



海風わたる 三浦半島

神奈川県南東の先に
小さく突き出た三浦半島。
気軽な旅先で出合えるのは
温暖な気候に恵まれた
この地ならではの幸の数々、
海を眺める畑の風景。
こんなに近いのに知らなかった
たくさんの魅力を見つけた。





相模湾と富士山を望む青木農園。海風が運ぶミネラルが野菜たちにほのかな塩味をまよわせる。

半島の恵みを味わう



[右]丸々と育った紫大根。サラダなどに使われるという。[左]独特な形状のロマネスコなども。

潮風が運ぶミネラルが おいしい野菜を育む

ずいぶん昔に見た映画のシーンが忘れられなかった。舞台は三浦半島。スクリーンに現れたのは、大画面いっぱいキャベツ畑。こんな場所があったのか、と衝撃をうけた。北海道かと思いがうような広大な畑が広がる光景……。季節を待ち、週末に川崎市内から車で向かった。まだコートが手放せない時季、そこでは春が来る前の最後の収穫が行われていた。

「海から吹く風が運ぶミネラルが豊かな土壌を作り、味の濃いおいしい野菜に育ててくれます」
相模湾と富士山を望む畑で、明治時代から続く青木農園の七代目、青木紀美江さんに話を聞いた。今も畑に出る父の喜一さん（73歳）は、三浦における「新顔野菜作りのパイオニア」。もともとは大根やキャベツを作っていたが、「季節に応じてバラエティーに富んだ野菜を作ったほうが、皆に喜んでもらえる」と、サボイキャベツなど、さまざまな野菜作りに着手。そこからレストランや惣菜店など、多方面の注目を集めるようになり、「珍しい野菜、サイズや色などの細かなリクエストに応える、オーダー野菜作り」が主ななりわいになった。「この野菜は生でいくのか火を通すのか。盛り付けるお皿の色・サイズに合う実の大きさ、葉まで含めたサイズはどのくらいが適当か、そこまで考慮する」という野菜作りは、まるで調理人との共同制作のようだ。

年間約80種もの野菜を栽培する青木農園が、何より大切にしているのが「旬」だという。「野菜も魚も三浦には三浦の旬があり、やはり旬のものが一番おいしく健康にもよい」ためだ。オーダー野菜の生産に軸を置いて10年。「大切に育てた野菜が調理され、お客さまが味わってください。そのことに感謝しながら、農園、レストラン、お客さまをつなぐ新しい取り組みを、自分の代で始めたい」
父からフロンティア精神を受け継いだ紀美江さんは、三浦野菜のさらなる豊かさを求めて挑戦をしているかのようにだった。



正しく古いものは、永遠に新しい。
ヨーロッパ直輸入
家具専門店
横浜青葉区にOPEN

230坪 | 22部屋



Art-house21



アートハウス21
横浜青葉店

輸入・アンティーク家具の修理
住宅のリフォーム・リノベーション

TEL 045-532-5881

横浜市青葉区美しが丘西3-61-8

営業時間:10時~19時 定休日:火曜日 駐車場:13台完備
アクセス:新百合ヶ丘駅より車で約15分、
たまプラーザ駅、あざみ野駅からバスで約10分



社長自ら、
海外へ赴き、
直接買い付けを
行っています。



店先でマグロの解体をする玄太さん。いつも人だかりの人気。



三浦の旬が一堂に集まる「うらりマルシェ」の「やさい館」と「さかな館」。



三崎ならではの楽しみは、マグロのさまざまな部位を使っ
ての料理。

余さず食べ尽くす 三崎のマグロ

三崎といえばマグロ。三崎口駅では駅名看板を、「三崎マグロ駅」としているほど(期間限定)。観光客の心を浮き立たせる遊びがうれしい。4 kmほど南の三崎港は向かいの城ヶ島が自然の防波堤となつて、古くから自然の良港として栄え、遠洋、沖合、沿岸漁業の拠点へと発展した。八戸や下関などと並んで、「特定第3種漁港」にも指定されている。

三崎港の魚市場で1日に扱われるマグロの数は、多いときは1000本にもなるという。港から歩いてすぐの三崎下町エリアには、マグロ料理専門の食堂が軒を連ね、三崎港には「うらりマルシェ」。「海を楽しむ里、魚を楽しむ里」の「海・楽・里」から「うらり」と名づけられ、1階の「さかな館」には、マグロ専門店や旬の地魚、海藻などの水産加工品、総菜などを扱う店がずらり。2階の「やさい館」には、さまざまな三浦野菜が並んでいる。

