.48㎡ ●居室権利形態 利用権方式 ●利用料のお支払い 選択方式/月払い方式(原則) 満65歳以上の方 ●入居時の要件 自立・要支援・要介護 ●介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
介護予防特定施設 ●居室区分 全室個室 ●介護職員体制 1.5:1以上 ●併設医療機関 医療法人社団フォルクモアクリニック医療あざみ野 ●協力医療機関 医療法人社団三善会 横浜新緑総合病院 昭和
大学横浜市北部病院 医療法人社団コンパス東京東 医療法人社団フォルクモアクリニック医療あざみ野 ●前払金(非課税) 5,320万円(56.08㎡)～43,303万円(100.60㎡) ●月額利用料(税込)
1人入居の場合：291,255円2人入居の場合：495,556円 ※1日3食、30日間喫食いただいた場合の食費が含まれます。光熱水費及び通信費は含まれません。



アトリエうかい たまプラーザ

ふきよせ 紅白
ふきよせ 夕暮れ

お祝いごとや
晩酌のお供に味わいたい

干菓子を取り合わせた「ふきよせ」をクッキーで表現。「紅白」は、縁起物の形を紅白に焼き上げ、きなこなど和素材の風味を味わえる。「夕暮れ」は、ほんのり塩気のある生地にワサビやチーズ、黒ゴマ七味などがアクセント。晩酌のお供におすすめだ。各1,100円

DATA/横浜市青葉区新石川2-4-10
モリテックスたまプラーザビル1F
☎ 045-507-8686



デメルショップ 玉川高島屋

生クッキー 10個入り
(特製パッケージ)

口の中でほろほろと
溶けるような食感

ハブスブルク家の紋章を冠した230年以上の歴史を誇る「デメル」。生クッキーは、リキュール香るマジパンがしっとり口の中でほろほろと溶ける。濃厚なガナッシュのせ、チェリーのトッピング、アプリコットジャムのサンドなど全10種。水・金・日曜のみ販売。3,240円

DATA/東京都世田谷区玉川3-17-1 B1F
☎ 03-3708-0115



パティスリーエチエンヌ

プティフルセック 大缶



新百合ヶ丘人気洋菓子店が贈る17種の幸福

色とりどり17種入りのクッキー缶。香ばしいゴマのガレットや甘みと酸味がほどよいオニオン風味、さわやかな木頭ゆずのジャムなど多彩な味わいがそろう。同店マスコットの愛らしいプタさんクッキーも。新百合ヶ丘エルミロードでも購入できる。3,500円

DATA/川崎市麻生区万福寺6-7-13 マスターアリーナ新百合ヶ丘1F
☎ 044-455-4642

シャルマン・グルマン

【ラ・サブレジエンヌ】
扉缶/ラ・フィユ
(ピュアバター)

自然素材で
元祖サブレの味を再現

1670年、フランス・ロワール地方でサブレ侯爵夫人が考案したといわれるサブレを当時のレシピと製法で再現。香り豊かでリッチな味を楽しめる。発酵バターや平飼い卵、ロワール地方の素材を使用し、着色料・保存料不使用なのうれしい。3,888円

DATA/東京都目黒区自由が丘2-16-12 LC1F
info@charmant-g.com



アルテリッカしんゆり2022 ようこそ!



「ゴジラ」シネマ コンサート
生のオーケストラによる
観よ! 聴け! これが真のゴジラだ!
5/3(火・祝) 映画 音楽 13:15 開場 14:00 開演 昭和音楽大学 テアトロ・ジーリオ・ショウワ
【全席指定】S席7,000円/A席6,000円/B席5,000円/U25席(見切れ席)3,000円

ジャズピアノ、尺八、マリンバで
織りなす豊潤な彩り!
THE THREE 国府弘子×
藤原道山×SINSKEトリオ
4/22(金) 音楽 17:45 開場 18:30 開演
新百合トウエンティワンホール
【全席指定】S席5,000円/A席4,000円/U25席2,000円

ファン待望の顔合わせ
POP・JAZZ・FUSIONがビッグバンドで全開
本田雅人 ゲスト・KAN
B.B.Station University
5/5(木・祝) 音楽 16:15 開場 17:00 開演
昭和音楽大学 テアトロ・ジーリオ・ショウワ
【全席指定】S席5,000円/A席4,000円/B席3,000円/U25席2,000円

※写真はイメージです。
チケットは弾けません。

アルテリッカしんゆりチケットセンター (平日 10:00~17:00) <https://www.artericca-shinyuri.com/>
TEL.044-955-3100 (※4/1からは毎日営業) 主催/川崎・しんゆり芸術祭 2022 実行委員会

連載 コラム

私立中高一貫校のユニークな取り組みを
ミスモ編集部がコラムで紹介する

「今」が、知りたい! 私立中高一貫校の

最終回

グローバルな探究授業で
生徒が各国の大使に!? ⑤

昨年12月に、全会一致で「国連担当」のメニューを採択した中3生の大使たち。2月には、この探究授業の集大成となる「地球温暖化」を議題とした模擬国連総会が行われた。全大使がホールの壇上で自国の現状と課題、その解決策への協力を英語のスピーチで呼びかけた。

昨年4月から世界各国の「大使」として活動してきた生徒たち。グローバルな視点で課題解決に取り組み、知見を広め、大きく成長した。



大勢の聴衆に向けて、目指す解決策を英語で訴える大使たち。

コラムの続きは
ミスモネットで!
過去のコラムも公開中



取材協力: 桐蔭学園中等教育学校

これからの将来の自分を作る中高6年間



「生徒が主役」をモットーに、少人数制授業によるきめ細かい指導と、本物に触れ、本質に迫る教育を実践。将来を見据えグローバル社会に必要な知識や態度、豊かな教養と発想、他人を思いやるフォローシップ精神の育成。その種が根付き、花咲くことを目指している。

多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校

☎042-372-9393 多摩市聖ヶ丘4-1-1 アクセス：小田急多摩線小田急永山駅・京王相模原線京王永山駅からバス12分、京王線聖蹟桜ヶ丘駅からバス16分(小田急・京王永山駅、聖蹟桜ヶ丘駅からスクールバスもあり)

多摩大聖 検索

注目

「朝の読書」や授業後に各自自習の時間を持つことで、自主的な学びを育てる。

私立学校

オープンスクールや説明会、体験会など、各校さまざまなイベントを開催予定。実際に目で見て体感して、我が子に合った学校を選ぼう。

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、各校・園が予定するイベント情報及び記事の内容に変更が生じる可能性があります。詳しくは各校・園のホームページや電話などでご確認ください。



桐光学園は、2028年に高校創立50周年を迎えます

50周年に向け、施設・教育活動を更新



Information

- オープンスクール&クラブフェア 6/18(土)
 - 学校説明会
 - ・中学 6/19(日)、7/3(日)・10(日)
 - ・高校 7/24(日)・31(日)、8/4(木)・6(土)
- ※詳細はHPで確認・予約を

二人担任制や週6日制、国立私立文理別コース、600講座を越える講習、基礎力を養うフォローアップ、多彩な国際教育プログラム、年20回程度行う各分野の第一人者を招く特別講義などで難関国公立大、私大に多数合格。全生徒がPCを持ち、授業や課題に活用している。

桐光学園中学・高等学校 ☎044-987-0519

川崎市麻生区栗木3-12-1 アクセス：小田急多摩線栗平駅から徒歩12分(小田急多摩線黒川駅・京王相模原線若葉台駅からスクールバスあり)

桐光学園中高 検索

心の教育と基礎を重視した質の高い学び



Information

- 学校説明会 4/16(土)、9/3(土)
 - 公開授業 4/25(月)
 - オープンスクール 5/21(土)、6/4(土)
 - 公開授業 6/8(木)
- ※詳細はHPで確認を