マグロの希少部位を多国籍料理で味わえる店があると聞いて、日の出交差点近くの「くろば亭」を訪ねた。店主の山田芳央さんの父は、「日本一のマグロ漁師」ともいわれた伝説の漁師だという。芳央さんは、父とともに「マグロの可能性」を追求したいと料理の腕を磨き、50年前に店を開いた。現在は、店主の息子・拓哉さん、孫の玄太さんと三代そろって、「漁師が編み出した沖料理、常識にとられない店の味」を提供している。大トロ、中トロ、赤身、中おちなどのほかに、ハチ(脳天)、心臓、胃袋、眼肉、ノド、尾の身の皮、骨髄などの希少部位も扱う。マグロ料理のレパートリーは200を超え、マグロの解体は毎日。予約をすれば、「マグロの兜焼き」を堪能することもできる。予約客が来るまでのつかの間、希少部位を生でいただいた。ハチだの眼肉だの初めての味わいだったが、なんと旨いことか。素人にも新鮮さがよくわかる。そして、三浦野菜をふんだんに使ったサラダのみずみずしさ、美しさ。

ここにも、生まれ育った土地を愛し、代々のな
りわいを大事にする姿があった。

家・生活を守る防災リフォーム

近年、台風・豪雨など自然現象による住宅への被害も増加し、「防災リフォーム」が注目されています。大切な家族・生活を守るため、台風シーズンが到来する前に「災害に備える」対策をしてはいかがでしょうか。

建物診断と メンテナンス計画が大切

老朽化は自身だけの被害ではなく、周囲への損害のリスクも発生しかねません。建物診断や適切なメンテナンスをすれば、結果的に住まいの寿命を伸ばすことにもつながります。「住まいのプラザ」では、建物診断やメンテナンス計画等のご相談を承っております。屋根や外壁の無料診断もいたします。



防災リフォームで するべきことは?

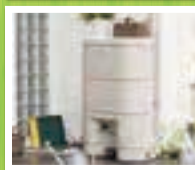
普段使う設備を災害時にも役立つようにしておけば、いざというときも安心です。例えば、飛来物や風圧によるガラスの破損には後付けシャッターや雨戸が効果的。ガラス片での怪我を防止する飛散防止フィルムは、UVカットや結露防止など付加機能が付いているものもあります。また、縦樋から雨水を集めることができる

雨水タンクは非常用水として活用できるほか、ガーデニング、打ち水、ペットの足洗いなど日常用水としても利用できます。「修理・メンテナンス・機能向上・ライフスタイルの変化」がリフォームを考える大きなきっかけですが、そこに「災害に備える」を加えて、効率よく美しいリフォームをしましょう!

防災リフォームの具体例



屋根と外壁は台風や雨による浸水被害が起こる前に定期的にメンテナンスを!(上)。飛散防止フィルム(右上)。雨水タンク(右下)。



小田急
新ゆり企住まいのプラザ

■お問い合わせは
小田急不動産 小田急ハウジング
国土交通大臣(14)第1168号 川崎市麻生区万福寺 1-18-1

■リフォームのご相談は...
0120-745-678

受付: 10:00~18:30 水曜定休
詳しくは

アンナこんな記 ③ おいしい和歌山、想いと事情

荻野アンナ

縁あって「プレミアム和歌山」の「パートナー」をしている。県とその特産品を応援する立場だ。先日は推奨品の内覧会に参加させてもらった。

特別賞を取った商品がおもしろい。太田商店の「紀州南高梅ひつまぶし」。太田有哉さんは80年以上続く鰻屋の四代目だ。梅の名産地で鰻、は肩身が狭かった。梅と鰻は食べ合わせが悪い、と言われてきたからだ。

調べてみると、この食べ合わせは根拠のない迷信と判明する。そこで鰻と梅を「仲直りさせる」気になった。一口味見させてもらった。鰻のコクを、梅の風味が支えて、突出した酸味はない。飽きたら茶漬けにしたり、梅のピュレで酸味を効かせたりできる。

「いわゆる味変ですね。少ない鰻でも満足してもらえるようにと考えました」
賞を取ったことで「今日から胸を張って歩ける」と笑顔を見せた。

マグロの養殖で有名な近畿大学は、今回はキャビアで奨励賞を取った。クラッカーの上にバターとキャビアが載っている。一枚目は堪能するより先に胃に収まってしまった。禁断の二枚目に手を伸ばした。上のキャビアだけ舐めてみた。程よい塩分が脂に包まれて舌の上で溶けた。

これも奨励賞の「ネギスコヴィール」は、ネギのタバスコだ。「赤鬼」と「青鬼」があり、赤は酸味がまろやか。青は鋭角の辛味がある。川端さん夫妻は大阪出身だが、和歌山の印南町で野菜の栽培を始めた。「みんな前向いて、食卓でもゲラゲラ笑って、明るく暮らそうよ」がモットーで、ネットストアの名前は「ゲラファミリ」にした。問題は印南町が台風の通過地点だったことで、せっかくのネギが風に打ち倒されてしまう。味は同じでも、曲がったネギには商品価値がない。何かにならないものかと工夫の末にタバスコが誕生した。