「意志・表現・感謝」の校訓を通して生まれる、人と人とのつながりを大切にしている。体験学習を取り入れた独自のカリキュラムで学習指導を行うとともに、家庭学習と連動させながら学習の基礎を定着させることを重視。複数担任制による指導も特色である。

桐光学園小学校 ☎044-986-5155

川崎市麻生区栗木3-13-1 アクセス：小田急多摩線栗平駅から徒歩15分(小1～3生のみスクールバスあり)

桐光学園小 検索

「気づく 考える やってみる」の原体験



Information

- コーナー保育を充実させて教育時間を15時まで拡充!
 - 0～3歳児向けおやこひろば 4/18(月)
 - プレスクール体験会 4/21(木)・26(火)
- ※詳細はHPで確認を

体操・英語・音楽・美術は、専科講師と各担任が協働して取り組む。異年齢交流や横割り活動を通して「気づく、考える、やってみる」の経験を重ねて、しなやかな感性とのびやかな探究心が育める。放課後の課外教室も多彩。桐光学園小学校への内部入試制度も。

寺尾みどり幼稚園 ☎044-955-1717

川崎市多摩区寺尾台1-17 アクセス：小田急線読売ランド前駅から徒歩13分(スクールバスあり)

寺尾みどり幼 検索

学園発祥の地「宿河原」で成長をサポート



Information

- 土曜開園 4/23(土)、5/14(土)・21(土)、6/4(土)・18(土)
- 幼稚園・プレ保育の見学は随時受け付け。電話で申し込みを。

創立58年。家庭と幼稚園のつながりを大切にしながら、創立者・小塚光治の意志を継ぎ、一人ひとりの成長を丁寧にサポートしていく。自己形成の基礎となる幼児期に「楽しいあそび」が生み出す成長の力をバランスよく伸ばす。桐光学園小学校への内部入試制度も。

桐光学園みどり幼稚園 ☎044-911-3227

川崎市多摩区宿河原3-6-9 アクセス：JRN南武線宿河原駅から徒歩2分(スクールバスあり)

桐光学園みどり幼 検索



わたしの力を、
未来のために



大妻多摩中学高等学校

2022年度の説明会情報はホームページをご覧ください

〒206-8540 東京都多摩市唐木田2-7-1
TEL:042-372-9113 FAX:042-372-9986

<https://www.otsuma-tama.ed.jp>



駒沢女子大学

知性と理性を備えた
心豊かな女性の育成

駒沢女子大学大学院

駒沢女子短期大学

駒沢学園女子高等学校

駒沢学園女子中学校

駒沢女子短期大学付属 こまざわ幼稚園



学校法人 駒澤学園 〒206-8511 東京都稲城市坂浜238番地
TEL 042-331-1911 <https://www.komajo.ac.jp/>

京王相模原線「稲城駅」・小田急線「新百合ヶ丘駅」より小田急バスにて駒沢学園下車



砂糖不使用のオーガニック古代小麦パン

伝統のドイツパンの店「ケルン」。中でも歯ごたえがある古代小麦のアインコーンを使ったパンが好評だ。ルチン、ミネラル、食物繊維などが豊富に含まれ、小麦の甘みと程よい酸味が特徴。さまざまな種類のチーズとの相性も抜群。購入時に健康な食に関する冊子を進呈。



アインコーンは遺伝子組み換えなしの古代小麦の原種。オリーブオイルやチーズとよく合う。

MENU

- ・アインコーンブレッド(各種)
 - 100%ブレッド 529円
 - 30%ブレッド(ゴマとレーズン、ひまわりの種、かぼちゃの種、クランベリーとくるみ) 529円
- ・カムト小麦パン 529円

ケルン

☎044-951-0533
川崎市麻生区万福寺1-16-4
🕒9時~19時
📅日曜、祝日(営業の場合もあるので要確認)



ミスモ特典

クッキー1袋プレゼント
オーガニックパンを合計1,500円以上購入の方。
【2022年4月30日迄有効】

春の

おすすめガイド

ミスモ特典

入店時または予約時に「ミスモを見た」とお伝えください。店舗によっては「本誌を持参」していただく場合がありますので、ミスモ特典の但し書きをご確認ください。

新たな春の準備はコーチャンフォーで



書籍、文具、CD・DVD、カフェに加え、マルシェコーナーも新設した大型複合店。学習帳や筆箱、道具箱など、新入学や新学期に必要なものがすべてそろそろ。新生活を迎える春の贈り物として、バスギフトをはじめ、メッセージカードや金封、かばん、財布、ハンカチなども豊富。



豊富なアイテムからお気に入りの新入学用品が見つかるはず。桜をモチーフにしたグッズも多彩。

INFORMATION

- ・ダース鉛筆の無料名入れサービス実施中
対象の鉛筆を購入すると、3/31(木)まで名入れ代が無料に。プレゼントに最適。
※納期は約3週間。早めに注文を

注目

無料ラッピングサービスを実施。大切な人への贈り物に。

電子かみしばい「永遠の都ローマ〜七つの謎〜」



大型電子スクリーンでイタリアのローマを体験。案内人はDr.タイラー。上演後はポップアップカード作りに挑戦!

日時：4/23(土) 11時~12時
定員：小学生とその保護者7組14名
参加費：無料
※要予約。HPまたは電話で申し込みを

しんゆり交流空間 リリオス ☎044-281-5036

主催 一般財団法人 川崎新都心街づくり財団

HPIはこちら▶



公社の賃貸

2022年 好評につき延長

6月30日(木)まで

春うらら 新生活応援 キャンペーン

この期間にお申し込みいただいた方が対象です

パンフレット 無料進呈中

御希望の方は下記電話番号へお問合せください。

2022年 住み替えのチャンス!

Q 公社の賃貸とは?

A 神奈川県住宅供給公社が提供する賃貸住宅です。川崎から湯河原まで神奈川県内に70物件、約13,200戸の豊富な物件があります。階段室タイプ(エレベーターなし)の団地にくわえ、横浜・川崎市内の一部物件は建替えによりマンションタイプ(エレベーターあり)に生まれ変わっています。

Q 公社の賃貸のメリットは?

A 礼金・仲介手数料、更新料が不要なので初期費用を抑えられ、長く住むほどお得になります。神奈川県住宅供給公社が所有管理している一般賃貸住宅は、単身入居も可能、ご高齢の方や子育て世帯の方など、どなたでも、公社が定めるお申込資格を満たせばお申込いただけます。

Q 春うらら新生活応援キャンペーンとは?

A 指定の物件をお申込の方は1~2ヶ月間家賃不要。また、新婚(婚姻後1年以内、3カ月以内に婚姻予定)・子育て世帯(18歳以下のお子様がいる世帯)やご親族(三親等以内)の住宅の近く(物件から2km以内)に転居する方は、1ヶ月間家賃不要。最大でなんと合計3ヶ月分の家賃が不要となります。令和4年6月30日(木)までにお申し込みいただく方が対象です。

各特典の対象物件は、公社指定の一般賃貸住宅で、それぞれに適用条件があります。詳しくはお問い合わせください。

☎0120-100-107

営業時間：9時~17時15分
無休(夏季・年末年始除く)



暮らしをつくる、笑顔をつなぐ
KJK 神奈川県住宅供給公社 横浜市中区日本大通33番地 賃貸事業部 募集契約課

公社の賃貸 検索

コーチャンフォー 若葉台店

☎042-350-2800(書籍コーナー)

☎042-350-2828(文具コーナー)

稲城市若葉台2-9-2 🕒9時~21時 📅無休

📍あり http://www.coachandfour.ne.jp



ホームページ



4/23(土)ナンタケットの体験講座を開講



玉川大学継続学習センターの公開講座の一つ「ナンタケットバスケット」で、体験講座を開講。入門編としてプレスレットを制作する。籐を少しずつ編み上げ、完成したプレスレットを装うのも楽しみ。4/23(土)13時~15時、受講料13,000円(材料費込み)、定員8名。申し込みはHPから。