73種類の推奨品に、目が回りそうになった。普段縁のない川魚を試食するつもりになった。まずはナマズの蒲焼き。「熊野なまぎ」は新宮市の綺麗な地下水で養殖された。臭みがなく、淡白だが味が深い。刺身も可能というのは、ぜひ食べてみたかった。「あゆチョビ」は、鮎とアンチョビ、両方が好物の私には堪えられない。魚の滋味に、わずかな苦味が浮かんで、元が鮎と知れる。売り物にならない小さな鮎を、発想の転換で商品化した。日置川町商工会の唐木裕子さんから話を伺った。地元の人が川で獲った鮎を冷凍保存状態で買い取り、道の駅のスタッフが捌き、一ヶ月塩漬け、一ヶ月オリ

おぎの あんな

1956年、神奈川県生まれ。小説家、慶應義塾大学文学部教授。『青い水』で芥川賞(91年)、『ホラ吹きアンリの冒険』で読売文学賞(2002年)、『蟹と彼と私』で伊藤整文学賞(08年)を受賞。『ラブレで元気になる』、『殴る女』、『カシス川』ほか著書多数。



ワインを愉しむ生活 ③ 讃岐うどんに赤ワイン？

名越康子

毎年2月の半ばになると、イタリアのトスカーナへ足を運ぶ。フィレンツェの空港から入るのだが、観光を含めて訪問客が多いだろうに、未だ小さな飛行場なの不思議でならない。ともあれ、この旅の目的は、最新ヴァンテージのワインをたっぷり試飲することにある。キアンティ・クラッシコ、ヴァーノ・ノビレ・デイ・モンテプルチアーノ、ブルネッロ・デイ・モンタルチーノといった有名な赤ワインの産地へ、イタリア国内はもちろんのこと、世界中からワインジャーナリストが集う賑やかな催しだ。

トリを務めるブルネッロ・デイ・モンタルチーノの試飲会は、シエナより南にあるモンタルチーノ

の丘の頂にある街の中で開催される。今年は2015年のブルネッロを2日かけて201種類味見した。とつても小さくて坂道が多く、街というより村という方が似合うだろうか。住む人たちは皆ご近所さんという感じ。毎日歩く習慣がついているからだろう、しわだらけのおばあちゃんでも石畳の坂や階段をサクサク歩く姿には感心する。

初めてここを訪れてから、毎年必ず一度は食べるものがある。「ピンチ」というパスタで、モンテプルチアーノやフィレンツェでは「ピーチ」と呼んでいる。この地方独特の太い手打ち麺で、まるで日本の讃岐うどん！今やブルネッロ・デイ・モンタルチーノはアメリカはじめ各国で大人気のため、造り手の数も増え、観光客も相当増えて豊かな街に変身したが、40〜50年前までは本当に貧しい場所だったという。だから昔は、ピンチの具はオリブオイルで炒めたパン粉にパセリ。ともかくお腹を満たすことが第一だったようだ。

最近ピンチのバリエーションも増えてい

なごしやすこ

輸入元兼務を経て、フリーランス ワインジャーナリストへ。WEBマガジン Wine Press Japanを主宰しながら専門誌を中心に執筆を続け、2015年よりワイン&スピリッツのビジネス誌WANDS(ウオンス)に入社し、2017年1月より代表。一夫一婦と暮らしている。



るが、一番のお勧めは、イノシシ肉を使ったミートソースのピンチ・アル・チンギヤレ。これに、ブルネッロ・デイ・モンタルチーノの弟分的存在で軽めでフルーティーなタイプのロツソ・デイ・モンタルチーノが、とつてもよく合う。一応乾麺も売っているのだけれど生パスタとは雲泥の差なので、何度か買ってもらうやめた。乾麺を買って帰るぐらいなら、手打ちの讃岐うどんを使った方がずつと美味しいと思うからだ。ふり返ればこのトスカーナ詣では、もうすぐ20年になる。でも行くのは必ず2月で、ブドウ畑では芽も出ていなければ葉っぱもない。できればいつか、緑豊かな季節に行ってみたいなあ、と思ったりするのでした。

Pizzica Al Chingiale



玉のよこやま 安閑天皇物語

3

安閑・宣化天皇 同一伝承と二人の后

松本司

安閑天皇と後の関係を通してヤマト王権の成立過程と内部構造を考えるにあたって、見逃せない伝承が八王子市川口町の今熊山に残っている。行方不明者の居場所が分る山として、かつては海外からも来訪者があった「呼ばわり山」に関する伝承である。

大和の笠縫村を出発した安閑天皇の一行が激しい嵐に会い、御伴の後の一人、橘仲皇女の行方が分らなくなった。困った天皇が神に祈ったところ、今熊山で名前を呼べば居場所が分るとのお告げがあった。そこで、山頂で後の名前を呼んだところ童に神憑りがあり、居場所が分った。（『上川口村誌』などによる）

今熊山は「横渟屯倉」の最大の拠点集落・中田遺跡の生活河川（川口川）を発する聖山で、山頂付近は秩父・毛野・甲斐・武蔵・相模などと都を結ぶ古代交通の十字路になっていた。