注目

ナンタケットはフォーマルな場でも活用できる。

玉川大学継続学習センター

☎042-739-8895

町田市玉川学園6-1-1

受付時間/9時~17時 📅日曜、祝日

https://www.tamagawa-tucl.com



ホームページ



Wellness & Medical Care

「子ども食堂」という名の、日本の新たな「食」のコミュニティが全国的な広がりを見せているのをご存じでしょうか。地域ボランティアや自治体、無料または低料金で子どもに食事を提供する場所です。2012年に東京都大田区の「きまぐれ八百屋だんだん」さんがはじめたこの活動は、2016年に319カ所だったものが、2019年には10倍の3718カ所、コロナ禍の2021年でも6007カ所にまで増加しており、利用者も160万人を越えているそうです。



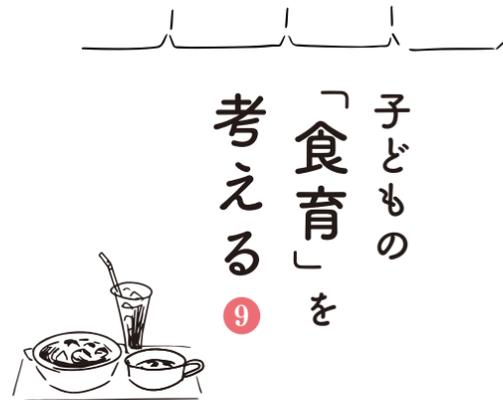
東京農業大学国際食料情報学部
国際食農科学科教授
古庄 律 先生
1989年5月より同学に勤務。同短期大学部栄養学科教授などを
経て、2019年4月より同学国際食料情報学部国際食農科学科教授。農学修士、博士(農芸化学)。

東京農業大学
総合農学の観点からSDGsの課題解決に貢献する国内外のあらゆる教育・研究を展開。地球の豊かな未来に貢献できる人材を育成している。
<https://www.nodai.ac.jp/>

「子ども食堂」の始まりは、相対的貧困状態にある家庭の小学生以下の子どもたちを対象に食を支援する活動でしたが、今では利用する子どもの親や一人暮らしの高齢者も集まって楽しく食事をする「共食」の場となっています。高齢者や若い世代の一人暮らし、一人親世帯での子どもたちだけの「孤食」は、生活圏でのコミュニケーション低下につながります。特に、社会行動が制約されがちなコロナ禍にお

ける人とのコミュニケーション不足が、さまざまな事件に結び付いていると考えられています。子どもから高齢者まで、生活困窮状態にない人でも、住民同士で会話とコミュニケーションを増やし、楽しく食事をする「共食」体験を通して、地域交流の輪を広める機会を増やす重要性が、令和3年度からの第4次食育推進基本計画にも盛り込まれています。

2019年、日本の「子ども貧困率」は13.9%で7人に1人(人口にして280万人)と、ここ数年にわたって改善が見られませんが、OECD(経済協力開発機構)加盟国の中でもワースト10に入っています。日本の将来を担う子どもたちを、家庭だけでなく地域全体で見守り健全な体と心を育てていくのも「子ども食堂」の大切な役割かも知れません。「子ども食堂」やフードバンクを通じた多様性のある食環境づくりは、まさに食育の目指すところと一致します。食育活動も「新たな日常」に対応した時代に突入しているのではないのでしょうか。



新型コロナウイルス感染症の流行を機に生き方を見直された方も多いためではないでしょうか。人生を振り返った時に後悔する大きなものとして以下の2つが挙げられます。働きすぎなければ良かった!他人の目を気にして本当にやりたいことをやらなかった!

全てはバランスです。仕事とプライベート、ねばならないこととやりたいこと、インプットとアウトプット、等々。どちらかに偏ることなく常に自分の現在地を把握しながら歩みましょう。前回はも伝えました、目的・ビジョンを明確にすることが適切な時間配分

後悔しない人生を歩んでいますか?