注目されるのは、『日本書紀』では安閑天皇の弟である宣化天皇の后とされる橘仲皇女が、この伝承では安閑天皇の后として登場することだ。最初、この伝承を知ったとき、私は単なる錯誤かと思った。ところが、どうもそうではないらしい。というのは、『新編武蔵風土記稿』の編纂にもあつた八王子出身の当代きつての知識人、植田孟縉が『武蔵名勝図会』の中で、「日本紀に云く、宣化天皇元年、武蔵国造謹みて国家の為に横渟その外三所の屯

倉を奉置す」と書いているのである。言うまでもなく、『日本書紀』がこれらの屯倉の設置者とするのは、安閑天皇である。

橘仲皇女とは宅部皇子をもうけたのかということである。そこで系譜研究では定評のある『古代氏族人名辞典』（坂本太郎・平野邦雄監修）や宝賀寿男氏らの著書を紐解くと、春日山田と橘仲皇女とはその出自に大きな違いがあることが分る。春日山田の先祖は、卑弥呼と邪馬台国連合を構成した北九州の奴国（倭奴国「ワニ国」）に遡るらしい。春日山田は弥生時代にスタートする「国」の看板を背負った王族なのである。一方、橘仲皇女の血統は同じ春日氏系ではあつても王族ではない。後に天皇・皇后の身辺の世話をする采女と呼ばれる女官を出す豪族だ。橘仲皇女の祖母は雄略天皇との一夜の交りで娘を生み、妃になっている。乱暴に言えば春日山田の血統は正室系であり、橘仲皇女は側室系だということになる。

ところが、朝日新聞やNHKの特別番組で広く知られるようになったことだが、百二十五代ほどに及ぶ天皇のうち約半分が側室の子なのである。しかも過去四百年に限れば、正室の子は、特殊な事情で即位した江戸時代の明正天皇（女帝）と、側室制度が廃止された後の昭和天皇・上皇・現天皇を除けば一人もいないのである。これはいったいどうしたことか。



今熊神社参道入り口付近から見た今熊山。

婦化人云々はさておき、安閑と宣化が同一人物なら、橘仲皇女が安閑の后でもおかしくはない。しかし、そうすると新たな疑問が生じる。それは、安閑は春日山田皇后とは決して子どもをつくらうとしなかったのに、なぜ、

少数民族の 美しい手仕事

2

リス族のポンポン

山岳民族の中でも、特に美意識が高いと言われるリス族。色彩感覚は抜群で、日常生活に根付く民族衣装の色合いはともカラフルです。藍染の黒に始まり青や緑、最近ではピンクやオレンジ、金銀ラメ入り、中には花柄のものも……と、華やかです。

「自分のところが一番！」。リス族と話していて、たびたび耳にする言葉です。リス族の「リス」とは「高貴な人」という意味。プライドが高く、競争心が強いというのも特徴です。『ミッドウ（名声）』と批判との微妙なバランスで成り立つ社会で、外からきたお役人やNGO関係者が、関係をつくるのにもっとも苦勞する民族だとか。群を抜いたリス族の衣装の華やかさの背景には、「一番」にこだわる彼らのプライドがあるのです。

リス族の女性の衣装は、とにかくカラフルで華やか。腰から下げるポンポンの数は、200〜300個にもなります。ポンポンは日本のよう

にまん丸ではなく、楕円のような独特な形。派手好みのリス族では、ポンポンの数が100個以下だと受け者扱いされてしまいます。競い合ううち、500個以上もつけるようになった時期もあるといわれています。

衣装の衿や袖には虹のようにカラフルな極細の重ね縫いを施し、帽子からはカラフルなビーズや紐を下げます。彼女たちは、紐にもとてもこだわります。紐を作る布の色だけでなく、ステッチにも気を配りません。赤い布には黄緑の糸、黄色の布には青い糸という具合。1本ずつ縫っていくのは、気が遠くなるような時間を要する作業です。

女性が着るチュニックの衿と袖、肩のヨークには、細い布を色ずつ重ねて縫い付けた飾りをつけます。ベルトにも使われるこの重ね縫いはリス族の大事な伝統技術。お土産ものにもよく見かけるものです。お祭りの盛装の時には、ベルベット素材のベストに、銀の飾りをびっしりと縫い付けたもの、銀の首飾り、両耳をチェーンで結ぶピアスネックレス、銀の腕輪……などなど。リス族にとってゴージャスな装いのための手仕事は、欠かせないものなのです。



まつもとつかさ

1950年、高知県生まれ。風景写真家、歴史地理学者。元町田市立博物館副館長。著書に、写真詩集「天上を翔る川 大雪山・石狩川幻の源流」、「風水ウォーキング・古代遺跡謎解きの旅」など。

リス族

起源：中国の揚子江流域北部から中国雲南省にかけて。
居住域：中国、ミャンマー、ベトナム、ラオス、タイ

PURE LIFE

腰痛でこんな症状があれば要注意!

- ① 下半身がしびれる、感覚が鈍い、力が入りにくい
- ① おしっこや便が出にくかったり、漏れてしまう
- ① 突然に強い痛みが生じた
- ① 痛みがどんどん強くなる
- ① 痛みが発生している場所が特定できず腰から腹部にも広がる痛みがある
- ① 横になって安静にしているにもかかわらず楽にならない
- ① 朝より夕方に痛みが増したり、歩くと痛む
- ① 痛みが突然に起こった

Sapporo Medical Academy
代表理事
総合診療医・感染症医
(MD, MPH)
感染症コンサルタント
岸田 直樹 先生



2002年旭川医科大学卒業。手稲仁会病院総合内科・感染症科などを経て14年より現職。北海道科学大学薬学部客員教授(臨床推論)。著書に「誰も教えてくれなかった『風邪』のみかた」(医学書院)、「総合診療医が教える よくある気になるその症状」(じほう、2015)など。

腰痛は、国民生活基礎調査の「自覚症状のある病気やけが」で常に1位、2位に挙がり、日本人の約80%が経験するといわれている非常に身近な症状です。多くは心配のない腰痛ですが、中には一刻も早く治療すべきものもあります。今回は危ない腰痛の見分け方を紹介しましょう。

腰痛の原因は多岐にわたりますが、原因が分かり病名がつけられないものは案外少なく、大半は心配な異常や疾患がない、原因がはっきりと分からない「非特異的腰痛」と呼ばれるものです。ぎっくり腰(腰椎捻挫)や変形性腰椎症などもこれに含まれます。加齢や姿勢の悪さなどによって腰周囲の骨が変化したし、それにもなって筋肉や筋膜、靭帯、椎間関節、椎間板などに微小な障害が起こって痛みが発生すると考えられています。

一方で、画像検査などによって原因となる異常や疾患が分かる腰痛もあります。代表的なものとしては、腰椎椎間板ヘルニア、脊

椎分離症・すべり症、腰部脊柱管狭窄症など。また、高齢者では圧迫骨折が原因の場合もあります。他に、がんの骨転移、化膿性脊椎炎などの感染症、さらには尿路結石や腎盂腎炎などの泌尿器疾患、婦人科系疾患、急性膵炎や胆石症などの消化器疾患によっても腰痛は起こりますし、大動脈解離や腹部大動脈瘤といった疾患でも腰のあたりに痛みを感じることもあります。

難しそうな病名が並んでいますが、腰痛の原因が何かを考えると、危険な腰痛の見分け方を知っていただきたいと思えます。超緊急で受診したほうがよい腰痛なのか、超緊急ではないが早めに受診したほうがよい腰痛なのか、自分でケアできる腰痛なのかの目安を知り、受診タイミングを逃さないようにしていただくことがとても大切です。

まず、超緊急での受診が必要な場合は、下肢がしびれたり感覚が鈍い、力が入りにくい、おしっこや便が出にくくまたは漏れてしまうといった症状がある場合です。原因となつている神経の圧迫を一刻も早く手術で取り除かなければ、後に麻痺や排尿・排便障害が残る場合があります。

また、突然に強い痛みが生じた場合にも注意が必要です。「突然」というのは「ちよつど〇〇をしていた時」と思い出せるほどの時間感覚をいいます。腰痛に限らず、「突然の強い痛みは要注意」と覚えておきましょう。また、痛みがどんどん強まっている場合も受診すべき状態といえるでしょう。

安静にしても強い痛みがある、心臓の鼓動に合わせるように痛みが出る、鋭い痛み、ピリピリするような痛みがある場合も、できるだけ早く受診するようにしましょう。

発熱や体重減少など腰痛以外に気になる症状がある方、これまで腰痛を経験しなかったのに最近痛みを感じるようになったといった方も、一度受診して原因を調べてもらうほうがよいでしょう。

繰り返す腰痛の場合は、いつもの腰痛との違いを意識して、危険な腰痛のサインに気づくことが大切です。

第3回

一刻も早く受診すべき腰痛の症状はコレ!



Dr.岸田の緊急サインを見逃すな!

写真/オマール海老とホワイトアスパラガスのサラダ

~平日ランチタイム限定~
スイーツフェア
6月1日~7月10日

ランチのあとはパティシエの作り立てのデザートをお好きなだけどうぞ。

バラの庭園
4月23日より
咲き誇る120株ものバラが今年も見頃を迎えます。庭園を眺めながらデザートもお召し上がりいただけます。

NEW!
あざみ野グルマンコース
¥11,000/¥13,200 ※税込・サービス料別

旬の野菜や魚介類をふんだんに、あざみ野うかい亭らしい季節感あふれるコースです。

コースと
ワインペアリング4種 ¥6,600
一緒に
ノンアルコールペアリング3種 ¥2,970

《うかい亭ディナーコース》鉄板料理の醍醐味を味わう定番コース ¥16,500/¥19,800 ※ランチコースもごさいます。

TEL) 045-910-5252 営業時間
〈定休日〉水曜定休・木曜不定休 平日...11:30~14:00 L.O.
神奈川横浜青葉区あざみ野南2-14-3 17:00~22:30 (20:30 L.O.)
www.ukai.co.jp/azamino/ 土日祝...11:30~23:00 (21:00 L.O.)
※2020年6月1日より定休日を「水曜日」から「火曜日」に変更させていただきます。