を可能としますので、新年度に当たり改めて本当にやりたいことを描いてみましょう。できるかできないかわかりませんが、多くを選択しましょう。どの道を選んでもメリット・デメリットがあります。メリットに焦点を当てて行動してみることをお勧めします。

また、後悔しないためには人が生きる本質の目的である幸せを追求するというところに尽きると思います。幸せはあくまで主観的なもので、他人と比較せずにオンリーワンの幸せを目指して、様々なことへの感謝とあらゆる場面での笑顔を大切に



◆精神科・心療内科
フィールファインクリニック
院長 岡本 浩一 先生
044-967-1105
川崎市麻生区万福寺6-7-2 メディカルモリノビル5F
<https://www.feelfine-cl.com>

て、自己成長をいつまでも楽しむ姿勢で一日に臨むことが大切であると考えます。今日この時は人生で一番若い時です。過去の延長線上にはない未来を見据えて過ごして下さい。

次号予告



5月号は 4/23(土) 新聞折込予定

「マスク・手洗い・うがい」でしっかり感染対策を!



ミスモッチ

株式会社インクループ
MISMO編集部 スタッフ一同

心療内科 精神科 神経科

あさお 井澤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	休診	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	休診	○	9:30~14:00

■ 休診日：日・祝日、木曜、月曜午前
※3/28日は午後も休診です

初診の方はお電話で予約をお願いします

TEL 044-981-3636

柿生駅北口前 川崎市麻生区上麻生5-40-1-202

新型コロナウイルスに関する相談窓口

川崎市・横浜市

感染が不安、症状がある場合や診療可能な医療機関を探したい場合

■ 新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル(24時間対応・毎日)

川崎市 tel 044-200-0730 横浜市 tel 045-550-5530

稲城市・町田市

発熱などの症状がある(かかりつけ医がいない、または休診)場合

■ 東京都発熱相談センター tel 03-5320-4592(24時間対応・毎日)

※かかりつけ医がいる場合は、まずはかかりつけ医に電話相談を
※対応可能な医療機関を探す場合 https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/soudan/hatsunetsugairai.html
※感染症予防策などが知りたい場合 コールセンター：0570-550-571

打倒! 「歯医者嫌い三銃士」

歯医者が嫌いという方がいまだ多く存在します。何を隠そう私自身も歯医者嫌いです。ではなぜ歯医者嫌いが多く存在するのか。まずは臭い、そして音、なんといっても痛み。この「歯医者嫌い三銃士」が歯医者嫌いを生む要因ではないでしょうか。

実は歯医者嫌いにするこの他の要因には親御さんや大人の方も関係するのです。

以前保育園で検診をしている時の話です。騒いでいる園児に、保育士さんが一言「うるさくしていると先生に注射してもらいからね」。オイオイ何いってるの〜。歯医者をしつけの道具として使う方がいます。往々にしてそういう方々は歯医者嫌い。だから嫌いな物をしつけの道具として使ってしまうのです。

「歯医者嫌い三銃士」を克服するために歯科医院で

は様々な努力をしているところが増えていきます。臭い→アロマでリラックス。音→音楽を流したり、高音の出にくい器具の使用。痛み→表面麻酔の使用や、笑気ガスの使用など。ちょっとしたことで患者様になるべく緊張せず、嫌な気持ちにならない配慮をしています。小さいお子様などは、治療や検診を受けるためのトレーニングも必要です。

虫歯や歯周病にしないこと!これが一番。定期検診を行うことで、かなりの確率で予防できます。かかりつけのない方は是非かかりつけの歯医者さんを見つけ、定期検診を受けて、末長く健康なお口で過ごしましょう。