聖マリアンナ医科大学附属研究所
ブレスト&イメージング
先端医療センター附属クリニック

SEIMARIANNA UNIVERSITY
Breast & Imaging Center

【診察科目】 乳腺外科・放射線科・腫瘍内科
【診察時間】 【休診日】

診察日	時間	日曜日、祝日、第1・第3土曜日
月~金	10:00~18:00	■10月第2土曜日(開学記念の休日)
土曜日	10:00~13:30	■12月29日~1月3日(年末年始)

予約専用電話 044-969-7733
予約受付時間 10:00~17:00 (月~金)
10:00~12:30 (第2・4・5土曜日)

紹介状がなくても受診可能です。プレスト&イメージングセンター 検索
お気軽にご予約ください。

川崎市乳がん検診専用予約サイトはこちら
スマートフォン・モバイルサイト

偶数月の最終金曜日に定期開催!
プレミアムフライデー Night 検診 17:00~19:00 (予約時間枠は 18:30 まで)

4/24金、6/26金 事前予約制

川崎市麻生区万福寺 6-7-2

ザ・ベートーヴェンI ピアノ協奏曲づくし
神奈川フィルハーモニー管弦楽団
Kanagawa Philharmonic Orchestra

祝! ベートーヴェン 生誕250年

出張サマーミュージア @しんゆり!

会場: 昭和音楽大学テアトロ・ジーリオ・ショウ
主催: 川崎市、ミュージア川崎シンフォニーホール(川崎市文化財団グループ)
共催: 昭和音楽大学

8月8日(土) 17:00 開演
ピアノ協奏曲 第1番♥ / ピアノ協奏曲 第4番☆ /
ピアノ協奏曲 第5番「皇帝」★

渡邊 一正 Conductor Kazumasa Watanabe
黒木 雪音 Piano Yukine Kuroki
阪田 知樹 Piano Tomoki Sakata
清水 和音 Piano Kazune Shimizu

ザ・ベートーヴェンII 双子の交響曲
東京交響楽団
Tokyo Symphony Orchestra

秋山 和慶 Conductor Kazuyoshi Akiyama
昨年の公演より

8月9日(日) 17:00 開演
交響曲 第6番「田園」 / 交響曲 第5番「運命」

発売日 一般: 4月27日(月)、WEB会員先行: 4月21日(火)
チケット料金 各[S席]4,000円 [A席]3,000円 [B席]2,000円
※未就学のお子さまの入場はご遠慮ください。

しんゆり しんゆりセット券(8/8、8/9、の2公演)
[S席]6,400円 [A席]4,800円(定価の20%OFF)
U25(小学生~25歳以下)は、各席半額
※ミュージア川崎シンフォニーホールでのみ取扱い※セット券は対象外

〈チケットのお申込み・お問合せ〉
ミュージア川崎シンフォニーホール
TEL. 044-520-0200 (10:00~18:00)
■こちらでもお買い求めいただけます。
・昭和音楽大学チケットセンター(昭和音楽大学南校舎内)
・プレリューディオ(昭和音楽大学北校舎内)
・「しんゆり写真工房」内

川崎が夏に染まる19日間 7月23日(木・祝)~8月10日(月・祝)
フェスタサマーミュージア KAWASAKI 20

詳しくは、特設サイト「サマーミュージア」 検索

※内容は変更になる場合があります。最新の情報はホームページをご確認ください。

公演詳細はこちらから

認知症とその家族に寄り添う

第3回

認知症の記憶障害について 理解を深めよう



今回は、認知症の代表的な症状である記憶障害について紹介しましょう。同じ話を繰り返す、約束をすっぽかす、同じものを何度も買ってくる――。認知症の方によくみられる行動です。こうした行動に接すると私たちはつい、「また同じ話をして」とか、「大事なことをなぜ忘れるのか」と、イライラしてしまうことがあります。しかし、認知症の記憶障害は、私たちがしばしば経験する「もの忘れ」とは全く異なるものです。そのことを知ると、どう付き合っていくべきかが見えてきます。

認知症の記憶障害には「記憶力低下・ひどい物忘れ」「全体記憶の障害・体験を丸ごと忘れる」「記憶の逆行性喪失・現在から過去に向けて記憶を失っていく」という特徴があります。

「記憶力低下・ひどい物忘れ」は、見たり、聞いたり、話した直後に記憶からすっかり抜け落ちるというものです。認知症の方が何度も同じことを話すのは、この記憶力低下によるものです。

また、通常は、細かいことは忘れても体験した出来事を丸ごと忘れることはありませんが、認知症の記憶障害は出来事の全体を「そり忘れてしまう」「全体記憶の障害」という特徴があります。例えば、昨日出掛けた先で何があったかだけでなく、出掛けたこと自体を忘れてしまいます。事実を教えようとしてつい、「昨日、一緒に出掛けたじゃないの」など言ってしまうがちです。

しかし、記憶にないことは本人にとっては事実とはいえません。

認知症の記憶障害をよく理解するために知っておきたい法則

【記憶力低下】

話したことも、見たことも、行ったことも、直後には忘れてしまうほどのひどい物忘れ。同じことを繰り返すのは、毎回忘れてしまうため。

【全体記憶の障害】

食べたことなど体験したこと全体を忘れてしまう。

【記憶の逆行性喪失】

現在から過去にさかのぼって忘れていくのが特徴。昔の世界に戻っている。

「認知症をよく理解するための9大法則・1原則」より抜粋(第1回掲載)

例えば、私たちが見知らぬ人から昨日貸したお金を返してほしいと言われたとき、全く記憶になければお金を借りたことを決して認めないでしょう。それと同じです。認知症の方にしてみれば、「そんな事実はないのに、なぜこの人はこんなことを言うのだろう」と混乱するばかりです。

記憶障害の3つ目の特徴である「記憶の逆行性喪失」は、記憶を過去に遡って失っていく、最後に残った記憶の世界が本人にとっての現在の世界となるという特徴です。

例えば、認知症の女性が朝早く台所でガスコンロの上に電気炊飯器を置いて火をつけようとしている。発見した家族が叱ると、その女性は、「今日は息子の遠足なのでお弁当を作ろうかと思って……」と話した――。この女性は記憶が逆行し、今は息子が小さかったころの世界に住んでいるといえま

す。そのことを理解すれば、「何やっているの!」と叱るのではなく、彼女の世界を認めて、「息子さん、遠足楽しみにしているでしょうね。お手伝いしますよ」と言って、コンロから引き離すといった対応が可能となります。

施設に入居する認知症の方が夕方になると「家に帰る」と言い出すのも、嫁のことを妻と勘違いするの、同様に記憶の逆行性喪失の法則に当てはめ、今、その方がどこの世界にいるのかを把握できれば納得がいきます。

「どうしてこんなことをするのか」と思ったときには、ぜひ、この認知症の記憶障害の3つの特徴を思い出してみてください。困った行動を起こす理由が少し理解できるかもしれません。また、いくら言っても聞かせようとしても本人は混乱するばかりということや、その世界に付き合うことで本人が不安にならず穏やかに過ごせるということも、分かっていただけだと思います。「そんなものだ」と思えば、その行動に振り回されることが少なくなるかもしれません。

神奈川県・川崎幸クリニック院長
公益社団法人認知症の人と家族の会
副代表理事
杉山 孝博 先生



1947年愛知県生まれ。1973年東京大学医学部卒業。東京大学医学部附属病院で内科研修後、患者・家族とともにつくる地域医療に取り組もうと考え、1975年川崎幸病院に勤務。以来、内科の診療と在宅医療に取り組む。1987年川崎幸病院副院長に就任。98年に川崎幸病院の外来部門として川崎幸クリニックが設立、同院長に就任。81年から公益社団法人認知症の人と家族の会(旧: 呆け老人をかかえる家族の会)の活動に参加。全国本部の副代表理事、神奈川県支部代表。公益社団法人日本認知症グループホーム協会顧問、公益社団法人さわやか福祉財団評議員ほか。認知症に関する著書も多数。

岡崎医院

内科・小児科・循環器科・胃腸科

――各科はそれぞれの医師が担当――

内科・循環器科 眞壁(旧岡崎)怜子
岡崎 大武
小児科・内科 岡崎 貴美子
胃腸科 萩原 優
内科・糖尿病 担当専門医(東京女子医科大学) 花井 豪

名誉院長 岡崎 武臣 受付は終了の30分前まで
◆診療 9:00~12:30/15:00~18:00
◆休診日 日・祝、第2・4土曜、水・木・土曜の午後

044-966-8881 (代表) 044-966-8880 (受付専用)
川崎市麻生区王禅寺東 2-13-1 直接来院受付可 <http://okazakiin.com/>

新百合ヶ丘 龍クリニック

内科・循環器内科 龍 祥之助 ■内科・婦人科 龍 誠之助

休診日 日曜、祝日、土曜午後 ※婦人科は水曜のみ診察

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00 ※月曜は19:00まで診療	○	○	○	○	○	△

TEL044-955-7231 川崎市麻生区古沢7 Pあり

新百合山手 福本内科

胃内視鏡、大腸内視鏡、腹部超音波、X線撮影対応

診療科目 内科・消化器内科 休診日: 木曜・日曜・祝日

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00 △土曜は11:30まで受付	○	○	○	×	○	△
午後 15:30~18:00	○	○	○	×	○	×