院長 阿久澤信人



医療法人社団 友信会

歯科・小児歯科 新百合山手 アクザワ歯科医院



ご予約・お問い合わせ / 044-965-4182

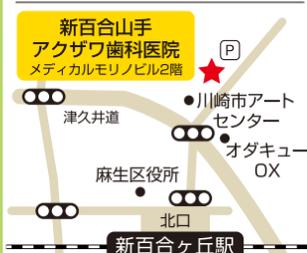
初診予約は
コチラからも受付



診療時間 /
9:00~13:00 (受付終了12:30)
14:00~17:30 (受付終了17:00)
※水曜日のみ15:30から診療開始

休診日 / 木・日・祝日

小田急線新百合ヶ丘駅北口から徒歩5分



川崎市麻生区万福寺6-7-2
メディカルモリノビル2F



ふるさとの銘菓



第80回
反魂旦
はんこんたん

富山県高岡市

富山といえば、菓売りの。そのぎっかけとなったのが、江戸時代に富山藩で作られていた和漢薬「反魂丹」だ。反魂とは魂を体と呼び戻すという意味で、腹痛などに効くと評判になり、全国に広まった。この薬にあやかって生まれたのが菓子「反魂旦」。昭和24年創業の美都家の初代が創製した焼き饅頭だ。

金色の包み紙を開くと、コロンとした丸葉のような姿が現れる。上質なココアを使った生地で手亡豆のこし餡を包んで焼いている。香り高いココアの風味と白餡のあっさりした甘みが調和し、しっとりとして優しい味わい。直径3cmほどと小ぶりで食べやすい。お茶はもちろん、コーヒーやミルクにも合う。3代目が店を引き継いでからは新しい味にも挑戦。白餡にバナナを練り込んだバナナ味が好評という(一部店舗で販売)。

菓匠 美都家 ご注文・問い合わせ ☎ 0766-22-2864

富山県高岡市大坪町1-4-1 営業時間/8時~17時 定休日/木曜
反魂旦12個入り 864円

2013年6月号



創刊20周年企画
ミスモの20年を振り返る
(第7回)

昨年、創刊20周年を迎えたミスモ。これまでの企画やユニークな連載を、バックナンバーの誌面とともに振り返ります。

2016年6月号



ミスモらしいワクワクする誌面でご当地の味を届けた人気企画

2013年6月号「昭和レトロな炭酸飲料! 日本全国 地サイダー大集合」では、注目されはじめていた「ご当地グルメ」と、どこか懐かしいサイダーを掛け合わせ、流行を取り入れつつも「ミス

モ」らしい巻頭特集に。2016年6月号「今年の夏はひと味違う! 世界の地ビールを楽しもう」では、編集部と新百合ヶ丘の人気飲食店オーナーが全30種を飲み比べ、誌上試飲会を開催。「日本タウン誌フリーペーパー大賞2016」を受賞し、内外から注目を集める号となった。

好評発売中

『鎌倉 花と寺 歴史と四季を訪ねて』

著者：馬酔木(中村 隆)



オールカラー 80P 1,980円

[取扱い] ミスモ編集部

有隣堂 新百合ヶ丘エルミロード店



◀こちらからも購入できます

今注目を集める「鎌倉」で散策を楽しむ

ガイドブックとは一味違った鎌倉の案内本!

かつて、「ミスモリッシュ」の連載(2005年~2009年)で好評を博した馬酔木氏のフォトエッセー、『鎌倉 花と寺 歴史と四季を訪ねて』。歴史ある観光地として今注目を集める鎌倉を、より深く知ることができる本として、絶賛発売中です。

お問い合わせ

株式会社 インクループ ミスモ編集部

TEL 044-959-3750

川崎市麻生区上麻生1-5-1 りそな新百合ヶ丘ビル5F

季節到来! 春のガーデンをたのしもう

お得な情報配信中

お得な情報はコチラ

LINE@



感染症対策しています!



季節の花苗・野菜苗が続々入荷!
ガーデンはじめるならユニデー!

ユニデー

ホームセンター

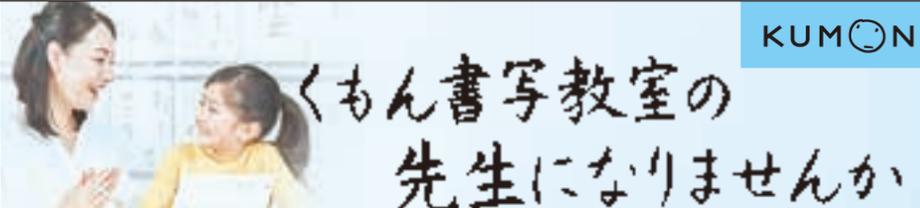
なるほど家電

2階フロア 7:00~21:00 / 3階フロア 9:30~21:00
リフォームコーナー 10:00~19:00

東京都稲城市若葉台 2-6 TEL042-350-6901

新百合ヶ丘駅からバスで25分!

KUMON



くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会 (10:30~12:30) ※25歳~60歳(女性)の方にお願ひしています。

- 渋谷 4/7(木)・27(水) 渋谷ヒカリエ 11F ヒカリエカンファレンスルームA (各線「渋谷駅」直結) ※渋谷のみ開催時間は10:00~12:00
- 新百合ヶ丘 4/13(水) 新百合トウェンティワンホール B2階 第2研修室 (小田急線「新百合ヶ丘駅」北口より徒歩2分 新百合21ビル 地下2階)
- 横浜 4/15(金)・20(水)・26(火) そごう横浜店 9階 市民フロア ミーティングルーム B (「横浜駅」東口よりポルタ地下街中央通路を直進)
- 厚木 4/20(水) プロミティあつぎ 8階 D会議室 (小田急線「本厚木駅」北口より徒歩4分)

※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。

右記日程でオンライン説明会を開催します。 ●4/12(火) 14:00~15:00 ●4/18(月) 15:30~16:30 ●4/28(木) 11:00~12:00
【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です

公文エルアイエル ☎ 0120-410-297

公文書写 先生 検索



東京・日本橋〜京都・二条大橋

創刊15周年記念連載

東海道五十三次を往く

第33回

復元高札場

江戸から数えて40番目となる鳴海宿。間の宿の有松宿と共にミスモ編集部が巡りました。

なるみ 鳴海宿

江戸の商家群が残る 有松・鳴海絞りの里

知立宿を後に境川を渡ると三河国からいよいよ尾張国に入る。東海道の次の宿場は鳴海宿だが、知立宿と鳴海宿の間に「間の宿（あいのしゅく）」の有松宿がある。歌川広重が描いた「鳴海「名物有松絞」」は実はこの有松宿の光景だ。この有松宿は、広重が描いた時代のままかと思まがうほど昔のままの町並みが残っている。虫籠窓やなまこ壁のある建物や卯建の上がる家などが軒を連ね、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている。そんな有松宿と比べて鳴海宿にはあまり昔の面影を伝えるものが残っていないが、宿場の中心地だったあたりに屋根付きの高札場が復元されている。また、旧東海道沿いにある和菓子老舗、菊屋茂富の店の前には道がクランク状に曲がる枡形（曲尺之手）が残っていて往時を偲ばせる。



有松・鳴海絞り

全国の絞り染め生産の9割以上を占める有松絞は、約400年前に名古屋城の築城に集められた九州の豊後の工事人たちが身につけていた絞り染めに着目した竹田庄九郎が地元の木綿を使って作り出したのが始まりで、その後街道土産として旅人たちの人気を集めた。有松鳴海絞会館では、有松絞の歴史資料や実物見本を展示、販売もしている。



桶狭間古戦場

有松の手前に若き織田信長が少数の軍勢で大軍勢の今川義元軍を打ち破った歴史的な戦いとして知られる桶狭間の戦いの舞台となった桶狭間古戦場跡がある。現在は史跡公園として整備され、今川義元の墓と言われる史跡もある。



1396年創建の古刹 瑞泉寺



本陣跡付近の街並み



菊屋茂富の店の前は枡形になっている。



おみやげ

利休まんじゅう

1857(安政4)年創業の老舗の和菓子屋菊屋茂富で売られている「利休まんじゅう」は、こし餡に黒糖の羊羹をコーティングした黒く光った丸いまんじゅう。10月～4月販売。

御菓子司 菊屋茂富

愛知県名古屋市長区鳴海町相原町 28
☎ 052-621-0130
営業 9時～19時 火曜