TEL: 044-955-8877

王禅寺公園クリニック

診療科目 内科・脳神経内科 糖尿病内科・眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	◎	○*	/	◎	◎	◎
15:00-18:00	◎	○*	/	◎	◎	/

TEL.044-712-5201 川崎市麻生区 王禅寺西 3-27-7
<http://www.ozenji-park-clinic.com/>

ミスモリッシュ編集部からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、取材等が困難なため、今号は通常とはページ数を変更して発行させていただきました。

本紙掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況や規制等の情勢により変更になる可能性があります。詳細は各店舗、イベント主催者にお問合せください。

源泉

次号予告

Mismo [ミスモリッシュ]
RICHE

盛夏号は
7/18(土) 新聞折込

源泉浴とは、鮮度を保つ温泉に手を加えずにそのままでお入りいただくこと

天山湯治郷

神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋208

港町・小田原で鮮魚を食す 至福のひとつ



初夏の訪れを感じる箱根・小田原で、ぜひとも味わっておきたいのが旬の地魚。小田原駅の目の前、徒歩1分のところにある同店では、寿司職人や天ぷら職人が手がける鮮魚料理がランチから気軽に楽しめる。新鮮さにこだわった鰻のメニューや名物の小田原おでんなどもあり、贅沢な時間が過ごせる。予約可能な個室もあるので、誕生日や結婚記念日などのお祝いの席にも最適。



寿司・海鮮料理 入船 小田原駅前店

☎0465-24-3400
神奈川県小田原市栄町2-1-29
☎11時～23時(L.O.22時30分)
☎無休 JR・小田急小田原駅から徒歩1分
<http://irifune-group.com>

Menu

- ランチ 2,000円+税～
- 鰻の押し寿司 1,500円+税
- 金目鯛煮付け定食 3,750円+税
- 鰻のカルパッチョ 1,980円+税～
- 小田原おでん 1,680円+税
- カサゴの唐揚げ 1,580円+税

漆芸の深い魅力を 体験できる講座

陶磁器を漆で直す「金継ぎ」を中心に、同大学講師であり保存修復家の高宮洋子さんが紹介する「漆芸の魅力～漆で直すということ～」を開講。さまざまな技法を試すことができる。材料費別途。問い合わせは tucl@adm.tamagawa.ac.jp



玉川大学継続学習センター

☎042-739-8895
町田市玉川学園6-1-1
小田急線玉川学園前駅から徒歩3分(正門まで)
<https://www.tamagawa-tucl.com/>



Menu

- 5/13・20・27、6/3・10・17・24、水曜。14時～16時30分 ※全7回
費用/24,000円 定員/20人

新しい畳で快適な 生活をスタート

新生活は新しい畳の香りに包まれて始めたい。同店では畳の引き上げ、張り替え共に1日の中で仕上げてくれる。畳替えが初めてでも安心。立ち合いは約1時間。ペットがいるなら撥水性、耐久性がある「和紙畳」がおすすめだ。



古林畳店

☎0120-10-7834
川崎市麻生区王禅寺西3-7-15
☎7時～17時
<http://www.furu-tatami.com>



Menu

- 一般家庭用畳表(熊本産) 7,800円+税
- 高級畳表 9,500円+税

名店街

選りすぐりの名店やアートの楽しみ、新しい学び…
いつもの暮らしをより豊かにする
上質なひとときを



羽毛ふとんのリフォームで 資源を大切に



愛用中の羽毛ふとんの羽毛が飛び出したり、衛生面で悩んでいたりするなら羽毛ふとんのリフォームがおすすめ。同店では羽毛診断士が1枚ずつ丁寧に確認、羽毛の状態をチェックしてリフォームしてくれる。「長く使える一生モノのふとんが欲しい」という方には軽くて暖かく、優れた吸湿発散性のある同店の羽毛ふとんを。親から子へ世代を超えて受け継ぐこともできる。



西川寝具専門店 SLEEP SQUARE

☎044-965-3081 川崎市麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード4F
☎10時～21時 (エルミロード休館日) あり <http://www.sleepsquare.jp>



Menu

- 羽毛ふとんのリフォーム ※足し羽毛200g込
- ・通常コース 28,000円+税～
- ・ロイヤルスターコース(ゴアテックスの生地使用) 67,000円+税～
- 羽毛ふとんの丸洗い 8,800円+税

世界最高峰の木管アンサンブル 神奈川公演

メンバー全員が世界的スタープレイヤー集団「レ・ヴァン・フランセ」。今年の来日ツアー、神奈川県での開催は音響に定評あるやまと芸術文化ホールのみ。フランスのエスプリを受け継ぐ世界最高水準の演奏は必聴。

Menu

- 6/27(土)14時開演(13時30分開場)
S席4,500円、A席3,500円
学生料金(26歳未満)あり、未就学児入場不可

やまと芸術文化ホール

☎046-263-3806
大和市大和南1-8-1 大和市文化創造拠点シリウス
☎9時～20時 (休無休) あり
<https://yamato-bunka.jp/hall>



©wildundleise. de Georg Thum 2014